

969/2022

**Tárgy:** Gyógytestnevelés szolgáltatás igénybe vétele

**Tisztelt Szülők!**

Engedjék meg, hogy bemutassuk Önöknek a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XIII. Kerületi Tagintézménye ellátásának keretében megvalósuló gyógytestnevelés szolgáltatásunkat, mely iskolai keretek között zajlik.

Az iskolai gyógytestnevelés az iskolai általános testnevelés gyakorlatának egyik speciális területe, annak egy része, fajtája. Feladata, hogy hozzájáruljon a szerzett vagy veleszületett betegség következtében kialakult egészségi állapot helyreállításához, gyógyításához, rehabilitációjához.

Az utóbbi évtizedekben az inaktív életmód következményeként sajnos egyre inkább növekszik az ún. civilizációs megbetegedések száma. A gyermekorvosi és ortopédiai szűrővizsgálatok feltűnően magas arányban mutatnak ki kezdődő mozgásszervi elváltozásokat már az óvodás korosztálynál is, amelyek száma az iskoláskorra tovább emelkedik. Feltétlenül szerepet játszik ebben napjaink kevés mozgást biztosító életmódja, amely már a gyermekeket is veszélyezteti. Az óvodás- és kisiskoláskorban jelentkező problémák túlnyomórészt lábstatikai rendellenességek (lúdtalp), tartáshibák, kezdődő mellkas- és gerincdeformitások, de egyre több a túlsúlyos gyermek is.

Fájdalom, panasz ebben az életkorban még ritkán jelentkezik, leginkább felhívó jelek az ügyetlenebb mozgás, fáradékonyság, illetve később jól érzékelhető következmény a sportteljesítményekben való lemaradás. Mind lábstatikai, mind a testtartás szempontjából az izomzat képviseli azt a legfontosabb struktúrát, amely a tartáshibák, deformitások megelőzésében, csökkentésében a döntő tényezőt jelenti. Először a hanyag tartásra, helytelen állásfunkcióra figyelünk fel a gyermekeknél, mely helyzetben az egyensúlyozó mozgások csökkennek, a gerinc egyenetlenül terhelődik. Bizonyos idő után - ha nem alakul ki a megfelelő „izomfűző” a törzsön - a hát-, illetve a törzsizomzat teljesítőképesége csökken. A gyengült izomerő kezdetben még akaratlagosan korrigálható (a gyermek ki tudja „húzni” magát), később azonban már feltűnővé válik a tartáshiba, amely a maradandó gerincdeformitás állapotáig romolhat.

Mindezen problémák elkerülése érdekében fontos, hogy minél előbb, még a tartáshiba időszakában rendszeres testmozgással, a törzsizomzat-erősítésével korrigáljuk ezt az állapotot, de a már kialakult gerincferdülés komplex kezelésének is fontos része a tartásjavító korrekciós torna. A gyógytestnevelés órákon a testnevelés és sport módszereivel differenciált, egyénre szabott képességfejlesztés folyik, a betegségtípusoknak, mozgásszervi elváltozásoknak megfelelően.

### **Részvétel a foglalkozásokon, a foglalkozások rendje:**

A gyógytestnevelés ellátás ingyenes az arra jogosult gyermekek (13. kerületi lakcímmel rendelkező, illetve 13. kerületi iskolába járó tanulók) számára.

A tanuló a fentiek mellett akkor jogosult a foglalkozásokon való részvételre, ha az iskolaorvos (saját vagy szakorvosi javaslat alapján) gyógytestnevelésre beutalta, II/a vagy II/b kategóriába sorolta. Azon gyermek számára, akit az orvos gyógytestnevelésre javasolt, a foglalkozásokon való részvétel kötelező tanórai jelleggel bír. A gyógytestnevelés órákon való részvétel, mindkét kategória esetén, a besorolástól számítva mindaddig kötelező, amíg az iskolaorvos - saját vagy szakorvosi vélemény alapján - a tanuló beutalását meg nem szünteti, azaz vissza nem sorolja a normál testnevelésre. Ennek időpontja nem feltétlenül egyezik meg a tanévkezdéssel, változás állhat be tanév közben is.

### **Hiányzások:**

A hiányzások igazolása az iskolában előírt rend szerint történik, az orvosi igazolás, vagy másolatának bemutatásával. A gyógytestnevelésről való hiányzás beleszámít az éves hiányzásba. A szülő félévente 3 alkalmat igazolhat gyermeke számára. Az igazolatlan mulasztásokról a gyógytestnevelő tanár havonta értesíti az iskolát. A gyógytestnevelés órák össz óraszámának 30%-át meghaladó hiányzás esetén - ha a gyermeknek nincs elég osztályzata - osztályozó vizsgát kell tennie.

A gyógytestnevelés órák tornatermi foglalkozásokból állnak, melyek időpontja és helyszíne változó (Hegedűs Géza Általános Iskola, Számítástechnikai Általános Iskola, Berzsenyi Dániel Gimnázium, Németh László Gimnázium).

Amennyiben gyermeküknek szüksége van gyógytestnevelés ellátásra, kérjük vegyék fel velünk a kapcsolatot, Varga Viktória gyógytestnevelő kollégánk (varga.viktoria.13@fpsz.net) készséggel áll segítségükre.

Budapest, 2022. október 27.



Szűcs Mária  
tagintézmény-vezető