

Egy csipetnyi Toszkána



2025 tavaszán, egy hónapon belül kétszer is volt lehetőségem iskolánk Erasmus + projektjének keretein belül eljutni Firenzébe. Az első képzésem egy intenzív kezdő olasz tanfolyam volt a Scuola Leonardo da Vinci képző által egy nagyon kedves, jó tanítási módszerrel rendelkező tanárnővel. Az iskola a dóm mellett helyezkedett el, a teremből rá is láttunk, így igazán közel voltunk a központhoz és jó érzés volt minden nap ezzel a látvánnyal tanulni. Persze a nyelvtani rész is fontos volt, de a beszéd, a szókincs gyarapítása volt a lényeg, nem a füzetbe jegyzetelgetés. Carla okat mesélt nekünk Olaszországról, tájegységenkénti szokásokról,

ételekről, borokról, látványosságokról, így a kultúrájukról is sokat megtudtunk. Mi is egyesével beszéltünk magunkról, a munkánkról, országunkról, főbb ünnepeinkről. Gyakran inkább angolul az olasz tudás hiányában, de Carla folyamatosan javított minket és tanultuk a szavakat. Az alapokat megkaptuk a nyelvtanuláshoz. Gyakoriak voltak a páros feladatok, párbeszéddek is. Costa Rica-i, svéd, amerikai, német, francia, és brit csoporttársaim voltak, szóval igazi multikulturális képzés volt. Mindenki nagyon aranyos és segítőkész volt, ha valaki elakadt.



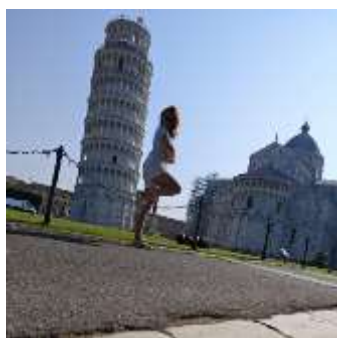
Az órák után bőven volt szabadidőm, igyekeztem felfedezni Firenze látványosságait.





A második képzésem a Europass Teacher Academy keretein belül volt a Jóga és Meditáció. Ez a helyszín is a központban volt szintén szép kilátással és nagyon jó tanárral. Bevezetett minket a meditáció és jóga alap gyakorlataiba, minden nap volt

meditálás, jógázás és egy elég magas szintű elméleti oktatás. Christian, a tanárunk nagyon figyelt arra, hogy mindenki mindent helyesen csináljon, kijavított, igazított minket, ha szükségesnek látta. De ügyelt arra is, hogy csak olyan gyakorlatot végezzünk, amire képesek vagyunk, ha kellett, akkor könnyített pozíciókat mutatott. Hozott a meditáláshoz különböző eszközöket, amiktől kényelmesebben éreztünk magunkat. A képzés hétfőtől péntekig 9-14 óra között tartott két szünettel. Csak lányok voltunk, lengyel, német, ír és finn társaim voltak. A délután mindig szabad volt, így bőven volt lehetőség elmenni más városba is kirándulni.



Nagyon örülök, hogy kétszer is részem volt Erasmus utazásban, hasznosak voltak, sok élménnyel, tapasztalattal, tudással lettem gazdagabb, bízom benne, hogy lesz még ilyen lehetőségem a jövőben is.

Bókáné Horváth Tünde Emese