



# KÖZÉP-PESTI KÉPESLAP

2025. szeptember



## Szeptember



# 37





## Vízi és erdei vándortábor

Még benne jártunk a télben, amikor iskolánkban újra meghirdették a Vándortábort, amit ezúttal a Dunakanyar és a Börzsöny régiójában tartottak meg. Jómagam, aki nem vagyok kimondottan a kempingezés szerelmese, tartózkodni kívántam, de végül a promóciós videó megtekintése után kedvet kaptam hozzá, és én is részt vettem rajta.

A táborban ebben az évben az élővízi evezés kapta a fő fókuszot, míg az erdei túrázás háttérbe szorult, de ez sem ment az élmény rovására. Az élővízi evezéshez ugyebár az embernek meg kell tanulnia csoportban evezni, mivel az evezés csoportosan 6 fős kenukban zajlott. Az összes felügyelő nagyon kedves volt, és segített nekünk, ha szükségünk volt rá. Ez a tudásunk később nagyon is fontos volt, hiszen nem csak evezős túrákon vettünk részt, hanem ezzel költöztünk a kempingek között is, hiszen több szállás adott nekünk otthont a tábor alatt. Igaz, először egy szobi kollégiumban laktunk.

Fontos leírni a csodás panorámát és a nyugalmat, amit az egész közeg áraszt. Van valami hihetetlenül megnyugtató abban, amikor egy csapattal együtt vagy a vízen és csak húzzátok az evezőt. A víz közelsége pedig nem csak az evezés miatt előny, hanem amiatt is, hogy remekül lehet benne fürödni. A tábor alatt több dunai szabadstrandot is megjártunk. Csodás tájakat látni és élményeket átélni pedig nem csak vízen lehet, de szárazföldön is. A tábor öt teljes napja alatt több szép helyre, elsősorban kilátókhoz is felmáshztunk. Persze aki nem gyakorlott túrázó, annak kezdetben nyújthat nehézséget, de ezeket a túrákat szinte bárki könnyen végigcsinálhatja. Amikor letekintesz a hegyekről a völgyekbe, és látod, hogy megcsináltad, akkor rájössz, hogy megérte.

Az egyik túránkon alkalmam volt utazni a szobi kisvasúton és kordyolni a Mária-forrás vizéből, (aminek szerintem tényleg csodaereje lehet, mert elképesztő erőt adott az úthoz), majd felkapaszkodni a Börzsöny egyik legmagasabb pontjára és megtekinteni egy régi bányalejáratot. De mit ér az utazás és a kalandok egy jó közösség nélkül, akik a tábor végeztével jó barátaiddá is válhatnak? A táborban remek embereket ismerhettem meg, akikkel tartjuk a kapcsolatot. Az egyik kedvenc programom az volt, amikor az esti Duna partjára lementünk és együtt énekeltünk a tábortűznél.

Mindent összevetve elmondhatom, hogy jó élményekkel távoztam a Vándortáborból és hogy szegényebb lettem volna, ha ezt kihagyom. Mindenkinek szívből tudom ajánlani. Köszönet Varga Anna tanárnőnek a szervezésért és lebonyolításért.

*Geszti Gábor 10.b*

**Budapest XIII. Kerületi Ady Endre Gimnázium**



## Megemlékezés a BEKK-ben

A tanév első napjai mindig sok izgalmat tartogatnak, ám az idei tanév első hete a várakozásunkat is felülmuta. Jogelőd kollégiumunk hajdani igazgatójára emlékeztek a neves meghívottak, volt kollégái, barátai, családja.

Szeptember 4-én ünnepelte volna Sádt Ede 90. születésnapját. 2015-ben az épület külső homlokzatán emléktáblát helyezett el a család, s az emléktábla újbóli megkoszorúzása is része volt jelen alkalomnak.

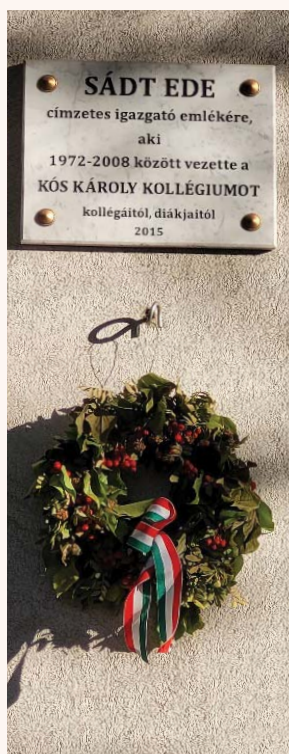
A megemlékezést az esemény fővédnökeként nyitottam meg rövid beszédemmel, majd sorban megemlékeztek Sádt Ede munkásságáról volt kollégái, Dr. Hiller István Országgyűlési Képviselő, egy hajdani diák, és a jelenlegi intézményvezető helyettes kolléganő, aki szintén diákként kapcsolódott először az intézményhez. A felszólalók felidéztek a kollégium létrejöttékor megélt korszak lehetőségeit, nehézségeit.

Sádt Ede a példája annak, hogy lehet szívvel és lélekkel élni, több mint 30 évig egy közösségért dolgozni. Hosszú igazgatói munkássága megalapozta a kollégium létjogosultságát és jövőjét. Nem csak egy intézményt vezetett, de jellemeket formált, és jövőket épített. Aki ismerték, úgy emlékeznek rá, mint aki nem csupán nevelt, hanem inspirált is. Szeptember 4-e nem csupán az emlékezésről szólt, hanem egy örökségről is, amelyet Sádt Ede is ránk hagyott. Ez az örökség a tisztelet, az együttérzés, a kitartás és a töretlen elkötelezettség a ránk bízott diákok iránt.

A megemlékezés nagyon jó hangulatban telt, minden résztvevő pozitív élményekkel telve távozott az intézményből.

*Virágh Krisztina  
igazgató*

**Budapesti Egyesített Középiskolai Kollégium**





## NagyNull Tábor beszámoló

A **Berzsényi Dániel Gimnázium** 1976 óta, 50 éve rendez meg a Nulltábort. Azóta sok minden történt, a hívó kürt hívó zenére változott, és tánc is tartozik már hozzá. Keretmese keretmesét követ, minden évben más, amely meghatározza a tábor tematikáját, történetét. Idén a Man in Black két ügynökével és úrlény társukkal kalandozhattunk két kirándulásunkon, és a látszólag biztos menedékben, a verőcei Csatogó völgyben készülhettünk fel a mindent eldöntő csatára, hogy megküzdjünk a gonosszal.

Végül küldetésünk sikerrel zárult, a Föld megmenekült, ismét biztonságos, hála a nulladikos, gólyadiákoknak, a fantasztikus, lelkes csoportvezetőknek, az elképesztő jelmezeket, kellékeket kreáló, örült szerepeket játszó segítőknek és aggoknak, no meg persze az árgus szemmel őrködő tanároknak. És ne feledkezzünk meg arról a három főszervező diákunkról sem, akik egy teljes éven át éjt nappallá téve azon fáradoztak, hogy mindent kitaláljanak, leszervezenek, elin-



tézzenek. Köszönjük Cseh Sacinak, Vámos Daninak és Varga Bálintnak az idei NagyNull tábort.

Bár valóban sok minden változott a táborban ez alatt a hosszú idő alatt, a lelkesedés, a hagyományok ápolása és fenntartása, a „Berzsó” közösségének elszakíthatatlan összetartása ugyanaz. Még ötven évet, és még többet neked, Nulltábor! Füled érjen bokáig! Akadűje!

*Halász Viktória*

## Székelyzsombori tábor beszámoló

Idén nyáron is folytattuk a több mint 30 évre visszanyúló berzsényi hagyományt székelyzsombori táborunk megszervezésével, melyet hosszú idők óta az ELTE Radnóti Miklós Gyakorlóiskolával és a brassói Áprily Lajos Líceummal közösen tartunk töretlen lelkesedéssel érkező diákjaink számára.

Az eredetileg építőtáborként induló program azóta inkább alkotó- és hagyományörző táborra formálódott, de szellemisége ugyanaz maradt, hiszen Zsombor az Zsombor! Sokszor nehéz is szavakba önteni, hogy mitől olyan különleges ez az élmény, ezt meg kell tapasztalni. A falubeliekkel ápolt kapcsolatok, a tábor rusztikus jellege, az online térből való kiszakadás, a természetközelség mind hozzáad ehhez.

Székelyzsombor a szabadság és a nyugalom szigete, ahol mindenki érdeklődési körének megfelelően talál magának elfoglaltságot, miközben olyan dolgokat is kipróbálhat, amik esetleg eddig komfortzónáján kívül estek, legyen szó akár a falubeli gyerekeknek tartott kézműves foglalkozásról, favágásról, papírsárkány-készítésről és eregetésről, környék-felfedező biciklitúráról, táncházról, szabadegyetemről, sze-

mészedésről, a táborunk helyszínéül szolgáló Zólya-ház körüli javító és felújító munkálatokról, kosárfonásról, csillag-nézésről, mesedoboz-készítésről vagy rétes sütésről.

Csodálatos azt is látni, hogy visszatérő diákjaink évről évre egyre több saját ötlettel állnak elő, hogy hogyan lehetne a falubelieknek segíteni, saját táborhelyünket fejleszteni, programjainkat színesíteni. A tavaly készült, diákok által forgatott dokumentumfilm (Falu ég és föld között – <https://www.youtube.com/watch?v=ZOh3mdft7bo>), az általuk varrt árnyékoló, számos új pad és az idén eszkábált csocsóasztal is erről tanúskodik. A székelyzsomborhoz való kötődést pedig mi sem mutatja jobban, mint hogy idén a diáktornust egy veterán táboroztatókból és újonnan érdeklődőkből összeálló tanári turnus, majd egy szinte önálló szervezésű öregdiák turnus is követte. Külön köszönjük Fenyő D. György tanár úr (ELTE Radnóti) kezdetek óta töretlen szervezői munkáját!

*Edvi Adrienn*

**Berzsényi Dániel Gimnázium**





## Új tanév, új kezdet – évnyitó a kertvárosi iskolában

Szeptember 2-án ismét megtelt étellel iskolánk udvara: megkezdődött a 2025/2026-os tanév a **Budapest XIII. Kerületi Hegedüs Géza Általános Iskolában**. A nyári szünet után örömmel üdvözlöttük visszatérő diákjainkat, és külön szeretettel köszöntöttük azokat az elsős kisdíjakokat, akik idén először ültek iskolapadba. Iskolánk hagyománya szerint kakaó partival fogadtuk a kedves szülőket és a friss Hegedüs jelvényes elsősöket.

Öröm számunkra, hogy az idei tanévben két első osztály indul – a kicsik kíváncsisággal, izgatottan vették birtokba új tantermeiket, melyet Niki néni és Lilla néni nagy szeretettel szépítettek, dekoráltak.

A tanév idén különösen is új lendülettel indul: iskolánk élére új igazgató került, aki a tanévnyitó ünnepségen mutatkozott be először a diákoknak, pedagógusoknak és a szülőknek. Barnóczki Csaba bácsi köszöntő beszédében hangsúlyozta a közösség, az együttműködés és a gyermekközpontú nevelés fontosságát. Célja, hogy iskolánk továbbra is biztonságos, támogató és inspiráló hely maradjon minden tanuló számára.



Az új tanév számos kihívást és lehetőséget tartogat a fel-sősöknek is: új tananyagok, programok, közösségi események várnak rájuk.

Pedagógusaink elhivatottan készülnek arra idén is, hogy minden gyermekből a legjobbat hozzák ki – tudásban, emberi értékekben egyaránt.

Minden diákunknak sikeres, örömteli tanévet kívánunk! Legyen ez az év a fejlődés, az élmények és a közös sikerek ideje!

*Rátkay Judit*

## TANTESTÜLETI KIRÁNDULÁS A VADREGÉNYES NAGYTÉTÉNYI DUNA-PART ÁRTÉRI ERDEJÉBEN

2025. augusztus 28-án, igazi nyárutó hangulatban tett egy emlékeztető, 4 km-es gyalogtúrát a **Budapest XIII. Kerületi Csata Utcai Általános Iskola** tantestülete a 2022 óta helyi védettséget élvező **Nagytétényi Duna-part Természetvédelmi Területen**. A **6 állomásos tanösvényt** a **Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME)**, valamint a Fővárosi Környezetvédelmi Alap együttműködésében alakították ki a kirándulók legnagyobb örömére. A tanösvény egyszerre kalandozik erdőben és húzódik a Duna mentén, vagyis vizes és erdei kirándulóhely is. Az egyes állomások pedig **a terület növény- és állatvilágát** mutatják be, valamint arról mesélnek, hogy mi is az ártéri erdők jelentősége.

Itt található a főváros leghosszabb összefüggő ártéri galériaerdeje, amely mintegy öt km hosszan kíséri a Dunát. Egykor a *Campona* nevű római katonai tábor és az azt körülölelő település terült el itt, a birodalom pannóniai határvonalának ezen a pontján. **A forgalmas belvárosból kiszakadva jólesett a természetben való elmerülés:** mintha egyszer csak Fekete István *Tuskevár* című regényének világába csöppentünk volna.

A friss levegőn tett hosszú sétánkat a Nagytétényi Kastélymúzeumnál zártuk, ahonnan a Kelenföldre érkező vonattal, illetve busszal tértünk vissza a zajos belvárosba.

A túra közben meg is született az elhatározás, hogy tanítványainknak is szervezünk egy izgalmas osztálykirándulást ebbe a csodálatos vadvilágba.

*Formanek Annamária tanár*





## EGY HÉT A PILIS SZÍVÉBEN – VÁNDORTÁBORBAN A CSATA UTCAI ÁLTALÁNOS ISKOLA DIÁKJAI

Idén nyáron huszonhárom gyermekkel és kísérő tanárokkal vágtunk neki egy egyhetes vándortábornak a Pilis szívében. Három különböző iskolából érkeztünk Szentendrére, de egy hét múlva, amikor Visegrádon kijöttünk az erdőből, már egyetlen csapatként álltunk egymás mellett.

A Pilis minden nap új arcát mutatta nekünk. Hajnali ködök, napfényben fürdő tisztások, sűrű tölgyesek és köves ösvények kísérték utunkat, az erdő egyszerre jelentett kihívást és menedéket. Egy hét alatt hetvennégy kilométert tettünk meg hátizsákokkal a hátunkon. Esténként úgy faltuk a vacsorát, mintha életünk legnagyobb lakomája lenne, és valóban az is volt: a jól megérdemelt pihenés része. Sátrakban aludtunk, nomád körülmények között fürödtünk – néha csak egy erdei zuhany, máskor inkább a „majd holnap” megoldás jutott –, az éjszakákat pedig a csillagos ég alatt beszélgetéssel, játékkal és nevetéssel töltöttük.

A hét során számtalan élményben volt részünk. Felkapaszkodtunk a **Prédikálószékre**, ahonnan a Dunakanyar panorámája minden fáradságot feledtetett. Bejártuk a **Hold-**

**világ-árok** vadregényes szurdokát és a **Spartacus-ösvény** kanyargós útjait, átkeltünk az **Apátkúti-völgy** patakján, részt vettünk egy izgalmas **éjszakai túrán**, majd a visegrádi **Fellegvár** falai között a történelem elevenedett meg a szemünk előtt.

A táborban a játék és a pihenés sem maradt el: kipróbáltuk a **bobpályát**, **strandoltunk** Dunabogdányban, Pilisszentlászlón pedig egy helyi macska – Sanyi – lett a kedvencünk.

A hét során nemcsak a fizikai állóképességünk erősödött, rengeteget tanultunk a természet körforgásáról és az ember felelősségéről is. A fenntarthatóság és a környezetvédelem nem elméletként, hanem mindennapi tapasztalatként jelent meg előttünk.

A **Budapest XIII. Kerületi Csata Utcai Általános Iskola** tanulói sok új barátot szereztek, élményekkel gazdagon tértek haza. Már most mindannyian várjuk, hogy jövőre ismét útnak indulhassunk.

*Dr. Miczán Klára, táboroztató tanár*



## Író-olvasó találkozó K. László Szilviával a Csata Utcai Általános Iskolában az első évfolyamon

2025.05.26-án K. László Szilvia író elfogadta a meghívást s ellátogatott hozzánk, a **Budapest XIII. Kerületi Csata Utcai Általános Iskolába**. A találkozót az első évfolyamos tanulók olvasóvá nevelésének céljából szerveztem meg. A 13 órakor kezdődő interaktív találkozót 65 első kisgyermek várta érdeklődve és izgatottan. Az író-nővel töltött tartalmas egy óra alatt a gyerekek megismerkedtek K. László Szilvia eddig megjelent műveinek egy részével, interaktív módon oldhattak meg feladatokat, hallgathattak részleteket a Polyák Lilla és Takács Nikolas előadásával készült hangoskönyvből, melynek a szövegét Szilvia írta.

Az író-nő végtelenül lelkesen, türelemmel, szeretettel közeledett a gyerekek felé. Minden tanulót megajándékozott egy dedikált könyvjelzővel. Kérésünkre aláírásával látta el a gyerekek könyveit. Az 1.B. osztály tanulói rajzokkal, kézzel készített meglepetésekkel kedveskedtek az író-nőnek.

Az elsős tanulóink szép élményekkel, újabb tapasztalatokkal és olvasási kedvvel gazdagodtak az író-olvasó találkozón.



Hálás szívvel köszönjük K. László Szilviának, hogy munkájával segítette a kitűzött célunkat, a kis elsőseink olvasóvá nevelését s új élményekkel, tapasztalatokkal gazdagította őket!

*Zámbóné Vincze Beatrix tanító 2.B.*



## Nyári táborok a Mezőben

Az idei nyáron is számos érdekes és kreatív táborlehetőség állt rendelkezésre a gyerekek számára a **Dr. Mező Ferenc Általános Iskolában**. Csepregi-Kertész Angelika, Mentőné Balogh Szilvia, Nagy Anna, Szabó Júlia, Szűcs Eszter, Varga Veronika tanárnők szervezésében négyféle táborhoz is csatlakozhattak.

### I. MÉK (Mozgás-Élmény-Kreativitás) tábor: Egyiptom varázslatos világa

Június 30. és július 4. között került megrendezésre az idei Mozgás-Élmény-Kreativitás tábor, amelynek tematikája ezúttal Egyiptom rejtelmes világát idézte meg. A gyerekek öt napon át igazi felfedezőkké váltak, miközben játékosan ismerkedtek a fáraók korának hangulatával.

A programok változatosak és élménydúsak voltak: festés, piramisépítés, varázslatos amulettek és egyiptomi képeslapok készítése, valamint közös pizzadélután és „szépségdélután” várta a résztvevőket. A harci technikák kipróbálása sok izgalmat hozott, a forró napokon pedig a közös medencézés gondoskodott a felfrissülésről.

A zene, a tánc, a kreatív alkotás és a közös játékok mind hozzájárultak ahhoz, hogy a gyerekek ne csak új ismereteket, hanem barátságokat is szerezzenek. Az öt nap végére mindenki igazi kis „egyiptomi utazóként” térhetett haza, élményekkel és emlékekkel gazdagon.

A tábor minden évben új tematikát kínál, így biztosan lesz folytatás. Várjuk jövőre is a kalandvágyó gyerekeket egy újabb közös utazásra!

### II. Kreatív alkotótábor: a síkból térbe

Július 7. és 11. között már harmadik éve ismét megtelt élettel az iskola technika terme, ahol a Kreatív alkotótábor fiatal résztvevői bontakoztathatták ki tehetségüket. Az idei hét központi gondolata a „síkból térbe” volt, így a gyerekek számos új technikát próbálhattak ki.

A tábor egyik legizgalmasabb része a 3D-s alkotás volt, amely hazánkban még kevésbé ismert, de annál nagyobb élményt nyújtott a fiataloknak. Ékszerkészítés, könyvkötés és újrahasznosított anyagokból való alkotás egyaránt szerepelt a programban, hiszen ökoiskolaként a fenntarthatóság is fontos szerepet kapott.

A szorgos kézműveskedés mellett jutott idő játékokra és közös kikapcsolódásra is. A tábor egyik fénypontja a kirándulás volt a Szemlő-hegyi barlangba, ahol a gyerekek a természet csodáit fedezték fel. A közös élmények és a barlang titkainak megismerése felejthetlenné tette a napot.

Az iskola termei öt napra valóban varázslatos helyé alakultak át, ahol mindenki megtalálhatta a számára legkedvesebb alkotói formát. A résztvevők nemcsak kézzel fogható műveket vihettek haza, hanem élményeket is, amelyek soha el nem felejtik őket.



A kreatív alkotótábor jövőre is várja a fiatal tehetségeket, hogy újabb közös élmények szülessenek.

### III. Napközis Kalandtábor

Idén a nyári Napközis Kalandtáborban az esős időjárás ellenére sem volt hiány a vidámságból. A gyerekek lelkesen vettek részt a sportjátékokban, mint a foci, kidobós és kosárlabda. A kézműves foglalkozások is népszerűek voltak: gyöngyfűzés, hennafestés, csillámtetoválás, kulcstartókészítés, hajfonás. Sőt mindenki elkészíthette a saját tábori pólóját és hátizsákját, ami igazi emlék marad. Vendégünk volt Kata, a Picinke játékok megálmodója, aki egy természetismereti játszóházat állított fel a gyerekeknek. Sok érdekes dolgot tanulhattak az élővilágról, szinte észrevétlenül. A Szemlő-hegyi barlang látogatása izgalmas kaland volt, a lovasfarmon pedig találkoztunk számos háziállattal, ami különösen örömet okozott a gyerekeknek, valamint a lovaskocsikázás is felejthetetlen élmény volt. A táborzárásra pizza- és fagyiparti, valamint vízbomba csata várta a résztvevőket, ahol mindenki jól érezte magát. Az esős napok ellenére a tábor felejthetetlen emlékeket hozott mindannyiunk életébe.

### IV. Mozgókuckó tábor

Mint ahogyan már sokadik éve, idén is megrendezésre került a Mozgókuckó tábor augusztus 11-15 között, itt az iskolában. Az idei tematika a „A természet kincsei, növények és állatok” voltak.

Nagyon nagy izgalommal és örömmel készültünk a sok programra és a gyerekekkel való találkozásra. Rengeteg időt töltöttünk a szabadban, voltunk a Margitszigeten, a kis állatkertben, megnéztük a zenélő szökőkút táncát. Hatalmasat játszottunk, kalandoztunk, bingóztunk a közeli Kiserdőben, bejártuk a Természettudományi Múzeumot és az Orczy parkot. Jött hozzánk pillangóbemutató és hangtálas foglalkozás, utolsó napon pedig vízipisztoly csatáztunk, locsolóztunk és pizza partyztunk. Sokat kézműveskedtünk a tematikához kapcsolódóan, mint például madaras szélcsengő-, természetfestéses kistáska készítés és az egyik legjobban sikerült program, az aloevera ültetés. Minden napra jutott mozgás is, sok mozgásfejlesztő játékkal és relaxációval.

Már alig várjuk a jövő évi tábor!

Ottucsák Melinda A.  
igazgatóhelyettes



## Beszámoló a soltvadkertti nyári gyermektáborról

A tanévet lezárva ismét táborozni indult a MEZŐ. Évről évre az egyik legemlékezetesebb, és izgatottan várt esemény a soltvadkertti nyári gyermektábor. Fontos év ez, hiszen idén ünnepi fennállásának 50. évfordulóját, így jubileumhoz méltó módon telt a hét: vidámsággal, élményekkel és felejthetetlen pillanatokkal gazdagodtak a résztvevők.

A táborozók egy teljes héten át élvezhették a színes programokat melyeket mi, mezős tanárok és a tábor szervezői szerveztünk az 50 éves SOTYA téma keretein belül. Délelőtönként és esténként sportfoglalkozások várták a gyerekeket: focizás, kidobás, pokróclabda, szivacslovászet, ügyességi versenyek és csapatjátékok biztosították a mozgást és a közös örömet. A nagy hőségben a felüdülést a délutáni fürdőzés a Vadkert-tóban jelentette – a csobbanás, vízicsáták és pancsolás mindenki kedvenc időtöltésévé vált.

Az egyik legkülönlegesebb élmény az volt, amikor az alsó és felső tagozat a tikkasztó meleg ellenére nekivágott egy 8 kilométeres sétának, hogy megkóstoljuk az ország egyik legfinomabb fagyiját a város híres cukrászdájában: a gyerekek egyöntetű véleménye alapján megérte a fáradságot.

A hét során több különleges program is színesítette az esték hangulatát. A SOTYA-kvíz, mely az elmúlt évek emlékeit hozta felszínre, valamint a zenefelismerő kvíz, ami már szinte hagyomány a táborban – a MEZŐS diákok idén is dobogósok lettek.

Egyik este egy izgalmas éjszakai túrára indultunk, ahol zseblámpával felfedeztük a környék rejtélyes zegzugait. Bár sokan sejtették, hogy készülünk túrával, mégis sikerült meglepetést okoznunk, mert a túra estéjén senki nem számított rá.

A péntek esti diszkó is hatalmas sikert aratott: a gyerekek táncra perdültek, együtt énekelték kedvenc dalaikat, és a sok mozgás után a táncról kimerülve ugyan, de egy jó napot zárva tértek nyugovóra.

A kézműves foglalkozások keretében alsó és felső tagozattal az iskola színeit képviselve batikoltunk pólót, amelyet a hét során büszkén viseltek. A jubileum emlékére kis fiolákba homokot gyűjtöttünk a tábor területén lévő homokból, melyeket nyakláncá alakítva mindenki hazavihetett magával – így lett a „Sotya-homokból” egy személyes, kedves emlék.

A tábor nemcsak szórakozást és kapcsolódást nyújtott, hanem közösséget is formált ezalatt a 8 nap alatt: új barátságok szövődtek, régi ismeretségek mélyültek el, és mindenki gazdagabb lett egy hétnyi nevetéssel, élménnyel és összetartozással.

Boldog születésnapot, SOTYA!! ☺ Jövőre ugyanitt!

Kocsis Klaudia

**Dr. Mező Ferenc Általános Iskola**





## Tábori Élmények Balatonszemesen: fejlesztő programok és önállóság

2025. július 8. és 12. között a Dr. Török Béla EGYMI Szőnyi úti diákjai a Balatonszemesen található, akadálymentes nyaralóházban töltöttek egy tartalmas hetet, ami a fenntartó támogatásával valósulhatott meg. A tábor célja a diákok önállóságának fejlesztése és a rendszeres testmozgás ösztönzése volt.

A kényelmes, jól felszerelt szálláshely hamar otthonossá vált a gyerekek számára. A diákok a napi étkezések elkészítésében is részt vettek, a reggelit a táboroztató pedagógusokkal közösen készítették el. Míg emellett a tábor napi két étkezést (ebédet és vacsorát) szervezett. A programok között szerepeltek séták, táncos foglalkozások, és játékos versengések, de a legnépszerűbb program a már hagyományos balatoni vitorlázás volt, amely igazi élményt jelentett a résztvevők számára.

A kísérő pedagógusok folyamatosan figyeltek arra, hogy minden diák saját képességeinek megfelelően vegyen részt a programokban, így mindenki személyre szabott segítséget kapott. A tábor végére a diákok nemcsak közösségi élményekkel gazdagodtak, hanem önállóságukat is fejlesztették.

A tábor célja, hogy a diákok a következő tanévben egyre önállóbban végezzék el a mindennapi teendőket és bátrabban vegyenek részt közösségi programokban. A tábor tehát nemcsak szórakozást, hanem valódi fejlődést is hozott minden résztvevő számára.

*Lipták Lóránt – táborvezető*

**Dr. Török Béla Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**



## Integrált Tenisz Tábor: Fejlesztő Élmények és Sportos Kihívások

Idén nyáron is lehetőséget kaptak a **Dr. Török Béla EGYMI** Rákospatak utcai tanulói, hogy részt vegyenek a **Magyar Tenisz Szövetség FÉT Bizottsága** által szervezett **Integrált Tenisz Táborban**, amely 2025. július 28. és 2025. augusztus 2. között zajlott. A tábor célja, hogy a résztvevők sportos kihívásokkal fejlesszék képességeiket, miközben közösségi élményeket is szereznek. Az idén öt tanuló vehetett részt a programban, akik a több mint 15 órás edzés mellett számos izgalmas programban is részt vehettek.

A sport mellett a tábor sok egyéb szórakoztató programot is kínált. A gyerekek élvezhették a strandolást, csocsózást és fagyizást örömeit, de emellett izgalmas élményeket szereztek a **tchoukball edzésen**, a **trambulinozáson**, valamint a **rendőrségi bemutatón** is. A legnagyobb élmény azonban talán az volt, hogy a tanulók a társakkal való közös időtöltés során valódi barátságokat kötöttek, és felejthetetlen pillanatokat élhettek át.

A tábor szervezőinek és támogatóinak köszönhetően a diákok nemcsak sportban, hanem közösségi készségeikben is fejlődtek. A résztvevők számára ez a hét nemcsak a sportolásról szólt, hanem arról is, hogy együtt dolgozzanak, szórakozzanak és egymást támogassák.

*Orosz Magdolna – testnevelő tanár*

**Dr. Török Béla Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**





## Élményekkel Teli Nyári Táborok a Dr. Törökben

Az idei nyári táborok különleges élményeket és tanulságokat tartogattak az Újváros parki szakiskola és készségfejlesztő iskola diákjai számára. A táborokat a nemzeti parkok területén szerveztük, a programok pedig szoros összefonódásban álltak iskolánk Ökoiskola szemléletével. Az élményalapú tanulás, amely az erdő, vízpart, állatok és növények közvetlen megfigyelésén alapult, nemcsak a tudást, hanem a természethez fűződő érzelmi kapcsolatot is mélyítette.

### Szabadszállás: A Kiskunság Szíve

**Időpont:** 2025. július 14–18.

**Helyszín:** Szabadszállási Ifjúsági Tábor

A tábor első napján a gyerekek a Kis-Magyarország Botanikus Kertet látogatták meg Jakabszálláson, ahol megismerkedtek a magyar növényvilág egyedülálló darabjaival. Az érkezés után elfoglalták a szobáikat, majd felfedezték a tábor környékét, beleértve az erdőt, amely az egész táborozás szerves részét képezte.

A következő napok programja is bőséges élményeket tartogatott: Kirándulás Kunadacsra, horgászás, strandolás, séta a tóparton, valamint egy egész napos program Kecskeméten, ahol a Kecskeméti Vadspark csodálatos állatai mellett a Kecskeméti Fürdő is biztosította a pihenést. A napokat közösségi játékokkal, tánccal és felejthetetlen beszélgetésekkel zárták.

Az utolsó napokban Szelidi-tavi strandolás, lovasbemutató Bakodpusztán és egy ökotúra Kerekegyháza zárták a táborot, amely mély benyomást tett minden résztvevőre.

### Verőce: A Duna-Ipoly Nemzeti Park kincsei

**Időpont:** 2025. augusztus 11–15.

**Helyszín:** Verőcei Ifjúsági Tábor

A második táborunk Verőcen zajlott, ahol 26 diák, köztük két mozgáskorlátozott tanuló vett részt. Az izgalmas programoknak köszönhetően nemcsak a táborozás, hanem a természetismereti tudás is bővült. Az első kirándulás Zebegénybe vezetett, ahol a strandolás és közös játékok tették felejthetlenné a napot.

A második napot a Duna-Ipoly Nemzeti Parkban töltöttük Királyréten, ahol a Hiúz Ház programja, kisvasutazás és erdei túra várták a diákokat. A felfedezőutak között szerepelt Ipolytarnóc is, ahol az ősmaradványok és interaktív kiállítások segítettek a tanulásban.

A tábor egyik legnagyobb élménye a Hollókőre tett kirándulás volt, ahol a falumúzeum, a régi házak és a népi hagyományok tették még élményszerűbbé a napot. A közös séta, játékok, népi viseletek és a helyi ételek segítettek a tanulók érzékszervi tapasztalatainak bővítését.

A tábor utolsó napján a diákok Verőce környékén túráztak, meglátogatták a Sváb tájházat és a rádiómúzeumot, majd közös reggeli tornával, játékokkal és pingpong-bajnoksággal zárták a hetet.



1. Jakabszállás Kis-Magyarország
2. Kunadacs sétakocsikázás
3. Munkánk eredményének elfogyasztása
4. Dunapataj–Bakod pusztá
- 5., 8. Királyrét
6. Tanösvény
7. Lombkorona sétány



A táborok célja nemcsak a környezetvédelmi ismeretek bővítése volt, hanem a diákok önállóságának erősítése, a közösségépítés és a problémamegoldó készségek fejlesztése. Az aktív programok, mint az erdei séták, strandolás és a különböző kirándulások segítettek abban, hogy a tanulók közvetlen élményeket szerezhessenek, melyek sokkal tartósabbak, mint a könyvekben olvasott információk. A szoros napirend és a gazdag programkínálat biztosította, hogy mindenki otthonra találjon a természetben, miközben erősödtek a fizikai és érzelmi készségeik is.

Aranyiné Weglárz Tímea főigazgató-helyettes

**Dr. Török Béla Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**



## A 3.a osztály nyári tábora

A 3.a osztályból 20 fő vett részt a Hátizsákos táborban.

Elsőnap egy nagyobb túrával kezdtünk, a Budakeszi Vadasparkba látogattunk el. A buszról leszállva egy rövidebb erdőn keresztül vezető séta után jutottunk el a Vadasparkba, ahol megnéztük az ott látható, hazánkban és a Kárpát-medencéből származó több mint 50 állatfajt. A séta közben a parkban található játszóteret, játékokat is kipróbálták a gyerekek.

Másnap az egyik közkedvelt játszóparkba, a Tarzan Parkba indultunk. Mivel ekkor kicsit hűvösebb volt az idő, eleinte inkább a kültéri csúszdákon, hintákon, trambulinokon mulattak az időt a gyerekek. Később mindenki a vizes játékok felé vette az irányt, előkerültek a vízipisztolyok is.

Délután az iskolában egy kézműves foglalkozás keretében egy ügyességi játékot készítettek el.

Szerdán a Római Strandfürdőt látogattuk meg. A gyerekek csak enni jöttek ki a vízből, megállás nélkül csúszdázta a családi csúszdán. Ez a nap nagyon gyorsan eltelt, mindenki kellemesen elfáradt.

A következő nap a csokigyártás rejtelseibe tekinthetünk be a Szamos Csokoládé Múzeumban. Miután megnéztünk egy rövid filmet a csokoládé, kakaóbab történetéről, mindenki kidíszíthette a saját csoki tallérjait, amit haza is vihattunk.

Délután egy kalóz hajó készítésébe kezdtek a gyerekek, amit az utolsó nap fejeztek be és haza is vihettek.

Pénteken a Mezőgazdasági Múzeumban jártunk, ahol az



„Élet a vadonban” című interaktív foglalkozáson, ahol játékos és kalandos túravezetéssel vettünk részt; hazánk erdeiben élő állatokkal és növényekkel ismerkedhettünk meg. Közelebről szemügyre vettük az erdő lakóit, életközösségét és a benne rejlő környezeti értéket.

Természetesen a Városligeti Nagyjátsszótér sem maradhatott ki, ami Budapest egyik legmodernebb és legnagyobb játszótere. A gyerekek nagyon kedvelték a kreatív játékeszközöket, köztük óriáscsúszdát, mászókákat és vizes játékokat is.

Hamar eltelt ez a hét, sok érdekes, izgalmas programokon vettünk részt.

Híri Otilia, Pozsonyi Andrea tanítók

**Budapest XIII. Kerületi Eötvös József Általános Iskola**

## „Felsős lesznek!”, érzékenyítő állatasszisztált foglalkozás az Eötvösben

4. évfolyamosaink életük újabb fontos mérföldkövéhez érkeztek. A nyár végétével hamarosan felső tagozatosokként lépik át az iskola kapuját. Osztályfőnökként is mindig kihívás ez, hogy ne stresszként, félelemmel éljék meg ezt a változást, hanem inkább kíváncsisággal és bizakodó izgatottsággal. Kollégánk, Hutera-Krasznai Gabriella, aki az osztályfőnök- helyettesem is, állatasszisztált órákat is tart pónival, kutyussal alsó és felső tagozaton egyaránt. Ekkor jött az ötlet, hogy egy ismerkedő foglalkozást tartsunk 5.c osztályosainknak és szüleiknek Miróval, a kutyussal. Két játékos feladattal kerültünk közelebb és ismerkedtünk egymással. Őszintén beszélhettek arról, hogy mit várnak legjobban és mitől tartanak leginkább a felső tagozaton. A kutyus bátorságot adott nekik, simogatva őt hamarabb megnyíltak és egy-egy kutyapuszi nem kevés vicces pillanatot is okozott. Őszintén reméljük, hogy ezzel a pár órával valamennyi képtel és bizonytalanságot eloszlattunk és bátrabban kezdi meg az 5.c-s „Csipetcsapatunk” a tanévet!

Pásztor Edina osztályfőnök

**Budapest XIII. Kerületi Eötvös József Általános Iskola**





## Tábor beszámoló

Júliusban egy hétig tartó (minden nap 8-16 óra között) napközis táborot tartottunk. A táborot csak az első osztály (mostani 2.a) számára hirdettük meg, 18 gyermek jött el. Minden nap különböző programokon vettünk részt. Reggel az iskolában volt a gyülekező, majd onnan indultunk a különböző helyszínekre. A nap végén szintén az iskolából lehetett elvinni a gyerekeket.

### Heti programjaink:

Az első napon Állatkertbe mentünk volna, de az egész nap szakadó eső miatt, inkább moziba mentünk végül, ahol egy mesét néztünk meg. Az iskolába visszatérve különböző sportversennyel és játékos foglalkozással töltöttük el a fennmaradó időt. A második napon belevetettük magunkat a LEGO birodalmába, a Kockaparkba. A gyerekeknek egy 4 feladtból álló „pecsételő” küldetésen kellett részt venniük, irányíthattak autót és vonatot is, illetve szabadon alkothattak valamit a sok-sok alkatrészből. Ezért természetesen jutalom is várt rájuk.

Szerdán a Csodák Palotájába látogattunk el. Itt a sok interaktív játékon kívül egy előadást is megnéztünk a buborékokról, illetve különböző kísérleteket is bemutattak.

Csütörtökön a Szemlő-hegyi barlangban jártunk. A barlangtúra után egy interaktív kiállítást tekintettünk meg, illetve egy 3D-s vetítést. Jó kis túra volt, a gyerekek nagyon élvezték. Többen kijelentették a programról hazafelé, hogy barlangászok lesznek majd. A napot egy közös fagyizással zártuk. A tábor utolsó programjaként az Extreme Parkot



választottuk, ahol sok különböző ugrálóvárat, csúszdát, verseny-, és akadálypályát próbálhattunk ki. A hely nagy volt (4000 m<sup>2</sup>), így a sok csoport ellenére sem tűnt zsúfoltnak. Ebben a „játszóházban” a felnőttek is újra gyerekként játszhattak, így a gyerekeknek külön élményt jelentett, hogy együtt játszva éltük át az élményt.

A fenti programokon kívül, az iskolában, különböző játékos feladatokkal, kreatív foglalkozásokkal kötöttük le a gyerekek figyelmét. Külön élményt biztosított a gyerekeknek, hogy az összes közlekedési eszközzel utaztunk a héten; újdonságot jelentett a hév, illetve nagy meglepetést okozott a 4-es metró működése (vezető nélkül).

*Balázs Kincső tanító*

**Budapest XIII. Kerületi Eötvös József Általános Iskola**

## TERMÉSZETISMERETI TÁBOR A BALATONNÁL

Idén nyáron 25 természetet kedvelő gyerek vett részt egy különleges táborozáson a Balatonnál. A 7 és 14 év közötti gyerekek izgatottan várták a közös kalandokat, noha az időjárás sajnos nem volt túl kegyes hozzánk: gyakran esett az eső, és hűvös volt az idő. Már az utazáskor csapatokat alkottunk, és a táborozás végéig ezekben a csapatokban együtt dolgoztak a tanulók. Minden napra szerveztünk programot, különféle vetélkedőket, játékokat és természetismereti feladatokat, amiket minden este értékeltünk. Pontoztuk a feladatok végrehajtását, így mindig nagyon várták a gyerekek, hogy másnap folytatódjon a verseny.

Sok izgalmas kiránduláson vettünk részt, felfedeztük a környék természeti szépségeit, figyeltük a madarakat, növényeket, melyeket este tanulságos vagy vicces történetekkel meséltek el egymásnak a diákok. A csapatok írtak egy-egy színdarabot a táborozásról, majd elő is adták. Mindenki lelkesen szerepelt, és rengeteget nevtünk. A tábor zárásakor külön-külön értékeltük a gyerekeket és a csapatokat is. Mindenki kapott egy kis csokoládét jutalomként, és dicséretet a kitartásért, a jókedvéért és az együttműködésért.



Mindenki jól érezte magát, sok új barátság alakult, és rengeteg élménnyel, tudással gazdagodtak a gyerekek.

Hazafelé a vonaton már többen jelezték, hogy jövő nyáron is szeretnének természetismeret táborba járni.

*Czimmermann Judit*

**Budapest XIII. Kerületi Eötvös József Általános Iskola**



## Balatoní gitár- és fuvolatábor

2025. júliusának elején nekivágtunk a hagyományos zeneiskolai gitártáborunknak, a **Budapest XIII. Kerületi Fischer Annie Zeneiskola-Alapfokú Művészeti Iskola** tanárai szervezésében. A Déli pályaudvari találkozó után kezdetét vette az utazás, és a nagy kaland, elkezdődött az idei balatonszárszói gitár- és fuvolatábor.

A Fischer Annie Zeneiskola, a III. kerületi Aelia Sabina Zeneiskola és a Lauder Javne Iskola és Zeneiskola tanulói közül 42-en utaztunk el játszani, együtt muzsikálni, fürödni, sokat nevetni, és keveset aludni.

A táborban az idei évben is, 5 hangszeres tanár segítette a gyerekek munkáját a délelőtti és délutáni órákban egyaránt. A gyakorlások, és órák szünetében a tábor udvarán lehetett pingpongozni, tollasozni, és a medencében fürdeni. Délután a balatoni fürdőzésbe belefért egy kis vízi bicklizés, és csúszdázás is. Vacsora után esténként jöhetett még egy közös zenekari próba, hogy teljes legyen a zenei élmény. Utána a társasjáték, kártya, és közös tánc vette már át a főszerepet a lefekvésig.



Utolsó előtti nap délutánján kis házi hangversenyen játszottak azok a gyerekek, akik szóló darabokat is tanultak a tábor folyamán.

Az utolsó nap pedig a már jól ismert zárókoncerttel zártuk táborunkat. Hagyományosan az utolsó műsorszám pedig egy közös produkció volt, amiben minden, a táborban résztvevő gyermek közreműködött.

Táborunk nem jöhetett volna létre lelkes kollégáim: Déginé Kapuy Zsuzsanna fuvolanár, Ravasz Veronika, Kutik Rezső és Kis Ákos gitártanárok közreműködése nélkül.

*Erős Dénes gitártanár*

## A Fischer Annie Zeneiskola nyári Zenei Tábor

Az iskola több évtizedes hagyománya, a tehetséggondozó nyári Zenei tábor, idén is megrendezésre került, 92 zeneiskolás és 6 szaktanár részvételével. Iskolánk Zenélő Gyerekek Alapítványának szervezésében, ismét a Velencei XIII. kerületi Ifjúsági táborban 2025. június 23.–29. között.

Az egyhetes táborban az intenzív napi próbák során fejlődik a gyerekek hangszeres tudása; ismerkednek a zenekari játékkal; az együttműködéssel javul a koncentrációs készségük, az egymással szembeni felelősségérzetük és az empátiára való készségük. Évről-évre tapasztaljuk a táborban végzett közös munka és közös programok közösségformáló erejét. A több éve velünk táborozó növendékek közül néhányan már ifiként térnek vissza és segítik a közösségi programjaink szervezését, bonyolítását.

A táborban számtalan vetélkedőn, versenyen mérhették össze tudásukat a táborozók. Vicces feladatlapok kitöltésével szerezhettek új zenei és általános műveltségi ismereteket. A vidám hangulatú, „Most mutasd meg, mit tudsz” aktivitás vetélkedőn a rögtönzéses, improvizációs készségüket próbálhatták ki a résztvevők, népdalok/szólások „előadásával”. Idén először került bemutatásra egy zenés történet, mely a táborozás alatt „született”, a gyerekek és ifik saját alkotásaként. Természetesen volt sportverseny is, és a „Ki mit tud”-on számtalan magas színvonalú produkciót hallhattunk. Mint mindig, most is érzékelhető volt, mennyire segíti ez a tábor a különböző szociális környe-



zetből érkező gyermekek integrációját, növendékeink egymást elfogadó együttműködését.

A táborban a zeneiskola minden tanszaka képviseltette magát. A zongoristákból tábori kórus alakult. A táborozó diákokra szabott zenei anyag összeállítása mindig nagy kihívás a szaktanárok számára. A komoly munka, a jó anyagválasztás eredményeként idén is nagysikerű, színvonalas Táborzáró koncertet tartottunk, amire sok szülő, vendég látogatott a táborba. A hagyományos Ismétlő Tábori koncertre, a táborban készült fotók levetítésével, szeptember 5-én került sor a zeneiskola nagytermében. A műsor egy részét másnap, a kerületi Pozsonyi Pikniken is előadtuk a fesztivál közönségének nagy tetszésére.

*Jankó Katalin hegedű tanár*

*Zenélő Gyerekek Alapítvány kuratóriumi elnöke*

**Budapest XIII. Kerületi Fischer Annie Zeneiskola-Alapfokú Művészeti Iskola**



## TANÉVNYITÓ A GÁRDONYIBAN

Idén a tanévnyitó műsor a 2.c osztály feladata volt a Gárdonyiban. Egy évnyitó műsor próbáinak megszervezése mindig nagyobb kihívás, mint más iskolai rendezvényeké, hiszen a próbák augusztus utolsó hetében zajlanak, amikor még sokan nyaralhatnak. Szerencsénkre ebben a tanévben 24 diák is részt tudott venni a felkészülésben. A magas létszám látványosabbá tette a produkció zenés, karikás zárószámát. Mindenki tud hullahoppozni az osztályban, ami

ösztönzőleg hatott a többi diákra is. A műsor dalai és versei a leendő elsősöknek nyújtott kis ízelítőt az egyes tantárgyakhoz. A mozgásos műsorszámok hangulatos évkezdést biztosítottak az idejáróknak, a 3. első osztályunk tanulóira pedig nagyszerű első benyomást tettek a jól felkészült, szívből játszó második c-sek.

*Tóth Livia tanító*

**Budapest XIII. Kerületi Gárdonyi Géza Általános Iskola**



## A katedrától a világjátékokig

Molnár Rebeka vagyok, tavaly nyáron fejeztem be a tanulmányaimat az ELTE tanítóképző szakán, és idén kezdtem meg a második évemet tanítóként a **Budapest XIII. Kerületi Gárdonyi Géza Általános Iskolában**.

Gyerekkorom óta sportolok a tanulás mellett, tavaly pedig már a tanítás mellett is, hiszen a célom már kisiskolásként is az Olimpián való szereplés volt. Úsztam, szinkronúsztam, végül 12 éven keresztül a Magyar Kajak-Kenu Válogatott hivatásos versenysportolója voltam. Pályafutásom során rengeteg Világ- és Európa-bajnokságon vettem részt, mégis az idei évben sikerült a legnagyobb eredményemet és egyben a gyerekkori álmomat teljesítenem azzal, hogy a XII. Világjátékokra kvalifikáltuk magunkat sárkányhajó sportágban a csapatommal. A sárkányhajózás végig kísérte a kenus éveimet. 3 évvel ezelőtt Világbajnokok lettünk a magyar csapattal, ezért nagy reményekkel álltunk rajthoz, a Kínában zajló Világjátékokon. Számunkra a két napig tartó verseny tele volt megmérettetésekkel, kihívásokkal, végül a monszon eső ellenére sikerült a 8-as és 10-es hajóval is az ázsiai országok között döntőbe kerülnünk.



A döntőben pedig a következő eredményeket értük el: 4.hely, 5.hely, 6.hely, 2x8.hely.

Életem során rengeteget tapasztaltam, amit igyekszek a következő generációnak átadni, és csak remélni tudom, hogy az én mentalitásommal olyan példát tudok nekik mutatni, amivel megértik, hogy:

„Nem azok a győztesek, akik soha nem hibáznak, hanem azok, akik soha nem adják fel.”

*Molnár Rebeka tanító*



## Élményekkel teli nyári tábor gyengénlátó diákoknak

2025 nyarán ismét megrendezte az EGYMI a gyengénlátó, integráltan tanuló diákok nyári táborát, ahol 7–11. évfolyamos tanulók vettek részt változatos programokon.

A tábor elején a zene került középpontba: a résztvevők klasszikus és elektronikus zenei élményeiket osztották meg egymással, majd közösen zenéltek. Az önismereti beszélgetések az egyéni erősségek tudatosítására fókuszáltak, a tankonyhai foglalkozásokon pedig palacsintát és pizzát készítettek speciális, látássérülteket segítő eszközök használatával.

A diákok egyik csoportja a Vakok Kertjét fedezte fel, a másik csapat városi kalandjáték során ismerkedett Budapest nevezetes helyszíneivel. Túraprogram is szerepelt a héten: a Farkaserdőben tett kirándulást közös fagyizás zárta.

A pályaorientációs beszélgetések során a résztvevők a jövő szakmáiról és a szükséges készségekről gondolkodtak közösen. A zárónapon érzékelésfejlesztő és kreatív fel-



adatok várták őket, végül egy közösen készített kisfilmben foglalták össze gondolataikat a jövőjükéről.

A tábor idén is tartalmas és inspiráló élményekkel gazdagította a diákokat.

*Kónya Katalin, főigazgató*

*Szentgáli Kinga, utazó gyógypedagógus*

**Gyengénlátók Általános Iskolája, Egységes  
Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye és Kollégiuma**

## A Gyengénlátók Iskolájában gyakorlatvezető pedagógusok kaptak elismerést

A 2025. június 30-án tartott nevelőtestületi értekezletünk különleges vendége volt Dr. habil. Papp Gabriella, az Eötvös Loránd Tudományegyetem Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karának dékánja. Nagy örömünkre elfogadta meghívásunkat, és értékes gondolatokat osztott meg a gyakorlati képzést biztosító intézmények és a képzőhelyek közötti szoros együttműködés fontosságáról.

A dékán asszony ünnepélyes keretek között elismerő oklevelet adott át azoknak a kollégáinknak, akik ebben a tanévben gyógypedagógus hallgatókat fogadtak és segítették őket a szakmai fejlődésükben.

Ézúton is szívből gratulálunk és köszönjük elkötelezett munkájukat:

Szászné Kiss Magdolna, Molnár Csilla, Szabóné Hegyi Andrea, Kovácsné Fülöp Beáta, Horváth Réka, Homor Ágnes, Vajcsy Kata, Tihanyi Márta

Köszönjük, hogy munkájukkal hozzájárulnak a jövő gyógypedagógusainak képzéséhez!

*Kónya Katalin, főigazgató*

**Gyengénlátók Általános Iskolája, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye  
és Kollégiuma**





## Tanévbúcsúztató kaland a Balatonnál – Vidám közösségi nap a kollégistákkal

A tanév lezárásaként 2025. június 19-én különleges közösségi programmal búcsúztak egymástól a Gyengénlátók Iskolájának kollégiumának diákjai és nevelőtanáraik. A kollégiumvezetők szervezésében egy egész napos balatoni kirándulásra indult a csoport – busszal vágta neki a nyár egyik legvidámabb közös élményének.

A jó idő kedvezett a szabadtéri programoknak: a gyerekek önfeledten fürödhettek a Balatonban, pancsolással és vízparti játékokkal telt a délelőtt. A vidám hangulatról a nevelőtanárok is gondoskodtak – játékos feladatok és közös nevetések kovácsolták még szorosabbá a közösséget.

A délután egyik fénypontja a hajókázás volt: a gyerekek egy rövid vízi túrán is részt vettek, amely sokak számára életre szóló élményt jelentett. A program végén természetesen a fagyizás sem maradhatott el, mely méltó zárása volt ennek a tartalmas és élményekkel teli napnak.

Ez a balatoni kiruccanás nemcsak kikapcsolódást nyújtott a tanév végén, hanem remek alkalmat adott arra is, hogy a diákok és pedagógusok közösen ünnepeljék meg az el-



múlt hónapok sikereit, és jó hangulatban búcsúzzanak egymástól a nyári szünet előtt.

*Kónya Katalin, főigazgató*

*Beréti Viola, kollégiumi intézményegység-vezető*

**Gyengénlátók Általános Iskolája, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye és Kollégiuma**

## GYIÖK NYÁRI TÁBOR VELENCÉN

Az ide táborban, ami 2025. július 7- július 16-ig tartott, 7 fő vett részt a **Budapest XIII. Kerületi Herman Ottó Általános Iskolából**. Intézményünk két volt tanítványával, akik már, mint a Gyermek és Ifjúsági Önkormányzat képviselőjével találkoztunk. Ezúttal a szervezési feladatokban is részt vállaltak, segítettek a kisebbek és nagyobbak szórakoztatását.

Idén a „Rejtély a tónál” címet kapta a tematikus program. Öt vegyes korcsoportos csapatot alakítottak ki, akik egyfajta időutazás keretében végezték a változatos feladatokat egy nap kivételével. „Kosztümös” filmek készültek a záró rendezvényre. Közösségépítő játékok és sportversenyek színesítették a programot. A hagyományok ápolása mellett a szervezők igyekeztek újdonságokkal is kedveskedni, mint például „buborékfoci”. A táborban minden évben van egy közös tánc, amit a tíz nap alatt mindenkinek kötelező elsajátítani. Jó időben sokat strandoltunk. Volt „szolgáltatóház”, „tányéro-

zás”, tábortűz, szülinapok ünneplése. Jól érezte magát idén is mindenki, és alig várjuk a 2026-os találkozást a gyerekek és mi felnőttek egyaránt.

*Dávid Tamás Ferencné*





## Röplabda és sporttábor a Hermanban. Nóri nénivel és Tamás bácsival

A **Budapest XIII. Kerületi Herman Ottó Általános Iskolában** 2025. július 7. és 11. között került megrendezésre a hagyományos nyári röplabda- és sporttábor, amelyet minden évben nagy izgalommal várnak a gyerekek. Bár az időjárás néha felülírta az eredeti terveket, a tábor hangulatát ez egyáltalán nem befolyásolta, hiszen a résztvevők minden programban aktívan és lelkesedéssel vettek részt. A közös sportolás, a játékok és a vidám pillanatok gondoskodtak arról, hogy a hét felejthetetlen élményeket hozzon mindenki számára.

A hétfőtől szerdáig tartó edzéseken a délelőtti és délutáni programokban is a röplabdáé volt a főszerep, amelyet változatos helyszíneken gyakorolhattak a táborozók. A Margitszigeten strandröplabda pályán, valamint a tornateremben is volt lehetőségük fejleszteni a technikáikat a gyerekekkel és kipróbálni magukat különböző játék helyzetekben. Csütörtökre végre megérkezett a jó idő, így a Palatinus strandon folytatódtak a programok, ahol a röplabdázás mellett focival, frizbivel és számtalan más strandjáték formájában is kipróbálhatták ügyességüket a gyerekek.

Külön öröm volt számunkra, hogy elballagott diákjaink közül is többen visszatértek, hogy újra velünk töltsenek egy hetet. Ez mindig nagy megtiszteltetés és megerősítés számunkra, hiszen azt mutatja, hogy a tábor szép emlékeket hagyott bennük, és szívesen kapcsolódnak vissza az iskola közösségéhez.

A táborozók élményei talán a legjobban kifejezik, milyen is volt ez az öt nap együtt:

*Ágri Dóra igazgató*

### „A Röplabda tábor!

Nem is lehet máshogy kezdeni a mondatot a táborról csak így **NAGYON ÉLVEZTEM ÉS NAGYON JÓ VOLT!**

Az első 2 nap a Margitszigeten voltunk az Atlétika centrumnál. Bár az időjárás nem volt kedvező, de minket nem tudott eltántorítani a röplabdázástól. Ha esett, ha fújt mi élveztük, hogy együtt röplázhattunk.

A harmadik nap a Hermanban voltunk és röpláztunk. Csütörtökön és pénteken a Palatinus Strandon voltunk. Az időjárás már jobb volt, sütött a nap is. Röplabdáztunk, csúszdáztunk, játszottunk, fürödtünk kint a strandon. Szuper volt.

Nagyon sok emlékezetes élménnyel távoztam a táborból.

Az utolsó nap volt talán a legnehezebb, mert bár nagyon jól éreztem magam, de közben tudtam a nap végén véget ér ez a szuper egyhetes tábor, és hiányoznak majd az új barátok, a régi barátok, a társaság, Nóra néni és Tamás bácsi, a programok és persze a röplabdázás. Én nekem nagyon tetszett és nagyon élveztem a tábort. Biztos, hogy jövőre is menni fogok!

De ez a szuper röplabda tábor nem lehetett volna ilyen jó, ha nem Nóra néni és nem Tamás bácsi szervezte volna. Köszönjük Nekik a szervezést és az eltöltött egy hetet.

*Szabó Attila 5.b*

### Röplabda tábor

„Felejthetetlen élmény volt számomra a tábor. Nagyon sok játék, nevetés és tanulás a röpi technikáiról. A társaság nagyon jó volt, sosem unatkoztam, mindig volt, ami tudott szórakoztatni. A programok változatosak voltak. A tábor nem csak a röplázásról szólt, hanem az élményekről és a közösségről. Örömmel járok vissza a volt iskolámba táborozni.”

*Németi Dóra, elballagott diák:*

Összességében a nyári röplabda- és sporttábor ismét bebizonyította, hogy nemcsak a mozgásról és a sport szerepéről szól, hanem egy olyan közösségi élményről is, ahol barátságok születnek, élmények halmozódnak, és minden résztvevő gazdagabban térhet haza. Már most izgatottan várjuk a következő nyarat, amikor újra együtt tölthetünk egy hetet a sport és a jókedv jegyében.

*Pausz Tamás testnevelő tanár*





## BARANGOLÓ TÁBOR

Kilencedik alkalommal indultunk „Barangolni” a **Budapest XIII. Kerületi Herman Ottó Általános Iskolából**. Kísérő pedagógusok Besze Livia, Molnárné Spisák Ágnes, Réthy Zsuzsanna. 40 Hermanos diák gyülekezett hétfőn reggel az intézményben. Alsó tagozatos diákok vettek részt egész heti programjainkon, akadtak olyan diákok is, akik immáron 4. alkalommal erősítették a csapatot.

Hétfőn a budakeszi Vadasparkban töltöttük a napunkat, helyben a Vadaspark étteremben költöttük el az ebédünket.

Kedden a Pál-völgyi-barlangba buszoztunk, az eső sem állított meg minket. Meleg pulóvert, zárt cipőt, háromnegyedes nadrágot és zoknit húztunk, mert a barlangban az átlag hőmérséklet 10-12 °Celsius fok. A meleg ebéd az iskolában várt minket.

Szerdán hamar leértünk vonattal Gödöllőre. Az Arbo Parkba érve már az eső sem szitált. Bacsí-Nagy Gergely erdőmérnök hatalmas energiával vezetett végig minket az erdő rejtelsein. Az erdő rejtekében elfogyasztott ebéd segített minket a délutáni erdei játszótér meghódításában.

Csütörtökön a Solymári Paprika patakhöz vadregényes utakon érkeztünk meg. Erdészek munkáját tekinthettük meg, a vihar utáni károkat mérték fel és tették biztonságossá a tanösvényt. A vár lakótornyából csodálatos körpanoráma tárult elénk. Délutánra már nagyon elfáradtunk.



Utolsó napon a Sas-hegyet hódítottuk meg. Cincér-túra után a Szemlő-hegy banyája a Sas-hegyen garázdálkodott és Józsit, a hegy legnagyobb siklóját elrabolta, amit macskájának szánt vacsorára! Meg kellett törni a varázslatot, a banya furmányos rejtvényeit megoldottuk csapatokban és kiszabadítottuk Józsit szorult helyzetéből! Délután nehezen búcsúztunk el a tartalmas heti programok által összekovácsolódott közösségtől. De a rengeteg fotón keresztül mindig vissza-vissza tudunk tekinteni.

Jubilálunk 2026 nyarán, 1 évtizedesek leszünk. Már nagyon várjuk!

*Molnárné Spisák Ágnes*





## Tábor a Szigetközben

2025. július 21-én, a nyár kellős közepén indultunk el, hogy felfedezzük a Szigetköz csodáit. A **Budapest XIII. Kerületi Herman Ottó Általános Iskola** 29 lelkes diákjával együtt vágtunk neki a kalandnak, amely egy teljes héten át tartott, és felejthetetlen élményekkel gazdagított minket. A kísérő tanárok Baranyi Zsuzsa, Besze Livia és Réthy Zsuzsi voltak.

A tábor célja az volt, hogy közelebbről megismerkedjünk a vízi élővilággal és a szinte érintetlen természet szépségeivel. A programok a kenuzás és a dunai strandolás köré épültek, a diákok hamar felvették a ritmust.

Négy fős kenukban eveztünk a Mosoni-Duna nyugodt vizén. A tapasztaltabbak segítettek a kezdőknek, így hamar egy ügyes kis „vízi csapat” alakult ki. A kenuzások során felfedeztük a szigetközi ágrendszer rejtett zugait, és megcsodáltuk a vízbe nyúló fák gyökereit. Ezek a pillanatok a legjobb alkalmat kínálták a beszélgetésre és a nevetésre, miközben a napsütésben lubickoltunk.

A vízi kalandok mellett nagy sikert aratott az íjászkodás, ahol mindenki kipróbálhatta magát a célba lövésben, és kiderült, ki a legpontosabb. Délutánonként kézműves foglalkozásokkal, „Egy perc és nyersz” játékos vetélkedővel színesítettük a programot. Az esték sem teltek unalmasan: a hangulatos tábortűz mellett énekelgettünk, izgalmas sztorikat meséltünk, és persze nem maradhatott el a hagyományos Ki mit tud? sem, ahol mindenki megmutathatta rejtett tehetségét, legyen az ének, versmondás vagy tánc. Ezek a közös programok még jobban összekovácsolták a csapatot.

Az utolsó napon egy különleges program várt ránk: ellátogattunk Győrbe, a Mobilis interaktív játszóházba. A diákok nagy élvezettel fedezték fel a tudományos kiállítást, a fizikai kísérleteket és az interaktív játékokat. Ez a nap tökéletes lezárása volt a tábornak, hiszen szórakozva tanulhattunk valami újat, mielőtt hazaindultunk.



A búcsú nehéz volt. Bár fáradtan, de rengeteg élménnyel, emlékekkel és új barátságokkal tértünk haza. Ez a tábor nemcsak a természet szeretetére tanított minket, hanem a csapatmunka és a kitartás fontosságára is. Mindenki várja már a jövő évi kalandot!

*Besze Livia*



## Egy csipetnyi Toszkána

2025 tavaszán, egy hónapon belül kétszer is volt lehetőségem iskolánk Erasmus+ projektjének keretein belül eljutni Firenzébe. Az első képzésem egy intenzív kezdő olasz tanfolyam volt a Scuola Leonardo da Vinci képző által egy nagyon kedves, jó tanítási módszerrel rendelkező tanárnővel. Az iskola a dóm mellett helyezkedett el, a teremből rá is láttunk, így igazán közel voltunk a központhoz és jó érzés volt mindennap ezzel a látvánnyal tanulni. Persze a nyelvtani rész is fontos volt, de a beszéd, a szókincs gyarapítása volt a lényeg, nem a füzetbe jegyzetelgetés. Carla sokat mesélt nekünk Olaszországról, tájegységenkénti szokásokról, ételekről, borokról, látványosságokról, így a kultúrájukról is sokat megtudtunk. Mi is egyesével beszélünk magunkról, a munkánkról, országunkról, főbb ünnepeinkről. Gyakran inkább angolul az olasz tudás hiányában, de Carla folyamatosan javított minket és tanultuk a szavakat. Az alapokat megkaptuk a nyelvtanuláshoz. Gyakoriak voltak a páros feladatok, párbeszédok is. Costa Rica-i, svéd, amerikai, német, francia, és brit csoporttársaim voltak, igazi multikulturális képzés volt. Mindenki nagyon aranyos és segítőkész volt, ha valaki elakadt. Az órák után bőven volt szabadidőm, így keztem felfedezni Firenze látványosságait.

A második képzésem a Europass Teacher Academy keretein belül volt a „Jóga és Meditáció”. Ez a helyszín is a központban volt szintén szép kilátással és nagyon jó tanárral. Bevezetett minket a meditáció és jóga alap gyakorlataiba, mindennap volt meditálás, jógázás és egy elég magas szintű elméleti oktatás. Christian, a tanárunk nagyon figyelt arra,



hogy mindenki mindent helyesen csináljon, kijavított, igazított minket. De ügyelt arra is, hogy csak olyan gyakorlatot végezzünk, amire képesek vagyunk, ha kellett, akkor könnyített pozíciókat mutatott. Hozott a meditáláshoz különböző eszközöket, amiktől kényelmesebben éreztünk magunkat. A képzés hétfőtől péntekig 9-14 óra között tartott, két szünettel. Csak lányok voltunk, lengyel, német, ír és finn hölgytársak. A délután mindig szabad volt, így bőven volt lehetőség elmenni más városba is kirándulni.

Nagyon örülök, hogy kétszer is részem volt Erasmus utazásban, hasznosak voltak, sok élménnyel, tapasztalattal, tudással lettem gazdagabb, bízom benne, hogy lesz még ilyen lehetőségem a jövőben is.

*Bókáné Horváth Tünde Emese  
iskolatisztár*

**Budapest XIII. Kerületi Hunyadi Mátyás Általános Iskola**

## Jógatábor Visegrádon

Idén újra visszatértünk kilenc hatodikos lánnyal a csodálatos Dunakanyar ugyanazon helyszínére, Visegrádra, hogy eltöltsünk hat napot jógázással, elvonulással. Mint minden évben, ennek a jógatábornak is volt egyfajta tematikája, idén ez a „Jóga egész évben” címet viselte. Négy teljes napunk volt, ezért a négy évszakhoz kapcsolódó ászanákat, légző-, és meditációs gyakorlatokat fűztük bele a napi gyakorlásainkba. Ennek megfelelően dolgoztunk a négy elemmel: a levegő, a tűz, a víz és a föld elem aktivizálásán volt a hangsúly. A tavaszhoz kapcsolódó napon a játékoságon, a frissességen, a nyári napon az erőn, az energián volt a fókusz. Az őszhöz sokféle jógaeszközt bevetettünk, úgy mint a jógateglát, a hevedert, botokat. A téli jóganap pedig a resztorációs gyakorlásra adott alkalmat.

A lányokat többféle jóga stílussal ismertettük meg, úgy mint a vinyása flow, inside flow, yin jóga, hatha jóga, színesítve páros pózokkal. Természetesen nem maradhatott el a jógázás a természetben, a visegrádi erdőben spontán kerítettük megfelelő helyszínt hozzá. Nemcsak a testünket, a lelkünket is tápláltuk napi beszélgetőkörök indításával.



Évről évre van szerencsém szinte ugyanazzal a csapattal táborozni, nagy örömmel és hálával tölt el, ahogy a lányok mozgását, gondolkodását, érzelmeit fejlődni látom.

*Mosonyi Veronika fejlesztő pedagógus  
Budapest XIII. Kerületi Hunyadi Mátyás Általános Iskola*



## ISKOLÁBÓL A MŰTEREMBE

Az idei év nyarán már a 16. alkalommal szerveztük meg az „Iskolából a műterembe” című összművészeti nyári táborunkat a Hunyadiban. A gyerekek „kóstolót” kaptak a tánc- és zene világából, képzőművészetből, drámajátékból, gyermekjógából.

Az ötödik nap végén komplex művészeti előadással és az elkészült alkotások kiállításával vártuk a kedves szülőket és az érdeklődőket. Az idei kerettörténetünk címe, amelyhez kapcsolódnak a képzőművészeti alkotásaink és a közösen kialakított, és utolsó nap délután bemutatott előadásunk: **ÖT NAP A NAPRENDszerŰNKben.**

Fölfedeztük, hogy kezd a FÖLD élehetlenné válni, mert túlmelegedés van, nagyon sok a szemét, az állatfajok pusztulnak ki stb. Ezért elhatároztuk, hogy körül nézünk a naprendszerben, hol lehetne még élni. Ellátogattunk a következő bolygókra, ahol megismerkedtünk és segítettünk az ott lakóknak./Vénusz, Mars, Jupiter / Az utazásunk öt napja alatt tapasztalataink alapján rájöttünk, hogy itt a legjobb élni, de VÁLTOZNUNK, VÁLTOZTATNI kell.

Készítettünk képes hírjelentést beszámolót a földi válságot okozó kérdésekről.

Terveztünk a Vénusz bolygón lévő gondokat megoldó szerkezeteket: Felhűtő, Gázelszívó, Növénynagyobbító, Esőszaporító.

A Marson vizet varázsoltunk: Csoda-esőcseppeket, tengeri hullámok útját, tavak hűsítő nyugalma, a vízesés fodrozódó erejét.

A Jupiter gyerekeknek magunk készítette 'oxigén buborékokat' ajándékoztunk.

Nap-hold-föld óriás lényeket hoztunk létre és az előadásunkhoz saját logós fejpántokat varrtunk.

Végül az egészet előadásba szőttük és magunk tervezte jelmezeinkben előadtuk az utolsó nap délutánján a szülőknek.

*Művészeti tanárok: Benkő Csilla Judit*

*vizuális-és környezetkultúra tanár, gyermekjoga oktató*

*Szilágyi Gyula balettművész, balettmester*

**Budapest XIII. Kerületi Hunyadi Mátyás Általános Iskola**



## Erasmus Horvátországban

A tavalyi tanév lezárását követően július végén Horvátországba utaztunk az Erasmus+ program keretében.

A választott tanfolyamokon szélesíthettük ismereteinket a digitális eszközök tanórákon való használatában és a mesterséges intelligencia által nyújtott korszerű applikációk és programok iskolai használatának lehetőségeiben. A másik tanfolyamon drámapedagógiai módszereket tanulhattunk és gyakorolhattunk, melyek használatával könnyebbé tehetjük a gyerekek mindennapjait az iskolában, a beilleszkedéstől kezdve a stressz, és akár a konfliktusok kezeléséig. Az elsajátított új tudásunkat már az első iskolai napokban sikerrel alkalmaztuk a gyerekek nagy örömére.

A kora délutánig tartó tanulás után lehetőségünk volt a tanfolyam által szervezett különböző programokon részt venni. Így jártuk körbe Pula leghíresebb látnivalóit és a turistáktól elzárt történelmi nevezetességeit. Kóstoltunk helyi különlegességeket és tengeri hajókázás alkalmával csodáltuk meg a naplementében a sziklás partokat. Szabadidőnkben élveztük a mediterrán napsütést és a gyönyörű Adriai-tenger hűsítő habjait.

Rengeteg új ismeretséget kötöttünk. A különböző országokból érkező pedagógus kollégákkal szakmai tapasztalatokat és bevált módszereket cseréltünk. Mivel a tanfolyamok, a szervezett programok és a társalgás nyelve is az angol volt, ezért a szakmai fejlődés mellett a nyelvi kompetenciánk is erősödött. Tartalmas, hasznos és üdítő hetet tölthettünk el Pulában. A tanultakat eredményesen fogjuk használni a mindennapi munkánk során, ezzel is színesítve és különlegesebbé téve a gyerekek számára a tanórákat.

Köszönjük szépen az iskolának a szervezést és a lehetőséget, hogy részt vehettünk ezen a felejthetetlen héten.

*Balta Melinda és Mészáros Katalin*

*matematika tanár és biológia-földrajz szakos tanár*

**Budapest XIII. Kerületi Hunyadi Mátyás Általános Iskola**



## Történelmi Szaktábor a Hunyadiban

A Budapest XIII. Kerületi Hunyadi Mátyás Általános Iskola felsős diákjai számára 49. alkalommal szerveztük meg az egyhetes Történelmi Szaktábort a honismeret (magyar néprajz) és a történelem iránt intenzíven érdeklődő gyermekeknek. Az első napot az Országgyűlési Múzeumban töltöttük, a „Királycsinálók” és a „Párbaj” interaktív foglalkozáson vetünk részt, valamint Házvezetés-en is jártunk.

Másnap a Szentendrei Skanzenben megismerkedtünk Észak-Magyarország népi építészetével és hagyományaival. A paraszti életmódot ki is próbálhattuk: rőzsegyűjtés, fűrészelés, kukoricadarálás, kapálás, kosárhordás, vizesnyolcas, vajköpülés formájában.

Harmadik napunkon a Néprajzi Múzeum új Gyűjteményes kiállításán jártunk, valamint tanulmányoztuk a népi hangszerek szerepét a hagyományokban, ki is próbáltuk a hangszereket.

Ezután négy napra felköltöztünk a Felső-Mátrába. Az időjárás hirtelen nagyon elromlott, viharok, napokig tartó esőzés következett, napközben sem volt több 10-12 °C foknál (júliusban) – az erdő járhatatlanná vált. Ez azonban nem szegte kedvünket, busszal indultunk a tari várhoz, a Szt. Lőrinc barlanghoz és megnéztük a Sztúpát is. Kodály nyomában jártunk Galyatetőn. Kényelmes szállásunkon Mátyászentlászlóban néprajzi és történelmi tárgyú foglalkozásokkal, a betyárvilág felfedezésével, szimulációs játékkal, népdaltanulással, történelmi dalok tanulásával, jogi esetek „tárgyalásával” töltöttük napjainkat. Az estéket becslésjáték, egyéni és csoportos vetélkedők színesítették. A csoport tagjait végig a témák iránti intenzív érdeklődés és az egymásra való odafigyelés jellemezte. Középiskolás volt hunyadis diákjaink, mint közösségi feladatot teljesítők, sokat segítettek a tábor napi feladataink ellátásában. Az idén is jól sikerült ez a nagy hagyományokkal rendelkező hunyadis tábor.

*Kökényes Katalin  
táborvezető szaktanár*



## Tábor a Velencei-tó partján...

Évtizedek óta járunk táborozni a Velencei tóhoz, a XIII. kerületi iskolákból sok a visszatérő táborlakó, mindig nagy örömmel üdvözljük egymást. Egyre több a kisebb testvér, ami a tábor jó hírnevét is jelzi.

A szálláshely néhány percre található a Velencei-tótól, mely tökéletes helyszín a különböző programokhoz és a szabadidő eltöltéséhez számos lehetőség kínálkozik. Kőházakban 6-8 ágyas fürdőszobás szobákban volt az elhelyezés. Idén is Irénke néni és csapata gondoskodott a konyhán, a házas ízekről.

Az idei tábor „Rejtély a tóparton” címet kapta. A feladatokat Kantulyné Csata Zsuzsanna és Bárczy Lili táborvezetők álmodták meg, melynek kivitelezésében a DÖK vezetők is segítettek.

Mint minden évben, így idén is megünnepeltük a nyári születésnaposokat és fagylalt mindenkinek bőséggel jutott. Az első „ottalvós” táborozókról sem feledkeztünk, oklevelet kaptak.

Sajnos az időjárás nem volt túl kegyes hozzánk, sokat esett az eső, de sétáltunk a parton és a környék kínálta lehetőséget kihasználva megnéztük a Hetedhét Játékmúzeumot Székesfehérváron. A múzeumnak két állandó kiállítása van. Az egyik a híres polgári játékgyűjtemény, valamint Réber László grafikai hagyatéka. A múzeum interaktív és nagyon mozgalmas volt. Jó volt látni, ahogy a gyerekeink belefeledkeztek az elmúlt évtizedek játékaiba.

Az utazás élményéhez az emeletes vonat is hozzájárult.

Szerencsére az utolsó napokban már a Velencei-tó víz minőségét is le tudtuk ellenőrizni és bátran kijelenthetem, hogy mindenki öröme a víz nagyon jó volt.

Tábortűznél szalonna sütéssel és búcsúdallal zártuk a tábor... jövőre veled ugyanitt!

*Csányi Judit tanító*

**Budapest XIII. Kerületi Hunyadi Mátyás Általános Iskola**





## A HOŠIG-diákok érettségi kirándulása Dubrovnikban

Minden évben iskolánk érettségiző diákjai még az utolsó tanév megkezdése előtt egy teljes hetet tölthettek el Dubrovnikban, testvérkollégiumunk meghívására. Augusztus 20-án busszal indultunk Bécsbe, majd onnan repülővel indultunk tovább. Kora reggel érkezünk meg a történelmi városba, a szálláson meleg vendégszeretettel fogadtak házigazdáink.

Az első napon kipihentük az út fáradalmait, majd a közeli strandon mártóztunk meg, amit nagyon megszerettünk a kristálytisza víz miatt. Az óvárosban tett esti séta mindannyiunkat elbűvölt. Lelkes idegenvezetőink mindenről részletes beszámolót adtak, a ferences rendi kolostor ke-rengőjét végigjárva, a patikamúzeum és a gyönyörű freskók mellett, a belsőudvar gyönyörű kertjét is megcsodáltuk. A fényesre koptatott Stradunról, a város főutcájáról letérve megtekintettük Marin Držić, reneszánsz író házá-t, a Rekto-ri palotát, valamint Dubrovnik védőszentjének, Szent Ba-lázsnak a szobrát. Mire a harangtoronyban a zöldek (a két patinás bronzfigura) tizenkettőt harangoztak, mi a piactér-re sereglő madarakra csodálkoztunk rá, Dubrovnik összes galambja valami titkos belső órát követve minden álló nap odarepül az eleségre, amit kiszórnak nekik.

Következő nap a közeli Lokrum-szigetre hajóztunk el, ahol megnéztük a botanikus kertet, és a szigeten élő pávakolóni-át is, amit a tragikus sorsú Habsburg Miksa telepített oda. A káprázatos helyszín a Trónok harca című sorozat forgatási helyszíne is volt, a vállalkozó kedvűek a filmben kulcsszere-pet betöltő vastrónba is beülhettek.



A következő napon Dubrovnik legmagasabb pontjára, a Srđ-hegyre látogattunk el kabinos felvonóval. Lélegzetel-állító a panoráma, még Lokrum szigete is jól látszott! A he-gyen a délszláv háború mementőjeként egy múzeumot ala-kítottak ki. A fotókkal gazdagon illusztrált tárlat sok, olykor megrázó információval szolgált a háborúról.

Délután a Modern Művészetek Múzeumát is bejártuk, ahol egy Németországban élő kortárs szerző futurisztikus térplasztikáit, és helyi kortárs művészek fotóit, installációit tekintettük meg.

A kirándulásunk záróeleme utolsó este a városfal kör-bejárása volt. Ekkor tárult fel igazi pompájában a város. Mi hosszan néztünk a naplementébe a várfalról, sosem fogjuk elfelejteni ezt az élményt. Augusztus 26-án este érkezünk meg Bécset érintve Budapestre, napbarnán, kicsit fáradtan, de felkészülve az utolsó gimnáziumi évünk kihívásaira.

*Bocsi Rita, osztályfőnök*

**Horvát Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium**





## Felejtethetetlen Balaton parti élményekkel zárták a Hunyadi negyedikes diákjai az alsós éveket

A tanév lezárását követően úgy éreztük, szeretnénk az iskola falain túl is elbúcsúzni negyedikes osztályunktól. Balatonboglárra szerveztünk egy osztálykirándulást, hogy együtt tölthessünk még két felejtethetetlen napot.

Se az orkán erejű szél, se a perzselő nap nem állította meg a gyerekek lelkesedését a víz irányába.

A tipikus Balaton-parti strandolás és lángosozás mellett egyik nap kipróbáltuk a bobszuszát, majd meglátogattuk az onnan csupán egy kőhajításnyira lévő, csodálatos panorámával bíró, 2020-ban az Év Kilátója címet elnyert Xantus János Gömbkilátót. A magával ragadó kilátás mindenkinek segített visszazökkenni a bobaúszást követő felfokozott lelkiállapotból, így családias idillben költöttük el vacsoránkat.

Késő esti programként naplemente után a gyerekek részt vehettek egy bátorságpróbán, hogy bizonyítsák, a legkisebb félelem nélkül vágnak neki a felső tagozatnak.

Másnap az előző nap fáradságait még nem kipihenve, nyakunkba vettük a várost, hogy megtekinthessük a Temeődombon álló Vörös és Kék kápolnát. Végül elérkeztünk a nap legjobban várt programjához, a strandoláshoz.

A peronon állva úgy éreztük, sikerült a lehető legtöbbet kihozni ebből a hétvégéből, és méltó módon búcsúztattuk a mögöttünk álló négy évet.



Büszkén tekintettünk az integetve távolodó gyerekekre, akiket mi már nem kísérhetünk további útjukon.

*Horváth Krisztián, tanító 4. B osztály*

**Hunyadi János Ének-zenei, Nyelvi Általános Iskola**

## Váraszói kalandozások Hunyadis kisdiákok módjára

Június elején a 4.a osztály egy élményekben gazdag kiránduláson vett részt Váraszón, az Ezerdomb vidékén. Reggel busszal indultunk, és már az utazás alatt nagy volt az izgalom.

A nap során egy vadász tartott nekünk érdekes előadást az erdei állatokról, vadászati módokról. A fiúk, meg persze néhány lány is lelkesen emelgette a különböző vadászati eszközöket. Kirándultunk a falu környékén, megfigyeltük az erdei növényeket, hallgattuk az erdő neszeit, és rengeteg új ismerettel gazdagodtunk. Visszaérve a szállásunkra a nagy melegben igazi felüdülést jelentett a medence hűs vize, ahol jókat pancsoltunk és pihentünk.

Délután kézműves foglalkozáson vettünk részt, ahol pöttyöző technikával készítettünk könyvjelzőket, erdei állatos motívumokkal. Ezután következett az egyik legizgalmasabb program: a bátorságpróba! Alkonyatkor kisebb csoportokban indultunk neki az erdő szélének, ahol próbára tehetjük bátorságunkat. Mindenki ügyesen és bátran helytállt, ami nagy élmény és büszkeség volt számunkra.

Az estét szalonasütés és tábortűz zárta, majd egy igazi zenés-táncos buli következett. Szólt a zene, mindenki táncolt, énekelt, és együtt ünnepeltük a közös élményeket –



valamint azt is, hogy ezzel a kirándulással búcsút vettünk az alsó tagozattól.

Ez a nap egyszerre volt vidám, izgalmas és meghatározó – tele nevetéssel, felfedezéssel és közösségi élményekkel. Fáradtan, de boldog szívvel tértünk haza, és ez a kirándulás biztosan sokáig emlékezetes marad mindannyiunk számára.

*Zsomné Juhász Adrienne Paula, tanító 4. A osztály*

**Hunyadi János Ének-zenei, Nyelvi Általános Iskola**



## Vidám hangulatú tankönyvvétél diák segítők erősítésével a Hunyadiiban

Még javában a nyári szünidő ideje alatt, 2025. augusztus 14-én délelőtt érkeztek meg az új tankönyvek a 2025/2026-os tanévre a zuglói **Hunyadi János Ének-zenei, Nyelvi Általános Iskolába**.

Ezt a fontos és kiemelt feladatot az iskolák számára minden évben alaposan meg kell szervezni. Az intézmény pedagógusainak és dolgozóinak közreműködése mellett elballagott diákjaink is az ifjúsági szolgálat keretén belül voltak segítségünkre, nagy örömünkre. A nyári forróság sem szegte kedvét a résztvevőknek, jó hangulatban, precízen és gyorsan sikerült elhelyezni az intézménybe kijelölt helyre az új tankönyveket.



Bízunk abban, hogy más, az iskolánkba szervezett egyéb programjainkon továbbra is számíthatunk a diákok, segítők jelentkezésére és aktivitására!

*Vig Judit Georgina, könyvtárostanárnő*  
**Hunyadi János Ének-zenei, Nyelvi Általános Iskola**

## Kezdetek és emlékek a József Attila Középiskolai Kollégiumban

A nyári szünet után, augusztus 31-én újra megtelt étellel a főváros egyik legrégebben működő kollégiuma. A Városliget szomszédságában, a **József Attila Középiskolai Kollégiumban**, már 65. alkalommal nyílt meg új tanév.

Az ünnepélyes évnyitón Marosi Beatrix, kollégiumunk új igazgatónője köszöntötte a beköltöző diákokat és a szülőket.

Mint mindig, az első hetek főszereplői most is a „kicsik” vagy az újonnan érkező diákok, a gólyák. Rájuk kíváncsiak a nagyobbak, (a régiek), elsősorban nekik szólnak a programok, hogy minél zökkenőmentesebb legyen a beilleszkedés. Középiskolát kezdeni ugyanis mindig nehéz, legalábbis nagy mérföldkő a kamaszok életében. Egy új iskolához, az új követelményrendszerhez való alkalmazkodás önmagában is megterhelő, a kollégista diákoknak pedig még az új környezettel, az otthonról való elszakadással is meg kell birkóznuk.

A vidám bemutatkozó est máris oldotta a hangulatot, az elkövetkezendő napok/hetek programjai pedig továbbra is segítik majd a közösségépítést, hogy minél hamarabb igazi „józsefes” csapat kovácsolódjon.

És hogy milyen maradandó, örök élménnyel gazdagodik az, aki belevág?

„A kollégiumban töltött időszak az egész életünkre hatással van. Az itt kötött barátságok egy életre szólnak. Nem csak együtt tanulunk, együtt járunk iskolába, hanem együtt nőünk fel, válunk igazán felnőtté” – mondta meghatódva Tóth Magdolna, miközben sétált a régi folyosókon. Magdi néni születésnapja alkalmából unokája, Fanni lepte meg azzal, hogy eljöttek Budapestre, és ő újra beléphetett annak a kollégiumnak a kapuján, ahová 1959-63 között járt. Újra megnézte a lakószobáját, a klubbot, a tanulószobát. Sok-sok szép emléket idézett. Látni a kényelmes, háromágyas szobákat, nevetve mesélte, hogy korábban, emeletes ágyakon, bizony tízen is elfértek. Szép emlékeket idézett a különböző programokról, sportversenyekről, kirándulásokról, estekről.

Marosi Beatrix igazgatónő virágcsokorral és egy emléklappal köszöntötte a hölgyet. Jó egészséget kívánt neki, és megköszönte az időutazást, amiben az élményeket hallgatva mi is részt vehettünk.

*Belházy Szilvia kollégiumi nevelőtanár*





## Becsengettek a Jókaiiban is

Szeptember elsején izgatott kisdíákok, nevetgélő, összelelkező nagydíákok, mosolygó szülők és pedagógusok gyűltek össze a **Budapest XIV. Kerületi Jókai Mór Általános Iskola** udvarán a tanévnyitó ünnepségre.

Az ünnepség az elsősök bevonulásával indult. Ötödikesink kézenfogva, bátorítva vezették be a tudás várát ostromló új diákjainkat. Idén is két első osztály kezd meg tanulmányait a Jókai falai között.

Természetesen a leginkább várt pillanat az elsősök köszöntése volt, ők jókais nyakkendőt kaptak a tanítóiktól. A szülők meghatódva figyelték az első, kissé bátortalan iskolás megnyilvánulásokat.

Idősebb diákjaink élménybeszámolót tartottak a nyári táborokról, kirándulásokról. Testvérek szavaltak együtt, sőt az egyik diákunk saját versét is előadta a nagy számban megjelent hallgatóságnak.

A tanévnyitó ünnepség a Szózat éneklésével és a diákok osztályterembe vonulásával ért véget. Sok sikert és jó egészséget kívánunk mindenkinek a 2025/2026-os tanévhez!

*Geisler Krisztina igazgatóhelyettes*



## Olvasás napja a Jókaiiban

Szeptember 8-án tartják világszerte az olvasás világnapját, melynek célja, hogy felhívja az írás-olvasás fontosságára a figyelmet. Az UNESCO 1965. novemberében jelölte ki a szeptember 8-i dátumot, így idén már 56. éve ünnepeljük a világnapot. Ebből az alkalomból Betti néni, az iskola könyvtárosa népszerű könyvekből ragasztott ki idézeteket az iskola folyosóin, melyeket a diákok felfedezve bemondtak a könyvtárba, majd megkeresték az idézethez tartozó könyvet is. Sok felsős diákunk kapcsolódott be a játékba. Szünetekben és délután is megtelt a könyvtár.

A 8. c osztály diákjai pedig Mariann néni, igazgató asszony ösztönzésére plakátokat készítettek az olvasás fontosságáról. A szebbnél szebb munkák reméljük egyre több diákot megszólítanak és számukra is örömet, kikapcsolódást, utazást hoz egy-egy jó könyv.

„Semmi sem szebb és semmi sem hasznosabb az ember egész mulandó életében, mint a könyvek olvasása.” Miron Costin

*Fodor Beatrix könyvtárostanárnő*

**Budapest XIV. Kerületi Jókai Mór Általános Iskola**



## Kalandtáborban a Kaffka

A 3.a és 4. b osztály lelkes diákjai a nyár végén a Velencei-tónál „Kalandos táborban” vettek részt. A programok között volt számháború, a Gárdonyi rönkvárban vitézi próbatétel, pólófestés zellerszárral, karkötő készítés, homokvár építés, 1 perc és nyersz vetélkedő, sárkányhajózás, tábortűz pillecukor sütéssel, sok-sok strand és jégkrém. A kánikulában nagyon jól éreztük magunkat.

*Csorbáné Ledinszky Anna*

**Budapest XIV. Kerületi Kaffka Margit Általános Iskola**





## Erdei vándortábor a Börzsönyben

Idén augusztusban első alkalommal vágtunk neki a gyalogos vándortáborozásnak egy kis csapattal. Megtapasztaltuk a nomád életmód nyújtotta szabadság izgalmait és örömeit, a nehézségekkel pedig egymást támogatva birkóztunk meg. A napi távok leküzdése mellett sokat játszottunk, megismerkedtünk a környék történelmével és legendáival, illetve kézműveskedtünk: csomózunk, fűszersót készítettünk erdei növényekből mozsárban, és a bőrművességbe is belekóstoltunk. Lehetőségünk nyílt biciklizni, kisonatozni és egy erdei strand hűs vizében lehűteni magunkat a fáradalmak után. Esténként békákat és őzeket lestünk, csodáztuk a hul-

lósillagokat, nagyokat énekeltünk és táncoltunk a szalonnasütés után a tábortűz körül.

Sok szeretettel várunk jövőre minden érdeklődőt, aki szeretne szert tenni egy ilyen különleges, életre szóló élményre!

*Marton Klára*

**Budapest XIV. Kerületi Kaffka Margit Általános Iskola**



## SOTYA 50!

Jubileumi évfordulókat ünnepeltünk az idén: kerületünk, Zuglói 90 éves, a soltvadkert nyári tábor, közismert nevén Sotya 50 éves, Szűcs József, alias Hozé bácsi – a táborvezető – 10 éve vezeti Sotyát és Emőke néni is éppen 10 éve vitte az első kaffkás csoportot Soltvadkertre.

Persze ebből a 4 évfordulóból csak a táborét ünnepeltük, így lett az idei keretmese a Sotya 50!, a mi kerettörténetünk pedig a Retro.

Rekord számú résztvevőnk volt a nyáron, 91-en ültünk fel a buszra július végén. 58 jelenlegi és 29 volt kaffkást kísértünk mi négyen: Orsi néni, Vera néni, Emőke néni és Zoli bácsi.

Mindig örömmel vesszük a régi tanítványaink jelentkezését ifinek (tábori segítőnek), hiszen ez azt jelenti, hogy jól érezték magukat Sotyán, amikor még „rendes” táborozók voltak, és középiskolásként szívesen segítettek nekünk kitalálni és megszervezni a feladatokat, terelgetni a kisebbeket, megteríteni az étkezések előtt, kijelölni a fürdés határait a strandon. Bár gyanítjuk, hogy az sem mellékes, hogy ezen a héten találkozhatnak a régi barátokkal, volt osztály – és évfolyamtársakkal, eltölthetnek egy gondtalan nyári hetet, amiért még a közösségi szolgálat óráit is bezsebelhetik.

Na, de nézzük az idei tábor, mi is történt az egy hét alatt.

Minden évben a tábori keretmeséhez igazítjuk a saját játékaikat, ezért most nyáron a gyerekekből alkotott 10 csapatnak olyan nevet kellett választania, amiben a retro-szó betűi szerepelnek. Így lett többek között Retrókák, Retrodáltak, Heterro, Orter nevű csapatunk.

A mindennapi vetélkedőkön volt retro-zenék és régi mesék felismerése, zsákban futás, mocsárjárás, tojás hordás, mint régi játékok, húztunk kötelet és játszottunk ország-várost. Az ifik és a tanárok küldtek gyerekkori képeket magukról, ezek felismerésén mindenki nagyon jól szórakozott. A retro tárgyak ismeretében, bizony van még hova fejlődniük a kaffkásoknak, hiszen a Zsiguli autót minden csapat Trabantnak könyvelte el. Esténként játszottunk a többi altáborral, volt Sotya 50! és zenét, vagy semmit vetélkedő, foci- és kosárbajnokság. Az éjszakai túránk is jól sikerült, az ifik kitétek magukért, igazán rémisztő hangok és performanszok születtek a Vadkerti-tó körül.

Az idei tábor a mieink részére érzékenyítő tábor is volt, mert a Dr. Török Béla EGYMI és a Hallássérültek Iskolája volt a társiskola ezen a héten. A sportbajnokságokon a kaffkások olyan fair play játszottak a két másik altábor gyerekeivel, hogy az ő pedagógusaik külön megköszönték nekik az odafigyelést. Mindezt anélkül, hogy mi, tanárok egyetlen szóval is kértük volna őket erre. Még egyszer köszönjük mindenkinek, aki részt vett a foci- és kosárcsapatokban!

Sokan voltunk, de ismét nagyon jól éreztük magunkat, tehát:

Jövőre, veletek, ugyanitt!

*Bekényi Ádám igazgató*

**Budapest XIV. Kerületi Kaffka Margit Általános Iskola**



## NYÁRI ÉLMÉNYEK EGY 50 ÉVES TÁBORBAN

Iskolánk alsó és felső tagozatos diákjai július 20-27. között Soltvadkerten, a Zuglói Gyermektáborban töltötték a szünidő egy részét. Idén igazán különleges hangulatban volt részünk, ugyanis Zugló fennállásának a 90., Sotya pedig az 50. évfordulóját ünnepeltünk. Mindezt a programok zöme is hűen tükrözte. Részt vettünk kincskeresésen, éjszakai túrán, moziesten, valamint különféle kvíz- és sportvetélkedőkön, ahol kicsik és nagyok igyekeztek derekasan helytállni. Sőt, még mi, pedagógusok is megmérettettük magunkat a táborépítőkkal szemben egy izgalmas pokróclabda mérkőzésen. Barkácsolásból sem volt hiány, készültek karkötők, botfigurák, fantáziadús hennafestések, s a már hagyománnyá vált tábori pólók pingálása, dekorálása sem maradhatott el... Természetesen a nyári melegben jutott idő az önfeledt játékokra, pancsolásra is a tábor közvetlen közelében lévő tóban. Amennyire lassan teltek az első napok, olyan gyorsan el is érkezett a táborzáró ünnepség, amelynek a legmeghatóbb pillanata az volt, amikor a gyermekek egymást átkarolva énekeltek a táborút körül...

Összességében ismét pompás eredményekkel és nem utolsósorban rengeteg élménnyel hagytuk el az immár 50 éve gyerekzsíjjal átszőtt gyermektábor. A lelkes, csillogó szemek és a szülői visszajelzések alapján újfent nagy sikert aratott eme nyári programunk. Az idei tanévben is tervezzük, hogy részt veszünk a gyermektábori forgatagban, ahova minden lisztos diákot szeretettel várunk, mert Sotya az a hely, ahol jó gyereknek lenni... 😊

*Tóth Dalma*

**Budapest XIV. Kerületi Liszt Ferenc Általános Iskola**



## TISZTA LEVEGŐ A KÉK ÉGBOLTÉRT

Iskolánk 2014-ben kiérdemelte az ÖRÖKÖS ÖKOISKOLA címet. Az idei tanévben már a tanítás második hetében elkezdtük azt a programsorozatot, amelyek a fenntarthatósághoz és a környezetvédelemhez kapcsolódnak.

A „Tiszta levegő a kék égboltért” nemzetközi napot minden évben szeptember 7-én tartják az egész világon.

Ennek kapcsán tartott előadást a Fővárosi Polgármesteri Hivatal Klíma és Környezetügyi Főosztályának munkatársa hetedikes évfolyamos diákjaink számára, hogy felhívja a figyelmet a diákjainknak a légszennyezés súlyos problémájára és a tiszta levegő fontosságára.

Sok-sok információ hangzott el a rossz minőségű levegő hatásairól, a környezetvédő közlekedésről, a hulladékgazdálkodás javításáról, valamint a környezetbarát fűtési megoldásokról.

Összességében „Tiszta levegő a kék égboltért” nap egy figyelemfelkeltés arra, hogy a tiszta levegő mindenki alapvető joga, és közös felelősségünk megóvni a jövő generációi számára.

Nagy érdeklődéssel és figyelemmel hallgatták tanulóink az érdekes előadást és sok kérdésre kaptak választ. Egyértelművé vált számukra, hogy a tiszta levegőért való küzdelem egy közös ügy és mindenki hozzájárulhat egy élhetőbb jövő megteremtéséhez.

*Zámbóné Varga Katalin*

**Budapest XIV. Kerületi Liszt Ferenc Általános Iskola**





## Erzsébet-tábori kaland Zánkán

Korai indulással, izgalommal fűszerezett utazással indult kis csapatunk a budapesti Déli pályaudvarról.

Felhőtlenül boldog és csacsogó gyerekek csoportja várta a zánkai Erzsébet-tábor kezdetét.

Vonatutunk után megérkeztünk Zánkára. Érkezésünkkor már az állomáson kedvesen fogadtak bennünket, és a számos csomaggal felszálltunk egy kisvonatra, amely a tábor bejáratáig vitt.

Bejelentkeztünk, megkaptuk karszalagjainkat, így már hivatalos táborlakók lettünk.

Az első nap esős volt. Ázott veréb kis közösségünk egy haditechnikai parkban kezdte sétáját.

Itt zárt térben airsoft lövedékes fegyverrel löhettek a diákok, illetve repülőgép szimulátort próbálhattak ki.

Az eső elől a moziterembe mentünk, ahol az Agymanók 2 animációs filmet nézték meg a gyerekek.

Mindenki lepihent az este folyamán, gyerekek és tanárok egyaránt.

A második napon borongós volt a délelőtt, így a színházteremben a Svábhegyi Csillagvizsgáló dolgozói kápráztatták el a gyerekeket bolygókról mesélve, és izgalmas kísérleteket bemutatva. Textilből készített bolygókat dobáltak a színpadról, és játékosan ismerték meg a gyerekek a bolygók, csillagok titkait.

Délután ránk mosolygott a nap és a gyerekek egy óriási trambulínon ugrálhattak. Felfedezték a partot, rácsodálkoztunk a Balatonra is.

Közös fotók készültek gomolygó felhőkkel a háttérben.

Csocsóztak, játszottak a gyerekek a parti kikötőnél.

Az este meglepetést tartogatott, diszkó várt minden érdeklődőt, ahol a tábori dolgozók végigtáncolták az estét a gyerekekkel együtt, közösen.

A táborban minden állomásnál, még az étteremben is „tesók”/tábori dolgozók/ segítették a folyamatokat, így egyszerre sok gyermek tudott játszani vagy enni.

Nagyon jól szervezett volt minden, és ami a legfontosabb, mindenhol mosollyal fogadtak bennünket.

A szállás nagyon szép volt. Korszerű, modern szobákat vehetett birtokba kis csapatunk. Gyakorlatilag az erdőben volt a nyári lak elnevezésű kis „otthonunk.”

Az utolsó napon búcsúztunk a parttól, sétáltunk még egyet, majd fájó szívvel várakoztunk az állomáson csomagjainkkal.

A kaland sok élménnyel zárult és azt gondolom, láthatóan boldog gyerekek búcsúztak tőlünk felnőttektől, a Déli pályaudvaron.

Volt, aki most először volt a szüleitől távol ennyi időre, és volt, aki már több napot is eltöltött táborban, mégis azt gondolom, a gyerekek jól érezték magukat Zánkán.

A kaland folytatódhat egy új látogatás alkalmával, mert a különleges hely visszavár....

*Pogány Krisztina*

**Budapest XIV. Kerületi Liszt Ferenc Általános Iskola**





## A zuglói Móraba öröm visszatérni a nyári szünetből

Már hagyomány a **Budapest XIV. Kerületi Móra Ferenc Általános Iskolában**, hogy az új tanévet projekthéttel kezdik az osztályok. Ilyenkor jut idő élménybeszámolókra, az osztályszabályok megalkotására, egymásra figyelésre a drámás játékok, a RESCUR program segítségével. Az idén egy napot Zugló 90 éves jubileumának is szenteltünk.

Mit is rejtett ez a hét a második n osztályban?

Szerencsesütivel kezdtük a tanévet. Mindenki kapott egy biztató idézetet, majd az élménybeszámolók után kutyaterápiás foglalkozáson vettek részt a tanulók. Az iskolai szabályok alkotásánál figyelembe vettük a tavalyi év tapasztala-

tait, csak azt tegyük másnak, ami nekünk is jó. És milyen jól is esik, ha jót hallunk magunkról! A második n osztályban ezt le is írták a tanulók egymásra. A sok drámás játékot, megbeszélést végül egy idő kapszula készítés zárta. Mindenki megfogalmazta tervét, célját erre a tanévre és egy cetlire felírta. Ezt egy dobozba tettük, és a tanév utolsó hetében nyitjuk majd ki, és akkor értékeljük. A hét zárásaként a zuglói jubileumot az állatkertben ünnepeltük.

A tartalmas projekthét hozzájárult az örömteli iskolakezdéshez.

*Pákáné Szarka Magdolna osztálytanító*





## Mágikus Matematika

### Matek, ahogy még nem láttad (interaktív kiállítás)

Matematikatanárként mindig keresem azokat a lehetőségeket, amelyek élményszerűvé teszik a tanulást. A budapesti Árkád bevásárlóközpontban 2025 szeptemberében megrendezett *Mágikus Matematika* kiállítás kiváló alkalmat adott erre.

7.a osztályos diákokkal látogattunk el a programra, ahol játékos, interaktív eszközök segítségével fedezhették fel a matematika szépségét és mindennapi hasznát. A diákok kipróbálták a logikai feladványokat, geometriai kirakókat. Bebizonyítottuk közösen a Pitagorasz- tételt, Galton deszkával valószínűségi kísérletet végeztünk, lézerfényvel testek síkmetszeteit vizsgáltuk, sőt, még a térlátásukat és problémamegoldó képességüket is próbára tehetjük.

A kiállítás nagy előnye, hogy a gyerekek nem tan-könyvi példákkal találkozhatnak, hanem kézzel fogható, látványos formában élhetik át, mit jelent a matematika kreatív oldala. Számomra külön öröm volt látni, hogy a diákok lelkesedéssel és kíváncsisággal fedezték fel a matematika sokszínűségét és végre nem kellett bizonygatnom, hogy a matematika milyen izgalmas és kreatív módon jelenik meg a mindennapi életünkben.

*Boros Eszter matematikatanár 7.a osztályfőnök*

**Budapest XIV. Kerületi Móra Ferenc Általános Iskola**



## Mesefoglalkozás pedagógusok számára

Szeptember első napjaiban a projekthét programjai között különleges élményben volt része az alsó és felső tagozatos pedagógusoknak: Szabóné Szél Julianna mesefoglalkozást tartott számukra. A program célja nemcsak a mesék világának megidézése volt, hanem a közösségépítés, a feltöltődés és az érzelmi ráhangolódás is.

Az első foglalkozáson – amelyen az igazgatóhelyettes, az igazgatói jogkörben eljáró igazgatóhelyettes, valamint a fejlesztőpedagógus is aktívan részt vett – mindenki egy személyes kérdésre válaszolt: *Mit vinnél magaddal egy utazásra, és hova indulnál?* A válaszok után a résztvevők hangulatkártyák közül választottak, majd megindokolták, miért éppen azt érezték magukhoz közelállónak az első tanítási nap végén. A feladat oldott, játékos légkört teremtett, amelyben mindenki bátran megnyilvánulhatott.

A közös munka következő állomásaként a résztvevők egy-egy képet választottak, amely összekapcsolódott az utazásos kérdésükre adott válaszukkal. Ezután következett a foglalkozás fő eleme: a „*A kiséger utazásai*” című mese feldolgozása. A történet szívmengető hangulatot árasztott, a résztvevők szabadon, kötetlenül oszthatták meg gondolataikat – válaszádra senki nem volt kötelezve, így mindenki

saját tempójában kapcsolódhatott be. A foglalkozás végére annyira jó hangulat alakult ki, hogy többen jelezték: másnap is szívesen részt vennének a folytatásban.

A második nap valóban nagyobb létszámmal zajlott, különösen a felső tagozatos tanárok érdeklődése erősödött. A program menete hasonló volt, ám a kiinduló kérdés megváltozott, így új szempontból indult el a közös beszélgetés. Ez alkalommal a „*A bohóc*” című mese került előtérbe. A történet mélyebb gondolatokat ébresztett, és a beszélgetések során az érzelmek is erőteljesebben kerültek felszínre. A pedagógusok nyitottabban, felszabadultabban osztották meg tapasztalataikat, érzéseiket, ami erősítette az egymás közötti kapcsolatokat.

A mesefoglalkozások így nemcsak a projekthét színes programjai közé tartoztak, hanem igazi közösségi élményt is nyújtottak a nevelőtestület számára. Segítettek ráhangolódni az új tanévre, inspirációt adtak, és megmutatták, hogy a mese nem csupán a gyermekek számára lehet értékes, hanem a felnőttek világát is gazdagítja.

*Fridél Csenge*

**Budapest XIV. Kerületi Móra Ferenc Általános Iskola**



## 10 ÉVES A Békés Iskolák Program a Mórában



Szeptember ötödikén pénteken delegációt fogadott az iskolánk a pécsi Bártfa utcai Iskolából.

Nálunk 10 éve működik a Békés Iskolák Program, a tapasztalatainkról szerettek volna többet megtudni.

Először Adler Katalin, a Békés Iskolák Program szóvivője beszélgetett velük a diagnosztikáról, majd hospitáltak az ötödikesek szabaduló játék foglalkozásán. Végül az iskola munkatársaival beszélgettek a nehézségekről, lehetőségekről.

Büszkék vagyunk arra, hogy 10 éve kitartunk a program mellett, néha sikeresebben, néha kevésbé hatékonyan, de lassan előbbre jutunk. És most mentori segítséget is adhatunk egy vidéki iskolának.

*Némethné Korom Edit munkaközösség vezető*

**Budapest XIV. Kerületi Móra Ferenc Általános Iskola**

## Tanulmányi kirándulás a tanévkezdő témahétén, avagy élményprogram a fővárosi állatkertben

Szeptember első hetében a tanévkezdő témahét egyik programjaként a Fővárosi Állat- és Növénykertben jártunk a 7. évfolyamos tanulókkal. Szabóné Szél Julianna, iskolánk földrajz-biológia szakos tanára minden tanév elején megszervezi ezt a vetélkedővel egybekötött tanulmányi sétát.

Az idei tanév sem indulhatott másként, mint a gyerekek által várt állatkerti programmal, amelynek anyaga nem csupán a biológia- és földrajzórák részeként tekinthető, hanem közösségépítő vállalkozás, élményprogram is. Az osztályonkénti 2-5 csapat 3 percenkénti indítással a helyszínen kapott feladatlapot kellett, hogy minél pontosabban, szakszerűbben és gyorsabban kitöltse, majd a célban leadja. Később egy totót is kaptak a csapatok.

A feladatok érdekesek voltak, hiszen az állatokról, növényekről szóltak.

Rengeteget kellett futnunk a megoldás érdekében, akár ugyanarra a helyszínre többször is. Megfigyeltük, hogy az állatok a szokásoshoz képest nagyon aktívak voltak. Örültünk a kistigrisnek, akit az anyukájával együtt sokan lefotóztak. A majmok körül is sokáig időztünk, néztük, hogyan

játszanak, hogyan neveli az anya a fiát. Még ebédidőben is az állatkertben maradtunk, így láttuk az etetést a különféle helyszíneken.

A feladatlap kérdései az állatok életmódjához, élőhelyéhez, testfelépítéséhez kapcsolódtak, de volt számításos feladat is: ki kellett számolni például az adatokból a vízilovak életkorát. Többen szemtanúi lehettünk a fókashownak, ami ismét óriási sikert aratott. A nagy tónál a flamingókkal együtt fél lábon álltunk, kipróbáltuk, meddig bírjuk. Folyamatosan jegyzeteltünk, kutattunk, fényképeztünk, videót készítettünk, amiből sokat hasznosíthatunk a későbbi tanulmányaink során. A legfontosabb azonban, hogy kiváló nap-sütéses időben szabadon élvezhettük az állatkerti légkört, beleszippantottunk a frissen öntözött növényillatú levegőbe és együtt voltunk.

Nagy élmény marad számunkra ez a program. Reméljük, a tanév során még többször visszatérünk.

*Dudásné Bán Valéria és a 7.n*

**Budapest XIV. Kerületi Móra Ferenc Általános Iskola**





## Európai Para Ifjúsági Játékok 2025

Az idei Európai Para Ifjúsági Játékokat (EPYG) Törökországban rendezték meg, ahol a Mozcásjavító Diák Sport Egyesület (MDSE) négy fiatal paraboccia-játékosa (Fige Florentina, Gigacz Gergő, Mészáros Máté és Ujpál Dalma) is képviselhette Magyarországot. A sportolók már a kiutazás előtt nagy várakozással készültek, hiszen az elmúlt években több nemzetközi versenyen is dobogóra állhattak.

A csapat első napjai az utazás és az akklimatizálódás jegyében teltek. Bár akadtak kisebb fennakadások a szálláson és a szervezésben, a fiatalok és kísérőik gyorsan alkalmazkodtak, így minden adott volt a versenyre való koncentrációhoz.

A csütörtöki megnyitó ünnepség után pénteken elindultak a csoportmérkőzések. A kilenc indulót két csoportba osztották, így a magyar versenyzőknek sajnos egymás ellen is pályára kellett lépniük. A találkozók során szép és sportos játékokat láthatott a közönség. Ujpál Dalma magabiztos győzelmet aratott horvát ellenfele ellen (8:0), Fige Florentina 6:1-re nyert Mészáros Mátéval szemben, míg Gigacz Gergő 9:0-as eredménnyel múlta felül portugál riválisát.

A folytatásban újabb szoros meccsek következtek, amelyek során a fiatalok tovább bizonyították tehetségüket és kitartásukat. A legnagyobb eredményt végül Gigacz Gergő érte el, aki az azerbajdzsáni ellenfele legyőzésével bronzér-



met szerzett a BC4-es kategóriában. Ez a siker nemcsak Gergőnek, hanem az egész magyar csapatnak óriási büszkeséget jelentett.

Az EPG 2025 így bronzéremmel és számos felejthetetlen élménnyel zárult az MDSE parabocciásai számára. A fiatal sportolók bebizonyították, hogy kitartással és elszántsággal a legjobbak között is megállják a helyüket. A hazai közönség büszkén követhette küzdelmüket, és biztosak lehetünk benne, hogy a jövőben még sok szép eredmény vár rájuk.

László Anita Mária, boccia edző, mozgásnevelő

**Mozgásjavító Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**

## Fascia tréningen a mozgásnevelőink

2025. augusztus 25-én és 26-án intézményünk mozgásnevelői csapata egy nagyon érdekes és tartalmas Fascia tréningen vehetett részt. A kétnapos, elméleti és gyakorlati részekből álló jelenléti képzést Hutter Ádám okleveles Fascia Master Trainer-oktató tartotta 22 lelkes pedagógusnak. A fascia tréning egy korszerű mozgásterápiás módszer, amely a testünket tetőtől talpig befedő és formáját is meghatározó kötőszöveti hálóra (fasciára) fókuszál. Célja a mozgásminőség fejlesztése, a rugalmasság növelése, valamint a krónikus fájdalmak enyhítése. Kollégáink olyan ismeretek-

kel gazdagodhattak, melyeket a mindennapi munkájukban is alkalmazhatnak.

A képzés a Zsótér Pál alapítvány FOF2024-B-4559 kódszámú pályázatának keretében, a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósult meg.

Hörnyék Franciska, koordinátor

**Mozgásjavító Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**





## „Kalandozások a Galaxisokban” – Űrutazás a Mozgásjavító EGYMI nyári táborában

Július elején a High-Tech Suli támogatásával egy különleges, öt napos tábor zajlott a Mozgásjavító EGYMI-ben, ahol a gyerekek igazi űrkutatókká váltak. A történet szerint a Galaxor bolygó lakói új otthont kerestek, és a táborozókat bízta meg azzal, hogy segítsenek nekik.

Az első napon megismerkedtek az űrutazás rejtelseivel, titkosírásokat fejtettek meg, és játékos feladatokkal készültek a nagy kalandra. A második nap már a technikáé volt a főszerep: LEGO SPIKE robotokból építettek „Marsjárót”, amit maguk programoztak és irányítottak, délután pedig a Tinkercad segítségével saját űrhajókat terveztek 3D-ben.

A harmadik napon a Naprendszer titkaiban merültek el, bolygókat festettek, és megtapasztalták, milyen nehéz feladat lenne új lakóhelyet találni az emberiség számára. Délután a gyerekek által épített űrszondák (Lego Spike-ok) indultak felfedezőútra. A negyedik napon elengedték a fantáziájukat és űrlényeket alkottak, majd a Scratch és Chrome Music Lab programmal életre is keltették őket. Később rakétákat építettek és lőttek ki, amelyek néha sikeresen célba is találtak.

Az utolsó napon a küldetés összegzésére került sor: a gyerekek plakátokon, rajzokon és prezentációkban mutatták be az új bolygót és adtak tanácsokat a Galaxor lakóinak. A hét zárásaként a szülők is láthatták, mennyi mindent tanultak és alkottak a táborozók. A búcsút közös uzsonna, oklevélátadó és apró ajándékok tették emlékezetessé.

*Drabb Lilla Szilvia, gyógypedagógus*

**Mozgásjavító Egységes Gyógypedagógiai Módszertani  
Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium,  
Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**



## Mozgásjavító DSE edzőtábora Dunavarsányban

Az idei nyár egyik legizgalmasabb eseménye az Mozgásjavító Diák Sport Egyesület (MDSE) első vegyes edzőtábora volt, amelyet augusztus elején Dunavarsányban rendeztünk meg. A programban 19 gyermek és 6 kísérő vett részt, akik öt, sporttal és játékkal teli napot tölthettek együtt.

A tábor már az első napon különleges élménnyel indult: a csapat sárkányhajóba pattant, és a széllel dacolva eveztek a vízén. A közös hajózás nemcsak erőt, hanem igazi összetartást is adott a résztvevőknek.

A második nap a sportágak sokszínűségét hozta el: a gyerekek megismerkedtek az íjászáttal, gyakorolhatták a labda-kezelést, a konditeremben pedig erő-állóképesség fejlesztésen vettek részt, míg a táncosok külön edzést tartottak és a koreográfiájukon dolgoztak. Délután ismét vízre szálltak – a rutinosabbak már szinte profiként ültek a hajókba, sőt, a speciális kenut is kipróbálhatták. Az estét közös játékkal, az „Alszik a várossal” zártuk, amelyben mindenki megcsillogtathatta találmányát.

A harmadik napon a sportélmények mellett az egészséges életmód is középpontba került. Két dietetikus hallgató interaktív előadása során a gyerekek játékos formában tanulhatták meg, mennyi energiát tartalmaznak kedvenc ételeik, italaik kockacukorra átszámolva. Természetesen ezen a napon sem maradhatott el a vízi program – a sárkányhajózás mellett SUP-on is kipróbálhatták magukat a táborozók.



A negyedik nap is tartogatott újdonságokat: Major Tekla, a Honvéd SE edzője vezette be a fiatalokat a sportlövészeti világába. A gyerekek lézerefegyverrel és légpisztollyal is próbálkozhattak. A délután úszóedzéssel és sorversenyekkel telt, majd este egy hangulatos záróünnepségre került sor. A gyerekek ekkor vehették át a tábori pólóikat, és közösen idézték fel a legszebb pillanatokat.

A tábor a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet FOF2024 pályázatának köszönhetően valósult meg.

*Fazekas Bianka*

*mozgásnevelő, szomatopedagógus*

**Mozgásjavító Egységes Gyógypedagógiai Módszertani  
Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium,  
Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**



## SHF nyári tábor 2025

Július 21-25. között zajlott a Mozgásjavító EGYMI Fejlesztő Nevelést-Oktatást végző intézményegységében a nyári napközis tábor.

A táborban igyekeztünk minden napba valami izgalmas, változatos programot varázsolni, amellett, hogy a megszokott, biztonságérzetet és kiszámíthatóságot adó napi rutint követtük.

Így mindennap jutott idő a közös napindító reggeli körre, mozgásnevelésre, érzékelés-észlelést célzó foglalkozásokra is.

Hétfőn egy interaktív bábelőadáson vehettünk részt, amin énekléssel, tánccal tarkítva elevenítettük meg a Három kismalac meséjét. Köszönjük Bölöni Rékának az élményt!

Kedden a nagy meglepetéssel egy pacsálós napot tartottunk, ahol különféle vizes játékokkal, kreatív tevékenységeken keresztül hűsítettük magunkat.

Szerdán egy csodálatos hárfa koncerten vehettünk részt, Nagy Veronika jött el hozzánk. A tanulóink kipróbálhatták milyen megszólaltatni ezt a nem mindennapi hangszert.

Csütörtökön kutyás foglalkozásokkal tarkítottuk a napunkat, Otisz kutya és Ambrózi Kata látogattak el hozzánk.



Pénteken dinnyés kreatív foglalkozásokkal telt a délelőtt egy része, dinnyés smoothie-t és papírtányérból készült dinnyefűzért készítettünk a tanulókkal. Eközben már főtt a finom paprikáskrumpli az udvaron Papp Sándor jóvoltából, amit a szülőkkel közösen fogyasztottunk el a tábor zárásaként.

Úgy gondoljuk, az első SHF tábor nagyon vidáman és közös élményekkel tarkítva telt el, bízunk benne, hogy lesz még folytatás!

*Alsóházi Réka, gyógypedagógus*

**Mozgásjavító Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**

## Sport tábor 2025

Az idei verőcei sporttábor ismét bebizonyította, hogy a jókedvnek, a közösségi élményeknek és a sport szeretetének még az időjárás sem szabhat határt. A hét folyamán a résztvevő diákok nemcsak testileg erősödhettek, hanem új barátságokkal és életre szóló élményekkel is gazdagodhattak.

A második napon a kedvezőtlen időjárás ellenére is változatos programok várták a táborlakókat. Délelőtt a veresegyházi uszodában tartott edzésen mindenki lelkesen vetette magát a vízbe, délután pedig bowling és közös játék színesítette a napot.

A harmadik napon a délelőtti úszóedzés után a kisebbek a váci művelődési ház játszóházában vezették le energiájukat, míg a nagyobbak a belváros felfedezése során fagyalttal frissülhettek fel. A nap zárásaként a karaoke estét tartottunk, ahol a közös éneklés, a pattogatott kukorica és az egymásnak írt kedves üzenetek mindenki számára emlékezetessé tették az estét.

A negyedik napon ismét a sporté volt a főszerep: a reggeli úszás után a veresegyházi akadálypálya várta a gyerekeket, ahol a kitartásuk és kreativitásuk is próbára tért. A nap zárásaként egy különleges program, a hangtálas meditáció segített a megfáradt táborozóknak feltölteni az utolsó nap előtt.

A péntek valóban méltó finálé volt: reggel az utolsó úszóedzés játékos formában zajlott, délután



pedig a csapat Visegrádra kirándult. A bobpálya izgalmai és a híres csavaros fagyalt után a gyerekek a 40. Visegrádi Nemzetközi Palotajátékokon vehettek részt, ahol középkori lovagi tornát, táncosokat és látványos csatajeleneteket láthattak. A napot a vásári forgatag és középkori ajándéktárgyak tették teljessé.

A sok élmény mellett természetesen a pakolás és a hazautazás is része volt a tábor lezárásának, ám a diákok visszajelzései alapján a közösségi élmény és a közösen átélt pillanatok minden fáradságot megértek.

Egy biztos: a 2025-ös sporttábor sokáig emlékezetes marad mindenkinek, és már most izgatottan várjuk a jövő évi folytatást!

*Szabó-Pálincás Ditta, mozgásnevelő, szomatopedagógus*

**Mozgásjavító Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola és Kollégium**



## Mesés-Bábos Alkotótábor a Munkácsyban

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy „Mesés-Bábos Alkotótábor” Eszter nénivel és Juci nénivel. Június 30-tól július 4-ig 18 kislány utazott el a mesék, bábok, babák birodalmába. Hímeztünk mesetarisznyát, körmönfontunk színes fonalakkal vállpántot rá. Készítettünk meseházikót, melyet apró részletekig díszítettünk, majd kifestettünk. Megismertük Harcos Bálint: Dorka és az elgurult gomb című meséjét, és megvarrtuk ennek a szép történetnek a főhősét, Györgyi babát. Járunk a Néprajzi Múzeumban, ahol megtekinthettünk többféle népviseletet. Itt alkalmunk nyílt népi textilekből sárközi fakanálbabát készíteni. Voltunk a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Sárkányos Gyerekkönyvtárában, ahol mese vonatkoztunk, valamint táncra perdülhettünk a Wenckheim-palota csodás báltermében. Dienes Éva, a gyermekkönyvtár vezetője mesélt nekünk, majd mindenki kincsekkel megrakodott ajándéktáskával távozott. Elmeséltük Borsószem-hercegkisasszony meséjét, és textilcsíkokból megalkottuk a szobáját, ágyát. Gyöngyből és színes tollakból táncoló daru marionett bábút fűztünk. G. Szász Ilona: Álomszövő Pendulájával is foglalkoztunk, mesefüzetbe rajzoltunk vele kapcsolatban. Verseltünk Gazdag Erzs: Meseboltjából. Fagyiztunk és mesét is szőttünk, ami nagyon tanulságosra sikeredett.

Az alkotó hét olyan gyorsan elrepült, mint az, „itt a vége fuss el véle...”

*Bakóné Kalina Judit – Kisné Motajcsék Eszter*  
**Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**



## Munkácsy 55. Sotya 50!

A tavalyi évhez hasonlóan idén nyáron kétszer is táborozhattak a Munkácsysok Soltvadkertben. Így 120 gyerek élvezhette a Vadkert-tó nyújtotta strandolást, és a hagyományos tábori élet szépségeit több, mint egy héten át. A rengeteg program közül nagy kedvenc volt a Sotya disco és az éjszakai kalandtúra. A gyerekek nagy izgalmak közepette éltek meg a sportversenyeket, szabadidőben pedig szívesen társasjátékoztak egymással és tanáraikkal. Művészeti diákjaink a tábor alatt is kiélhették kreativitásukat. Elkészítették a Munkácsy zászlóját, amelyet egy hatalmas lepedőre álmotdtek meg, festettek hennát társaikra, vagy 3D nyomtatott minifigurákat.

Iskolánk fennállásának 55. évfordulóján a soltvadkert tábort 50. évfordulóját ünnepelhettük fantasztikus programokkal és életre szóló élményekkel!

*Sári Virág és Kovács Krisztián*  
**Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**





## A Németh László Gimnázium diákjai a világ (pontosabban Anglia) végén

2025 júliusában a Student Lines szervezésében gimnáziumunk 25 diákja és tanárai jutottak el Anglia legnyugatibb csücskébe, családtagok és barátok kíséretében. Küzdelmesen hosszú buszos utunkat a La Manche-on való komphajós átkelés és Stonehenge látványa is enyhítette, míg megérkeztünk a valóban festői Cornwall és Devon vidékére.

Itt jártunk az olykor a Dowton Abbey sorozat világát idéző Lanhydrock kastélyban, illetve a Föld óriási esőerdeit és mediterrán növényzetét is bemutató Eden Projekt kupolái alatt. Eljutottunk a csodás Saint Michael's Mount tenger által minden dagálykor körülzárt szigetére. Felfedezhettük a mesés tengerparti város, Saint Yves veszélyes sirályoktól nyüzsgő tengerpartját és a cheddar sajt változatait a Cheddar-szurdokban.

Jártunk a Land's End végtelen tengeri panorámát nyújtó szikláin, a Kents Cavern barlangjában pedig egy jó humorú angol idegenvezető bemutatta az őskori élővilág és az őskori ember életének nehéz napjait, valamint azt is, milyen a teljes sötétség egy barlang mélyén. Exeterben a középkori gótika egyik csodájaként számon tartott katedrális nézhettük meg, de jártunk a költői szépségű Bath városkájában is. A királyi család nyomában Windsorba és Londonba is eljutottunk. A sok program közepette az otthonunként szolgáló kempingben vidám estét töltöttünk, ahol mindenki bebizonyíthat-



ta, mennyire ért a főzéshez vagy éppen a mosogatáshoz, de felejthetetlen pillanatokat töltöttünk a buszon is, ahol visszafelé még egy maratoni Kahoot-kvízre is futotta, hála fáradhatatlan idegenvezetőnknek. Életre szóló élményekkel tértünk haza, gondolatban már újabb utakról álmodozva.

*Dulai Zsolt*  
*igazgatói jogkörben eljáró igazgatóhelyettes*  
**Németh László Gimnázium**

## „Szülők Napja” színdarab 7.b osztály

A Németh László Gimnázium 7.b osztályos tanulói különleges élménnyel lepték meg szüleiket és tanáraikat: saját maguk által írt és előadott színdarabot mutattak be az iskola aulájában. Az előadás egy közös munka gyümölcse, amelynek alapját az osztályfőnök, Pál Tímea és az iskolapszichológus, Héjas Anita által vezetett megbeszélések és foglalkozások adták.

A projekt célja az volt, hogy az osztály közösségét még inkább megerősítsék, és minél több minőségi időt tölthessenek együtt a gyerekek. A diákok kisebb csoportokban dolgozva írták meg a jeleneteket, amelyekből végül egy „összefésülést” követően, megszületett a „Szülők Napja” című színdarab.

A közös alkotómunka során mindenki megtalálhatta a saját szerepét: három tanuló rendezőként bontakozott ki, mások a technikai feladatokat vállalták, míg a többiek a színészi játékban élhették ki kreativitásukat. A darab díszleteit is a gyerekek készítették el a rajzóra keretein belül.

Az előadást Pál Tímea osztályfőnök vezette fel, az osztály eddigi közös élményei, illetve elért eredményei alapján „Mese a Mókuskáimról” címmel. A vidám, játékos

hangulatú műsor osztatlan sikert aratott mind a szülők mind a tanárok körében, akik nagy örömmel ismerték meg a gyerekeket egy új, kreatív oldalukról.

Az élmény nemcsak az előadás pillanataiban volt különleges, hanem hosszú távon is hozzájárulhat a közösség erősödéséhez, hiszen a közös munka, a játék és az együtt töltött idő mindig maradandó értéket teremt.

*Dulai Zsolt*  
*igazgatói jogkörben eljáró igazgatóhelyettes*





## Gólyanap az NLG-ben

Idén is megrendezésre került iskolánkban a gólyanap, ahol tréfás játékok, sportversenyek keretében ismerkedhettek meg a leendő ötödikesek osztálytársaikkal és osztályfőnökeikkel. Miután a csapatok kiállták a próbákat, közös fagyizással zárult az esemény. Szeptember elsején így jó kedvvel jöttek ötödikeseink az évnnyitóra.

*Hományi Veronika*  
**Németh László Gimnázium**



## Erasmus+ a Pannóniában

A **Budapest XIII. Kerületi Pannónia Német Nemzetiségi Kétnyelvű és Angol Nyelvet Oktató Általános Iskola** február 19-én Erasmus+KA 122-SCH Rövid futamidejű köznevelési mobilitási pályázatot töltött fel, A 21.század tanárai címmel. Május 15-én zárult le a tartalmi értékelés, a Tempus Közalapítvány a pályázatot támogatásra elfogadta. Öt pedagógus vett részt a pályázat keretein belül írországi mobilitásokon, mind az öten Dublinban tanultak, az Atlas Language School kurzusain vettek részt a következők szerint:

- Puksa Beáta: Language, Methodology and Culture (07.07.-07.19)
- Márkó Szidónia: AI&Digital Tools in Education (07.07.-07.19.)
- Szakácsné Kovács Alexandra: Sustainability and Environment in Education (06. 30.-07.05.)
- Terényi Márk: CLIL- Content and Language Integrated Learning (07. 14.-07. 19)
- Kiss Barbara: General English Language Training (07.07.-07. 19.)

Az Erasmus+ szakmai továbbképzéseken való részvétel kiemelkedő jelentőséggel bír egy iskola életében. Amikor a pedagógusok külföldön bővítik tudásukat, nem csupán saját szakmai fejlődésükhöz járulnak hozzá, hanem az egész intézmény szemléletformálásában és megújulásában is kulcsszerepet játszanak.

Ezek a képzések lehetőséget teremtenek arra, hogy a résztvevő tanárok első kézből ismerjenek meg új módszertani eljárásokat, digitális eszközhasználatot, differenciált tanulásszervezési technikákat vagy éppen inkluzív pedagógiai gyakorlatokat.

A megszerzett tudás és tapasztalat hazahozatalával nemcsak saját tanítási gyakorlatukat gazdagítják, hanem kollégáikat is inspirálják, ezáltal közvetetten az egész tantestület fejlődik.



Az Erasmus+ képzéseknek a diákok a közvetlen hasznélvezői. A tanár új módszertani, digitális és interkulturális tapasztalatokat szerez, amelyeket a mindennapi oktatásba be tud építeni. Ez frissebb, motiválóbb órákat eredményez, amelyek jobban fejlesztik a diákok készségeit és kompetenciáit. Emellett a nemzetközi kapcsolatok révén a tanár megismerteti tanítványaival más országok kultúráját, szemléletmódját és tanulási szokásait, ami hozzájárul a nyitottabb gondolkodáshoz és a globális szemlélet kialakításához. A diákok így korszerű tudással, szélesebb látókörrrel és nagyobb nyelvi, valamint szociális magabiztossággal gazdagodhatnak.

A Pannónia pedagógusai a 2025/26-os tanév során több disszemináción fogják tudásukat megosztani, a tantestülettel, a munkaközösségeken belül, illetve a Kerületi Pedagógiai Napokon más iskolákból érkező kollégákkal. Az első beszámoló már megtörtént a Tanévnyitó értekezleten, a kollégák nagy érdeklődéssel hallgatták a beszámolókat, és nézték a fényképekből, videókból összevágott kisfilmet.

*Márkó Szidónia*  
projektkoordinátor



## Legyél te is Pannóniás!

Sok ezer kisgyermek számára a szeptember 1-je egy igazán izgalmas nap, különösen az elsősöknek!

A „nagy fehérben” már májusban elkezdődik a következő tanév évnyitójának a megszervezése. A versek kiválasztása, a megfelelő zárószám és az ahhoz tartozó koreográfia, a dekoráció megálmodása, a szervezési feladatok, mind – mind egy izgalmas folyamat, mely igazi kihívások elé állítják nemcsak a gyerekeket, de pedagógusokat is. Minden évben nagyon izgatottak vagyunk, és próbálunk valami újdonsággal előrukkolni úgy, hogy a mi Pannóniánk szelleméhez hűek maradjunk. Idén egy igazi meglepetés fogadta a Pannóniásokat, hiszen egy évekel ezelőtt elkezdődött nagyszabású projekt utolsó láncszemeként az udvari lépcső is színes, új ruhájában várt minket.

Az udvaron álló öreg gesztenyefa remekül egészítette ki a gesztenyefigurás dekorációt.

Az ünnepségre gyülekező vendégsereget, a diákokat, a leendő elsősöket igazi Pannóniás zene várta. Az AI segítségével készült fülbemászó dallam (Pelyvás Enikő tanító munkája) a „Legyél te is Pannóniás, garantált a vidámság” refrénnel lelkesítette a várakozó tömeget.

A műsort furulyaszó és egy kis dobpergés nyitotta meg. Vidám zene kísért az elsősök érkezését, majd meghallgattuk Varga Márta igazgató asszony tanévnyitó beszédét.

Az ünnepségen elhangzott Farkas Judit tanító saját verse, mely a Pannóniás életről szólt.

Zárószorai ekképpen hangzottak:

*„Reggelente együtt jövünk,*

*Szüleinknek búcsút intünk.*

*Besétálunk a Pannónia kapuján*

*hol minden nap egy csoda vár!”*

A rendezvényt a negyedik évfolyam tanulójának zene-táncos produkciója zárta, melyet Csoszor-Szendrői Réka tanított be. A kis elsősök hagyományainknak megfelelően Pannóniás kitűzött kaptak ajándékba, mely maradandó emlék lesz számukra az első tanítási napról.

Minden évben a Pannónia iskolához méltóan, egy picit régi, de mégis új élményt szerettünk volna átadni. A szülői visszajelzésekből ítélve, ez idén is sikerült; egy igazán vidám tanévnyitó ünnepség részesei lehettünk

Aki nem hiszi, járjon utána, és a Pannónia Iskola hivatalos facebook oldalán meg is tekintheti az összefoglaló videónkat.

*Farkas Judit és Pelyvás Enikő tanítók, szervezők*

**Budapest XIII. Kerületi Pannónia Német Nemzetiségi Kétnyelvű és Angol Nyelvet Oktató Általános Iskola**





## NÉMET NEMZETISÉGI TÁBOR IZMÉNYBEN

### Pannóniás hagyományok, élmények, közösségépítés

A Budapest XIII. Kerületi Pannónia Német Nemzetiségi Kétnyelvű és Angol Nyelvet Oktató Általános Iskola tanulói idén nyáron is részt vehettek július első felében hagyományörző táborunkban, melynek célja a magyarországi német kultúra megismerése, identitásuk formálása, a közösségi élmények erősítése és a nyelvi készségek fejlesztése volt.

Izményben töltöttünk el öt napot 25 diák és 2 kísérő pedagógus részvételével. A Mecsek lábánál található kis falu remek lehetőséget biztosított az idő eltöltésére az 1-5. évfolyamos gyermekek számára. Egyedül az időjárás próbált kifogni rajtunk a hét folyamán, melyből már az első nap ízelítőt kaptunk a Nagymányoki Német Nemzetiségi Tájház látogatásakor egy heves esőzés formájában. A jól felszerelt tájháznak két csoportban járták be a tanulók megismerve a helyi sváb családok életét. Az interaktív tárlat kiváló kiegészítése volt a tanév során szerzett ismereteknek, amit egy kvíz kitöltése követett az udvaron, majd tovább utaztunk szállásunk felé.

A Hegyhát-Izmény Üdülőházhoz érve nagy lelkesedéssel foglalták el a táborozók szobáikat, majd néztek körül a tábor területén. A szállás egy régi parasztházból került átalakításra, a napi három főétkezésről finom, házas és falusi ízekkel gondoskodott a szállás konyhája.

Sokat játszottunk, tevékenykedtünk, a tágas, zöld táborhely ideális környezetet biztosított a szabad játékhoz is. Az állatsimogató pedig egyenesen lenyűgözte a gyerekeket, sok időt töltöttek a lovak, kecskék és a csacsi társaságában.

A programokat rugalmasan átgondolva rakosgattuk ide-oda, hogy a lehűlt levegő és eső mellett is meg tudjunk

valósítani mindent. Kézműves foglalkozások tarkították a napokat: a gyerekek megismerkedtek a kékfestés hagyományával, elsajátították a papírmerítés technikáját, mely során újrahasznosított papírból képeslapot készítettek, a gyapjúból formált kis labdával pedig a nemezelést is kipróbálhatták a táborlakók.

Igyekeztünk nap mint nap izgalmas programokkal lekötönni a gyerekek energiáit. Így volt falukutató, avagy „Dorfmitte Rally”, melynek során a gyerekek kaptak a kezükbe egy térképet és egy feladatlapot, hogy végighaladjanak az egykor sváb telepésekkel benépesített falun és beszédbe elegyedjenek a helyi lakosokkal.

A táborozók kitartását és érdeklődését bizonyítja, hogy a hon- és népismereti foglalkozást záró íjászatot olyan lelkesen gyakorolták, hogy még a folyamatos eső sem szegte kedvüket.

Sok minden belefért még az öt napba: medencézés, mozizás, éjszakai számháború, naplóírás németül estéről-estére, kemencés vacsora tézsafigura készítéssel és még sorolhatnám.

Ezalatt a gyerekek szóincse észrevétlenül gyarapodott, melyről az utolsó nap délelőttjén tanúbizonyságot is adtak egy kvízzjáték formájában.

A hét során igazi kis csapatokká kovácsolódtak a német nemzetiségi osztályokba járó gyerekek. Nyelvi, kulturális és közösségi téren is számos új élménnyel, tudással, barátságokkal és emlékekkel gazdagodva indultunk haza.

*Borbíró Anikó*





## NYÁRI ÉLMÉNYEKKEK INDULT A TANÉV A PRIZMA ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN

A Prizma Általános Iskolában a tanévkezdés nemcsak a tan-könyvek és az új feladatok izgalmát hozta magával, hanem a nyári szünet emlékeinek közös felidézését is. Az iskola Találka Tere ugyanis szeptember első hetében különleges hangulatba öltözött: a diákok és pedagógusok „Nyári élményeink” című fotókiállítása igazi galériává varázsolta az iskola szívét.

A tárlat színes és sokszínű képei betekintést nyújtanak abba, miként telt a diákok és a kollégák vakációja. A látogatók a fotókon keresztül bejárhatják a tengerpartok nyugodt tájait, átélhetik a hegyi túrák frissítő kalandjait, újra hallhatják a fesztiválok lüktető ritmusát, és átmelegedhetnek a családi együttlétek bensőséges pillanataiban.

Minden fénykép egy-egy történetet mesél: a felfedezés öröme, a gondtalan nyári napok hangulatát és a közösen átélt élmények szépségét. A kiállítás nem csupán a tanulók kreativitását és kifejezőerejét dicséri, hanem egyben közösségi élményt is teremt, hiszen a megosztott emlékek közelebb hozzák egymáshoz az iskola közösségét a tanév elején.

A „Nyári élményeink” fotókiállítás egész hónapban látható a Prizma Általános Iskola Találka Terén, ahol minden kép újra és újra felidézi: a legnagyobb kincsek azok a pillanatok, amelyeket együtt élünk át.

*Lakos Judit főigazgató*

**Prizma Általános Iskola és Óvoda, Egységes  
Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**



## Megújuló környezet és új lehetőségek a Prizma Általános Iskolában

A 13. kerületi Prizma Általános Iskola számára a nyári szünet nemcsak pihenést, hanem megújulást is hozott. Az épület teljes ablakcserén esett át, amelynek köszönhetően a tantermek világosabbá és energiatakarékosabbá váltak. Az építési munkálatok még nem értek véget, jelenleg a homlokzat felújítása zajlik, így az iskola külső megjelenése is korszerűbb, barátságosabb arculatot kap.

Az új tanév kezdetével a Váci úton tanuló diákok nemcsak felújított falak között tanulhatnak, hanem szakkörök széles kínálatából is válogathatnak.

A **kerámia szakkör**, mely évek óta működik intézményünkben lehetőséget ad a gyerekeknek, hogy kézműves technikákkal dolgozva szabadjára engedjék a kreativitásukat. Az agyagozás fejleszti a finommotorikát, a türelmet és a koncentrációt, miközben maradandó, saját készítésű tárgyakat hoznak létre. Az alkotás öröme önbizalmat ad, és segít megélni a sikerélményt.

A **népi körjáték szakkör** a magyar hagyományok megőrzését és átadását szolgálja játékos formában. A gyerekek mozgásos, zenés közösségi élményben részesülnek, amely erősíti a csoporthoz tartozás érzését. A körjátékok fejlesztik a ritmusérzékét, a mozgáskoordinációt és hozzájárulnak a társas kapcsolatok kialakításához, illetve felkeltik az érdeklődésüket a hangszerek iránt is.

A **lúdtalptorna szakkör** az egészségmegőrzést helyezi a középpontba, célja a gyerekek lábboltozatának erősítése és a testtartás javítása, mely kifejezetten hangsúlyos a sajátos nevelési igényű tanulók esetében. Rendszeres gyakorlással megelőzhető a későbbi mozgásszervi problémák, amelyek a tanulás és a mindennapi élet során is hátrányt jelenthetnek. A szakkör játékos, élvezetes formában segít a gyerekeknek az egészséges mozgáskultúra kialakításában.

*Lakos Judit főigazgató*

**Prizma Általános Iskola és Óvoda, Egységes  
Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**



## Nyári élményparadicsom a Prizma EGYMI óvodjában

Az óvodai nyári ügyelet idén is különleges élményeket nyújtott a gyermekeknek.

A gyógypedagógusok és a nevelő-oktató munkát segítő munkatársak változatos programokkal készültek, amelyek egyszerre biztosítottak szórakozást, fejlődést és közösségi élményeket. A megszokott udvari játszótér teljesen új arcát mutatta, hiszen vízi paradicsommá alakult át.

A kicsik pancsolhattak a sekély medencékben, és kipróbálhatták a felállított vízi csúszdákat is. A meleg nyári napokon ez különösen nagy élményt jelentett, hiszen egyszerre biztosított felfrissülést és játékot. A gyerekek legnagyobb kedvence a habparti volt, ahol önfelédten szaladgálhattak a buborékok között. A színes habfelhők igazi mesebeli hangulatot teremtettek, amelyet sokáig emlegettek a kicsik. A vízipisztoly csata szintén felejthetetlen programnak bizonyult, ahol mindenki részt vehetett, és senki sem maradt szárazon. Ez a játék nemcsak szórakoztató volt, hanem segített a gyerekeknek megtapasztalni az együttműködés és a szabályok betartásának fontosságát is. A közös udvari étkezések szintén különleges hangulatot adtak a mindennapjaiknak. A homokozó szintén folyamatosan tele volt élettel. A gyerekek nagy lelkesedéssel építettek várakat, formáztak állatokat, miközben fantáziájuk szabadon szárnyalhatott.

A szabadtéri festés is nagy sikert aratott, hiszen minden gyermek színekben és formákban fejezhette ki önmagát. A kész művek nemcsak az udvart díszítették, hanem emléket is állítottak a közösen eltöltött időnek. A közös élmények erősítették a barátságokat, és még szorosabbá tették az óvodai közösséget. A gyermekek sok új élménnyel, mosollyal és maradandó emlékekkel tértek haza, amelyeket biztosan sokáig őríznek majd. A szülők részéről is sok pozitív visszajelzést kaptunk.

*Miklós Anna gyógypedagógus*  
**Prizma Általános Iskola és Óvoda, Egységes  
 Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**



## TanÉvnyitó Sulibuli – a közösség erejével indult a tanév

A Prizma Általános Iskolában idén nem csupán a tanévnyitó ünnepség adta meg a kezdőhangot az új tanévnek, hanem egy igazán fiatalos és lendületes program is: a Diákönkormányzat szervezésében megrendezett **TanÉvnyitó Sulibuli**.

A rendezvény középpontjában a **Just Dance** játék állt, amelynek segítségével a diákok kedvenc zenéikre mozgathatták át magukat. A tornaterem hamar igazi táncparketté alakult, ahol kisebbek és nagyobbak együtt követték a képernyőn megjelenő koreográfiákat. A nevetéstől és tapsvihartól hangos délután minden résztvevőnek felejthetetlen élményt nyújtott.

A sulibuli nem csupán szórakozást kínált, hanem közösségépítő ereje is megmutatkozott: a közös tánc segítette az új osztályok beilleszkedését, erősítette a barátságokat, és megalapozta az iskola idején kulturális programsorozatának jó hangulatát. A tanárok sem maradtak ki a jóból – néhányan bátor vállalkozóként a diákokkal együtt táncoltak, ami hatalmas sikert aratott.

A Diákönkormányzat célja az volt, hogy az évindítás ne csak a tanulásról szóljon, hanem élményekben és vidámságban is gazdag legyen. A „TanÉvnyitó Sulibuli” bizonyította: a közös élmények adják meg az igazi lendületet az előttünk álló tanévhez.

A kulturális programsorozat folytatódik, a szervezők ígérik, hogy az idei évben is számos kreatív és szórakoztató esemény várja majd a diákokat.

*Lakos Judit főigazgató*

**Prizma Általános Iskola és Óvoda, Egységes  
 Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**





## Élményekben gazdag nyár és ünnepi tanévkezdés a Számtechben

### Vidám Mancs tábor

A Vidám Mancs nyári táborban 28 gyermek vett részt. A hét során kézműveskedtek (gyurma, póló- és táskafestés), sportoltak, versenyeztek és kirándultak a Margit-szigetre. Csillámtettkő, közös sütés és sok játék tette színessé a programot. A gyerekek jól érezték magukat, és hazavihető alkotásokat készítettek.

### Fecske tábor

Az iskolai előkészítő táborban 24 leendő első vett részt. Játékos foglalkozások, állatasszisztált programok és zenés torna segítette az iskolára hangolódást. Megismerték az iskola épületét, szabályait és közösségi életét.

### Szöszmötölő tábor

A kézműves táborban 13 diák dolgozott „Magyarország” témakörében. Különböző technikákkal készítettek táskákat, festményeket, porcelánt és más alkotásokat. A záró kiállításon a szülőket hagyományos finomságokkal várták.

### Barangoló tábor

Négy nap vidéki kirándulásokon, egy nap helyben vettek részt a gyerekek. Vonatoztak, állatkertet és dinóparkot láttak, Balatonon strandoltak, felfedezték az Egri várat és a Városligetet, valamint a tatai Öreg-tó túrán is részt vettek. A program sok élményt és kalandot nyújtott.

### Bringás Vándortábor

A Zselicben 15 gyermekkel kerekeztünk 250 km-t, csomagjainkat is magunk vittük. Minden nap más szálláson aludtunk és sok látnivalót kerestünk fel, például a Hollófészek kilátót, a Szarvasfarmot, a Zselici Csillagparkot és a Szigetvári várat. Élményekkel gazdagodva, fáradtan, de feltöltődve tértünk haza.

### Kistudósok tábora

A Kistudósok táborában játékos kísérletekkel és digitális tanulási játékokkal ismerkedtek a gyerekek. A Városligetben kincskereső túrán vettek részt, minden nap apró ajándékot kaptak. A hét végére élményekben és tudásban gyarapodva búcsúztak kis tudósként.

### Fazekas tábor

Három turnusban közel 60 gyermek vett részt a táborban. Agyagoztak, korongoztak és szebbnél szebb edényeket, szobrokat készítettek. A visszatérők tudásukat is elmélyíthették.

### Angol tábor

Az 1–4. évfolyamosok számára szerveztük meg első angol táborunkat. Játékos feladatokkal ismételték a tananyagot, interaktív előadásokon ismerkedtek az angolszász kultúrával. Páros, csoportos és egyéni feladatokat is kipróbáltak. Nagyon élvezték a programokat.

Makkos Tibor igazgató

**Budapest XIII. Kerületi Számítástechnikai Általános Iskola**





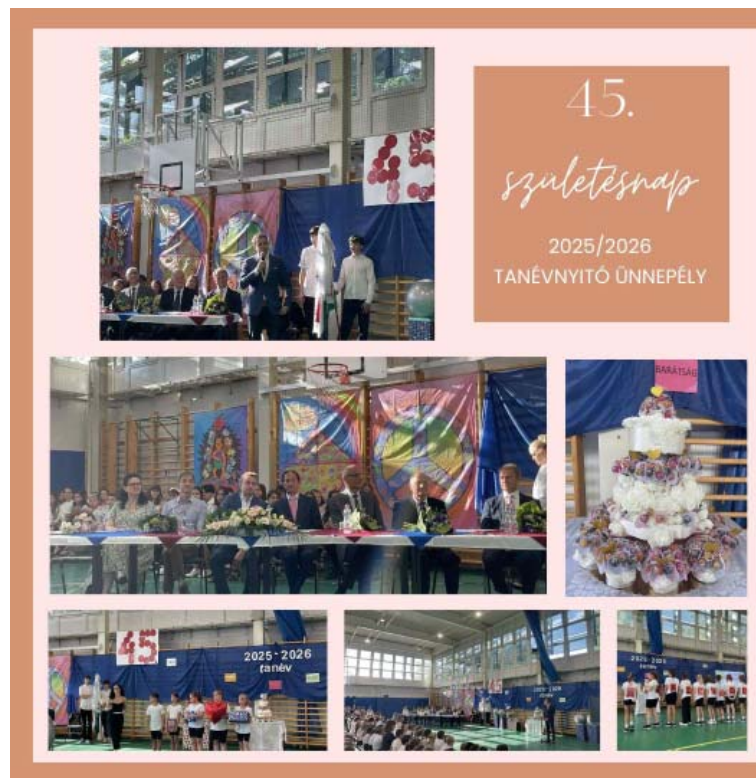
## Intézményünk 45. születésnapja

Az idei tanév egyik legszebb pillanata volt, amikor méltó módon ünnepeltük intézményünk fennállásának **45. születésnapját**. A rendezvényre meghívott vendégeinkkel együtt emlékeztünk vissza a közösen elért eredményekre és a múlt értékeire. Külön megtiszteltetés volt, hogy az eseményen jelen volt a **Közép-Pesti Tankerületi Központ igazgatója, dr. Házlinger György, továbbá** iskolánk volt tanulója **Hídvégi Vid olimpikon**, aki elismerését fejezte ki munkánk iránt. A jeles évforduló alkalmat adott arra, hogy közösen tekintsünk előre, és új lendületet merítsünk a jövő kihívásaihoz.

Az elmúlt év során intézményünk arculatát nemcsak szakmai sikereink, hanem **megújuló környezetünk** is gazdagította. Az önkormányzat támogatásával új, korszerű műfüves terület, valamint felújított rekortán pálya és távolugró gödör várja tanulóinkat. A modern, biztonságos és esztétikus környezet nemcsak a mindennapos testneveléshez, hanem a közösségi élethez is hozzájárul, erősítve az iskolai közösség összetartozását és az egészséges életmód iránti elköteleződést.

*Makkos Tibor igazgató*

**Budapest XIII. Kerületi Számítástechnikai  
Általános Iskola**



## Nyári kórustábor Diósjenőn

2025. augusztus 24-26. között immár 3. éve került megrendezésre Diósjenőn iskolánk kórustáborra. A résztvevők a szakgimnázium és a zeneiskola kórusaiban éneklő diákok voltak a kísérő karvezetőkkel együtt. A három nap során sok élményben lehetett részem.

Ébredés után a közös reggelin, majd a próbát megelőző vicces beéneklésen vettünk részt, melyet karnagyaink, Soltész Éva tanárnő és Safarek Krisztián tanár úr tett felejthetetlenné. A próbák során a következő évad első koncertjeinek anyagát készítettük elő.

Ezt követően egy közös ebéd, majd kirándulás és szabad programok vártak ránk az erdő árnyékában. A szervezett időtöltésen kívül biliárdozásra, csocsózásra, ping-pongózásra, kalandparkban cicasimogatásra és sok-sok nevetésre, beszélgetésre jutott időnk.

Minden évben ez az első lehetőség örülni a rég látott barátoknak, osztálytársaknak. A nyár utolsó ajándéka, ami mégis becsempészi az évkezdés gondolatát a szívünkbe.

*Csizmazia Katinka 11. évfolyamos diák*

**Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnázium  
és Alapfokú Művészeti Iskola**





## Mátra tábor 2025

Iskolánk diákjai egy felejthetetlen hetet töltöttek Mátra-szentistvánban. A hegyek friss levegője, a közös élmények és a változatos programok mind hozzájárultak ahhoz, hogy a tábor különleges legyen.

A hét során több túrát is tettünk a környék gyönyörű erdeiben, ahol a gyerekek testközelből tapasztalhatták meg a természet szépségeit. Látogatást tettünk Gyöngyösön, a Mátra Múzeumban is, ahol érdekes kiállítások segítségével ismerhették meg a vidék történetét és állatvilágát. Nagy élményt jelentett a kisvasutazás is, amely során igazi kaland részeseinek érezhették magukat a diákok.

A bátorságukat és kitartásukat próbára tette, amikor közösen megmáztuk a sípályát. A fáradságot bőven kárpótolta a fentről nyíló csodás kilátás. A hét minden napját jókedv



és közös nevetés kísérte, így a tábor végére sok szép emlékekkel gazdagodtak a résztvevők.

*Csizmadia Andrea*  
igazgatói jogkörben eljáró igazgatóhelyettes  
**Budapest XIV. Kerületi Széchenyi István Általános Iskola**



## SOLTVADKERT 2025

Egy élményekben gazdag hetet töltöttünk Soltvadkerten, ahol változatos programokkal, játékokkal és közös kirándulásokkal színesítettük a gyerekek mindennapjait.

A tábor remek lehetőséget adott a közösségépítésre, barátságok születésére és sok-sok vidám pillanatra. Összességében egy emlékezetes hetet zártunk. A táborban szerzett élményekre sokáig örömmel fogunk visszaemlékezni.

*Csizmadia Andrea*  
igazgatói jogkörben eljáró igazgatóhelyettes  
**Budapest XIV. Kerületi Széchenyi István Általános Iskola**

## Nyári karbantartás

Iskolánkban a nyár során sem szűnt meg az élet. Két tanteremünk teljes felújításon esett át, melyekben az első osztályok kaptak helyet. A hansúly a parketta felújításán volt.

Az étkező berendezései korszerű, színes bútorokra lettek lecserélve. Kialakításra került a 2025/26-os tanévtől bevezetésre kerül az önkiszolgáló rendszerű étkeztetés.

A legnagyobb felújítási munka iskolánk udvarán történt. A gyöngykavicsos burkolat helyére térkő került, a játszóvár és a sportpálya biztonságos gumiburkolatot kapott. Új zöld felületek lettek kialakítva stílusos padokkal és pihenőkkel kiegészítve. Tanévnyitó ünnepségünk már a felavatott és ünnepélyes keretek között átadott iskolaudvaron zajlott.

*Csizmadia Andrea*  
igazgatói jogkörben eljáró igazgatóhelyettes  
**Budapest XIV. Kerületi Széchenyi István Általános Iskola**





## TiszaP – szervezői szemmel

Nehéz, de egyben örömteli elkezdni ezt a beszámolót, mert egyre törnek elő az emlékek és a vágy, hogy minél hamarabb visszatérjünk a **Szent István Gimnázium** legendás tiszapüspöki táborába. Remélem, ezzel nemcsak mi vagyunk így, hanem a tábor résztvevői is!

Szeretném azzal indítani, hogy köszönöm minden szervezőtársamnak, hogy ilyen jó kis csapat kerekedett belőlünk, öröm Veletek dolgozni! A sok készülés és megbeszélés megtette hatását, és véleményem szerint igazán emlékezetes táborot sikerült összehozni.

Itt jönnek képbe a táborozók, akik nélkül ez nem sikerülhetett volna. Reméljük jól éreztétek magatokat, és jövőre is csatlakoztok! Gyorsan elrepült ez a hét, sőt a várakozás is. Mintha tegnap lett volna, hogy felszálltunk a jó öreg Malév fedélzetére, hogy aztán, hogy is mondjam, becsapódjunk TiszaP álomszerű tájékán. Tudom, a táborra lesújtott néhány katasztrófa, azonban mindenki büszke lehet magára, hogy a vulkánkitöréstől a hurrikánig mindent sikerült átvészelnünk. Ebből is látszik, hogy a táborozók kitettek magukért és egymásért, amit öröm volt nézni.

Nekem kifejezetten különleges élmény volt, mikor eljött az a pillanat, hogy a lábasházra már nem úgy tekintettem, mint egy idegen, számomra elérhetetlen helyre, hanem mint a tábori otthonomra. Elég menő hely! (Nem tudom, ki tervezte, de puszi-pacsi neki!) Itt zajlottak a társaimmal a hosszas megbeszélések, amelyeken mindig dűlőre jutottunk a legnehezebb helyzetekben is, és ott voltunk egymásnak, mikor kellett! Szervezőként átélni ezt a táborot olyan volt, mint a pockoknak a szendvicseink. Az előző más volt, de az élmény ugyanolyan FANTASZTIKUS! Ezzel búcsúzom – és jövőre tali!

*Bottka Barnabás*



## Beszámoló a Szent István Gimnázium gólyatáboráról

A 2025/2026-os tanév gólyatáborára idén sem okozott senkinek csalódást Soltvadkert, még az időnként esős időjárás ellenére sem.

Egy percünk sem volt unatkozni, mivel a görög istenek témájú feladatok elvonták a figyelmünket. Az egyik kedvencünk közé tartozott a Rizikó, ami idén került először megrendezésre. Már az első nap összehozott minket a zászlókészítés, illetve az osztályinduló megírása. Közlebbről megismerhettük egymást az alkotás során, hiszen mindenki beletette a közösbe az ötleteit és a gondolatait. A közös munkát az esti műsor keretein belül mutathattuk be, nagyon kreatív volt minden osztály. Az esti programot már nem nagyon tudtuk kipiheenni, ugyanis negyed kettőkor Tomi banán jelmezben a focipályán várt azokra, akiket az animátorok már felkeltettek. Az éjszakai játékok után mehattunk aludni, de másnap a reggeli tornát nem hagytuk ki. Napközben izgalmas vetélkedők és sportesemények színesítették a programot, különösen nagy érdeklődést keltett az animátorok elleni röpi meccsünk, amit majdnem sikerült is megnyernünk. Estére megint érdekes feladatot kaptunk: táncot kellett csinálnunk megadott zenékre. Ebben már segítséget is kaptunk az osztályfőnökünktől, Emesétől és Emmától. Számunkra ez egy igazán emlékezetes produkció lett. A koreográfiák után egy családias táborfüzes énekléssel zártuk az estét. Másnap már egy összeszokott közösségként tértünk haza.

Mindezekért nagyon hálásak vagyunk a szervezőknek, akik nélkül a tábor nem jöhetett volna létre. Most is nagyon köszönjük minden energiájukat és idejüket, amit ezekbe a napokba belefektettek, kifejezetten Nikinek a fotósunknak és Vandának a főszervezőnek.

Az animátorainknak a folyosókon azóta is mindig köszönünk, ahogy megígértük. ☺

*Lukáts Lilla és Nagy Zille 9.c osztály,  
Szent István Gimnázium*



## ISTVÁNOS VÁNDORTÁBOR

Az immár hagyományosnak számító istvános Erdei vándortábor a Vértes rengetegében volt az idén. A 23 diák három kísérő tanár, Dr. Bajkó Ildikó tanárnő, Gurbi Gábor és Szabó András tanár urak vezetésével vágott neki a hegység meghódításának.

Szerda reggel fél tíz körül indultunk a Déli pályaudvarról. A vonatunk kényelmes volt, de néhányunk bánatára konnektort nem találtunk rajta. A székesfehérvári átszállást követően Mórról indultunk tovább, és a városon keresztül, egy közepes hosszúságú túrával értük el első táborhelyünket, a Csuka-forrást. Rövidesen elfoglaltuk sátrainkat, és meglátogattuk táborunk névadó forrását, ahol fel tudtuk frissíteni magunkat a kristályosan tiszta vízzel.

Hamarosan meg is érkezett a meleg vacsoránk, de nem olyan korán, hogy ne lett volna alkalmunk időt szakítani a kártyázásra, frizbizésre is.

A második napon a Csókakői Várhoz látogattunk, ez volt a hét leghosszabb túrája, 16 km. Bükkösök és tölgyesek között vezetett a meglehetősen meredek út, de a túra mellett alkalmunk nyílt megköszölni a hagymás fogasír nevű növény termését, amely finom, káposztás íze miatt rögtön elnyerte tetszésünket. Ebédünket a várból nyíló csodálatos panorama előtt költöttük el, a visszaúton pedig nagy meglepetésünkre egy gímszarvassal találtuk szemben magunkat. Azonban mire felocsúdtunk volna a csodálkozásból, már el is tűnt a fák között.

A katonai sátrakban eltöltött második éjszakánkat követően elindultunk első táborhelyváltó túránkra, és pár – nem túl megerőltető – óra után meg is érkezünk Szentgyörgyvárra. Érintettük a gyönyörű zöld víztükre miatt Smaragd-tónak nevezett bányatavat, és meg is mártóztunk a vizében. A túra második felében egy ősbükkösön, és a Cica-homok nevű dombos területen vágunk át, amelynek eredetéről sok történet kering a környéken. Miután megérkeztünk az új táborhelyre és berendezkedtünk, a közeli erdőszélen sor került egy szórakoztató számháborúra.

Másnap, a reggeli elfogyasztása után, egy érdekes előadást hallgattunk meg a szarvasokról és a vadásatról egy idős va-

dásztól, majd elindultunk, hogy felkeressük a Vértesszentkereszti kolostorromot, amelyet sajnos zárva találtunk. Cserébe megebédeltünk az egyébként csodálatos romok mellett, és nem sokkal később elindultunk vissza a táborhelyre. Amikor egy kicsit besötétedett, elérkezett a tábortűzgyújtás ideje. A tűz mellett előkerültek a tábori dalok, és még a szúnyogok sem tudtak elriasztani minket a késő estig tartó sütögetéstől.

Az ötödik napunkon kissé letértünk az eredetileg kijelölt útról, hogy megkeressük a szentgyörgyvári Bányatavat, amely híres fürdőhely hírében áll a környéken. Nem is csatlódtunk benne, egy szuper délelőttöt töltöttünk el, mielőtt tovább indultunk volna harmadik, egyben utolsó táborhelyünkre, Kőhányásra. A sátrakért folyó küzdelem után megvacsoráztunk a közeli turistaházban.

Az utolsó teljes napunkon igyekeztünk minden lehetőséget kihasználni a szórakozásra. Aggodalmunk az időjárás miatt alaptalannak bizonyult, mert egész idő alatt ragyogóan sütött a nap. A kicsit hosszabb túra során Várgesztesre látogattunk, pontosabban a várba, valamint a várgesztesi kisboltba, ahol mindenki feltankolta az édességkészletét az utolsó esténkre. A visszaút során Szabó András tanár úr egy heti keresés után végre megpillantotta a különleges Katalin-mohát, amelyet mindannyian megcsodáltunk.

Vacsora után, késő este elérkezett a kihagyhatatlan bátorság próba ideje, amelyet ijedősebb társainknak nem ajánlanék.

A hazautazás napján sajnos elkapott minket az eső az Oroszlányba tartó úton. Ennek ellenére időben odaértünk a Bányászati Múzeumba, ahol egy bányász vezetett körbe minket. A régi bányába is betekinthettünk, sőt, még egy csillékből álló kisvasútba is beülhettünk, végül egy gyors fagyizás után hazaindultunk.

Élményekben és kalandokban gazdag hetet zártunk, melynek során rengeteg új barátság született, tanárainkat is közelebről megismertük, és ha nem is az egész Vértest, de legalább egy kisebb részét felfedeztük.

*Szemerei Luca 8.a*

**Szent István Gimnázium**





## Istvános vízitúra a Mosoní-Dunán

Amint elkezdett melegedni az idő, három szervezőtanár kíséretével megindult a nagyjából ötvenfős alakulat Hegyeshalom felé. A cél Győr volt, a Mosoní-Dunán leeevezve. Az első vízre szállás után egyből kiderült, hogy nem olyan barátságos a víz, mint amilyennek tűnik, mivel két csónak is beborult egy órán belül. Volt még ezeken kívül is pár borulás, de Bandi bácsié, a túravezetőé volt a legemlékezetesebb, mert ezelőtt nem történt még ilyen, de most ő is ki akarta próbálni. A táborhelyekre érkezések után a csapat együtt dolgozott a csónakok és a sátrak elrendezésben. A kempingekben aktívan töltöttük a szabadidőnket, röptünk, focizunk, horgásztunk, strandoltunk.

Az esték csendesesen teltek, a 11 órai takarodóval mindenki visszavonult a sátrába pihenni a másnapi megpróbáltatásokra.

A túra teljes ideje alatt jó hangulat és béke uralkodott, nézeteltérések nélkül telt el a hét, azzal az egy kivétellel, amikor két éjszakát töltöttünk el ugyanazon a helyen. Az ottani boltban valakik tojásokra tettek szert, amelyek másnap különböző hajók felé repültek. A hangulatot persze nem rontotta, talán növelte is ez az incidens.

Mindvégig vidáman, jó hangulatban szeltük a hullámokat, időnként minden kenu összekapaszkodott, és fürdőzve csorogtunk a napi célunk felé naponta 25-30 kilométert megtéve.

Végül vagy 120 kilométer leküzdése után megérkeztünk Győrbe. Az utolsó pakolást követően a hagyományokkal ellentétben nem búcsúztattuk el Bandi bót, majd tanáraink kiosztották a versenyek győzteseinek a trófeákat. Utólag is köszönjük a tanároknak (Boros Gábor, Forrás Péter, Barkócziné Antók Zsófia), a szakácsoknak és a túravezetőknek ezt a nagyszerű túrát! Még sok ilyen!

*Tóth Mátyás 11.b*

**Szent István Gimnázium**



## Kapu Tiborral és Cserényi Gyulával találkozhattam



Augusztus 23-án Kapu Tibor, Magyarország második űrhajósa, és tartalékosa, Cserényi Gyula adtak interjút a Millenáris Parkban Szujó Zoltán riporternek.

A riport elején a felkészülésről és az űrhajós kiválasztásáról beszélgettek, de személyesebb tények is napvilágra kerültek, a kiképzés alatt szövődött barátságokról és floridai karantén ideje alatti lélekmentő reggeli futásról.

Ezek után elérkeztek a várva várt felbocsátás napjáig, ami még a tapasztalt Peggy Whitsonnak is hatalmas élmény volt, nemcsak a vele utazó három férfinak (Shubhanshu Shukla, Sławosz Uznański, Kapu Tibor), akiknek ez volt az első űrrepülésük.

Az ezt követő kérdésekkel betekinthettünk az ISS kulisszái mögé: megtudtuk, hogy az ajándéknak szánt Piros Arany és Erős Pista már az első héten elfogyott, mert a csökkentett sótartalmú ételekbe jól jött ízfokozónak, de szó esett az orosz űrhajósok karamelltortájáról is, ami elfogyasztás előtt az űrhajósok feje fölött lebegett. Komolyabb témákról is szó esett, például arról a másfél óráról, amit Tibor a Föld mustrálásával töltött az ISS erre kialakított speciális részében. Az űrhajósban hihetetlen érzések kavargtak, miközben rátekintett anyabolygónkra.

A nap további részében következett a feketeleves: a sorban állás autogrammért és közös fotóért.

Én a sor első harmadában álltam, de még így is csak 17 órára sikerült aláírást és fényképet szereznem. Végül azonban találkozhattam a második magyar űrhajóssal és tartalékosával! Szóval, megértel!

*Szerző: Iványi Adrienn Emese 10 B osztályos tanuló  
Budapest XIV. Kerületi Teleki Blanka Gimnázium*



## Híreink a BME TTK Science Camp-ról

Nagy örömmel fogadtuk a hírt, hogy idén a Teleki szorgalmas diákja is bekerült a táborba.

Iványi Adrienn Emese 9.b osztályos tanuló egész éves folyamatos tanulmányi teljesítménye, valamint a versenyeken elért eredményei alapján, és a tanári ajánlásnak köszönhetően került be a híres, túljelentkezéssel szinte elérhetetlennek tűnő, fantasztikus élményt nyújtó táborba.

**A tábor célja volt a** fizika és a matematika sokszínűségének, a más tudományterületekhez (például kémia, orvostudomány, műszaki tudományok, közgazdaság tudomány) való kapcsolódásának bemutatása.

A hét során a résztvevők tudományos előadásokat hallgattak, önálló műhelymunkát végeztek, és külső helyszíneket látogattak meg. A szellemi, kulturális kihívások mellett a közösségi és a sportprogramok is nagy szerepet kaptak a BME-én töltött hét alatt.

Ezúton is köszönjük a szervezőknek ezt a fantasztikus lehetőséget, tudományos feltöltődést!

*Dr. Jarosievitz Beáta*

*Lásd bővebben a diákunk beszámolóját:*

### Beszámoló a BME TTK Science Campről

Vasárnap: Miután elfoglaltuk a szobánkat és megkaptuk a tábori pólót, amit a tábor ideje alatt kötelező volt viselni, a klubszobába mentünk, ahol megismerkedtünk a többi táborozóval és társasoztunk. Késő délután rövid csapatépítés után katapultot építettünk.

Hétfő: Reggel korán kellett kelni, ami a legtöbb táborozót megviselte, de a Paksig tartó buszút alatt mindenki kialudhatta magát. A városban a csoport egyik fele a múzeumot nézhette meg, a másik fele a reaktort, majd délután cserélünk. Ebédet az erőmű menzáján kaptunk. Este a TTK oktatóival beszélgethettünk.

Kedd: Délelőtt két előadást tekinthettünk meg, az elsőt a világ energiagazdálkodásáról, a másikat a függvényekről és a matematikai optimalizálásról. Ebéd után elérkezett az első választható program. Én a központi laborba mentem, ahol körbevezettek, és még a mintákat is kézbe foghattuk, és gyorsteszteket is láthattunk. Vacsora előtt még a Richter



vállalat képviselőjében érkező Dr. Szántay Csaba professzor úr beszélt arról, hogy mi kell ahhoz, hogy az emberből kutató válhasson. Az előadás után megajándékozott minket az általa írt Szabó János című könyv dedikált példányával. Este Turóczi Hajnalka tartott előadást a társas kapcsolatok fontosságáról.

Szerda: Reggeli után a BME-n hallgattunk előadást a gépek „gondolkodásáról”, majd néhány labort is meglátogattunk. Ebéd után megint programot választottunk. Én az Onkológiai Intézetbe mentem, ahol egy igazi sugárkezelést is megtekinthettünk. Miután visszaértünk a kollégiumba, meghallgattuk az előadást a Bosch cég álláslehetőségeiről. Vacsora után választhattunk, hogy egy matematikáról vagy egy fizikáról szóló előadást hallgatunk meg. Én a fizikára ültem be, ahol a kristályszerkezetekről volt szó.

Csütörtök: Délelőtt a Black Rock cég látogatott el hozzánk, és az előadás után pizzát ebédeltünk. Délután a BME színházában, a Szkénében volt közösségi programunk, ahol egy interaktív előadást láthattunk. A táncszalon alatt is jól szórakoztunk, de a nap fénypontja a vacsora utáni meglepetés program volt, ami a Gellért hegyen való közösségi programokat jelentette. A kedvenc egyértelműen a kulcsszerző volt, de a számháborút és a vetélkedőt is mindenki élvezte.

Péntek: A Táborzáráson kihirdették a vetélkedők eredményeit, és kitöltöttünk egy kérdőívet a táborral kapcsolatos véleményünkről. A hazaútra még egy kis elemőzsiát is adtak a szervezők. Csak ajánlani tudom a táborot.

*Iványi Adrienn Emese 9.b osztályos tanuló*

**Budapest XIV. Kerületi Teleki Blanka Gimnázium**

## ÉLMÉNYEINK AZ MTA 200 ÉVES ÉVFORDULÓJA ALKALMÁBÓL

A Magyar Tudományos Akadémia alapításának 200. évfordulója alkalmából a Fizikai Tudományok Osztálya szervezésében 2025 szeptemberében a felújított Akadémia székházában kísérleti bemutatókra is sor került, ezzel hozva közelebb a hallgatóságot a fizikához, illetve a fizikát a hallgatósághoz.

A program délutánján diákjaink a helyszínen találkozhattak Härtlein Károly-lal, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Fizikai Intézetének Prima Primissima díjas mesteroktatóval, a fizikai ismeretterjesztés egyik kiemelkedő alakjával.

Kísérletei, ezúttal a mechanika, hullámtan témakörében ismét lenyűgözték a hallgatóságot, diákjainkat. Magyarázatai ezúttal szorosan kapcsolódtak még Jókai Mór jól ismert regényeihez is.

Köszönjük ezt a fantasztikus feltöltődést, kísérleti élményeket. Boldogok lehetünk, hogy az MTA székháza ezúttal a diákokat is vendégül látta.

Szerző: Dr. Jarosievitz Beáta

**Budapest XIV. Kerületi Teleki Blanka Gimnázium**



## Úrutazásunk, virtuális találkozásunk Kapu Tiborral

2025. június 30 -án egy különleges délutánt éltek át a **Budapest XIV. Kerületi Teleki Blanka Gimnázium** diákjai, tanárai és szüleik a HUNOR-BME SPHC (UNiverZOOM) projekt keretében.

A program során Härtlein Károly, a BME mesteroktatója vezetésével a résztvevők Kapu Tibor, magyar űrhajós által az űrben végzett kísérleteket hajthatták végre földi körülmények között, így összehasonlítva a két közeg eltérő fizikai viszonyait.

A délután második felében a HUNIVERZUM Látogatóközpont kiállítása tette teljessé az élményt.

A látogatók testközelből ismerkedhettek meg az űrutazás technikai kihívásaival: kipróbálhatták, milyen lehet egy rakétakilövés részesének lenni, valamint megtudhatták, milyen körülmények között zajlik az élet és a kutatás a Nemzetközi Űrállomáson.

A különleges programot az ELTE és a BME oktatóinak közreműködése tette lehetővé, és szívből köszönjük egykori tehetséges diákunknak a vendégszeretetét.

A csoportot kísérte és a programot szervezte:

Dr. Jarosievitz Beáta





## Telekis diákjaink élményei a kutatótáborból

A tábor során az országból a fizika tanárok előzetes javaslata alapján (kizárólag a diákok teljesítményére alapozva) az idén is 13 résztvevő diák, öt napon át csatlakozhatott a Wigner FK RMI (Részecske- és Magfizikai Intézet) és a SZFI (Szilárdtestfizikai és Optikai Intézet) különböző kutatócsoportjaihoz. A program lehetőséget nyújtott arra, hogy a diákok páros csoportokban, testközelből ismerjék meg a kutatók mindennapi munkáját, saját maguk végezzenek egyszerű kísérleteket és mini kutatásokat, tapasztalatot szerezzenek a tudományos gondolkodás és módszertan terén.

Szerző, szaktanár: Dr. Jarosievitz Beáta

### A Wigner Kutatótáborban jártunk (diákszemmel)

Július 7 – 14-ig 13 diáknak, köztük 2 Telekis diáknak lehetősége nyílt a HUN-REN Wigner kutatóközpontban az éppen aktuális kutatásokba betekintést nyerni. Az egyhetes tábor alatt készíthettünk nano gyémántréteget, megtudhattuk, hogy mire hasznosítják a gyémántot és az arany nanorészecskéket, megtanulhattuk a programozás alapjait Python-ban, illetve azt is felfedezhettük, hogy ultrahangos impulzusok segítségével hogyan javítható a memória.

Az intézményben megtekinthettünk többféle mérési eszközt, mint például az elektronmikroszkópot, a Raman készüléket és még sok más.

A táborban lehetőségünk nyílt a kutatóintézet kísérleti reaktorába is ellátogatni, valamint a svábhegyi csillagvizsgálóban is körbenézhattunk, „megszagolhattuk” a bolygókat az erre kifejlesztett látogató laboratóriumban, sőt még több millió éves meteordarabokat is láthattunk és foghattunk.

Úgy gondolom ez egy kiváló lehetőség arra, hogy felfedezhessük diákként a kutató munka rejtélyeit és szépségét. A tábor nem csak tanulságos volt, de nagyon jó hangulatban is telt el.



Ezúton is köszönjük a szervezőknek ezt a fantasztikus lehetőséget, tudományos feltöltődést!

Szerzők: Nagy Anikó Napsugár és Nagy Dóra Mária 10.b  
Budapest XIV. Kerületi Teleki Blanka Gimnázium



## 200 éves a Vakok Iskolája

A Vakok Iskolája idén fennállásának 200. évfordulóját ünnepli.

Tanévnyitó ünnepségünket Dr. Kósa Ádám fogyatékosügyi államtitkár úr nyitotta meg, akinek köszöntő beszédéből álljon itt most egy rövid részlet:

„Különleges pillanatban vagyunk együtt ma. Egy olyan intézmény áll most előttünk, amely közel két teljes évszázad óta ad otthont, tudást és szeretetet azoknak, akiknek életútja másképp rajzolódott ki, mint a többségé, de akiknek értéke, tehetsége és emberi méltósága soha nem volt kisebb. Siketiséggel élő emberként nagy tisztelettel adózom látássérült, vak és gyengénlátó sorstársaim iránt, hiszen számomra a látás az a kincs, amivel az állam és a társadalom együttműködésével teljes értékű életet élhetek, nektek meg a hallás az, amivel ezt el tudjátok érni.

Kétszáz év... Ez több, mint történelmi mérföldkő. Ez két évszázadnyi bizonyíték arra, hogy a közösség ereje, az odafigyelés és a hit a fejlődésben képes generációkon átívelően formálni életeteket. Gondoljunk csak bele: hány gyermek tanulta itt meg az első betűt, hány fiatal kapott bátorítást, hogy merjen nagyot álmodni, és hány szülő érezhette itt először, hogy nincs egyedül a küzdelmeiben.

Ez az intézmény nemcsak oktat, hanem iránytűt is ad. Nemcsak tudást közvetít, hanem hidat épít a világ és azok

között, akiknek a mindennapjai más kihívásokat rejtenek. És ez a híd nemcsak kőből, fából vagy fémből épül, hanem emberségből, türelemből és szeretetből.

Külön köszönet illeti mindazokat a múlt és jelen pedagógusait, nevelőit, segítőit, – akik nap mint nap időt, figyelmet és szívük egy darabját adják a gyermekeknek és fiataloknak, hogy tudásukat megszerzezzék. Az Önök munkája nemcsak az itt tanulók életét változtatja meg, hanem gazdagítja az egész társadalmunkat.

És köszönet nektek, a diákoknak is. Mert ti mutatjátok meg nekünk, hogy a kitartás, a kíváncsiság és az életöröm minden akadályt felülírhat. Ti tanítotok minket arra, hogy a világot nem csak szemmel lehet látni, hanem szívvel is.”

*Somorjai Ágnes főigazgató*

**Vakok Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye, Óvodája, Általános Iskolája, Szakiskolája, Készségfejlesztő Iskolája, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskolája, Kollégiuma és Gyermekeháza**



## Egy hosszú hétvége Skóciában

A **Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola** az elmúlt tanévben is részt vett a Református Pedagógiai Intézet szervezésében meghirdetett Jane Haining emlékversenyen. Az írásbeli forduló on-line zajlott le minden résztvevő iskolában a tél folyamán. Ezt a fordulót iskolánk 8.a osztályos tanulója, Gonda Soma, közel maximális eredménnyel teljesítette, így meghívták a szóbeli fordulóra.

Erre a tavaszi döntőre néhány perces memoriter és nyelvi feladatokon kívül Jane Haining, a II. világháború idején Magyarországon dolgozó skót misszionárius, áldozatos életéről is készülni kellett. Hosszú heteket szántunk a felkészülésre. Amikor elérkezett a döntő napja, a szóbeli megmérettetés, változatos és igen komoly feladatokat kellett teljesíteni a versenyzőknek. Diákom itt is szépen teljesített és nagy izgalommal, büszkeséggel hallottuk az eredményhirdetésekor győzelmét ezen az országos versenyen.

A nyár elején így utazhatott el egy tartalmas hosszú hétvégre Skóciába a többi kategória győztesével a szervezők képviselőjének kíséretében. Jártak Glasgow-ban. Megtekintették Jane Haining szülőfaluját. Rengeteg olyan élménnyel gazdagodott, ami talán kitörölhetetlen emlékként vele marad.

*Bártfai-Juhász Gabriella*





## Városligetisek a Balaton partján – Tábori élményeink Pálkövén

Idén nyáron Balatonrendes–Pálkövén töltöttük a táborunkat. Az időjárás nem mindig kedvezett, de a jókedv és az élmények végig velünk voltak!

Az első nap rögtön birtokba vettük a Balatont, és jó nagyokat csobbantunk, mert később nem minden nap volt rá lehetőség.

A kézműves foglalkozásokon karkötők és kulcstartók készültek fonalból, gyöngyből – ajándék szülőknek, testvéreknek, sőt emlékül magunknak is.

Ha éppen nem esett, a fiúk baseballoztak és fociztak, mások pingpongoztak vagy tollasoztak. Egyik este még pillecukrot is süttünk a tábortűznél – igazi nyári klasszikus!

A lufidarts nagy kedvenc lett, de a tábor csúcspontját a számháború adta, amelyhez még egy ott táborozó angol csoport is csatlakozott.

Külön élményt jelentett a születnaposunk köszöntése tortával, énekkel és ajándékkal. A „Ki mit tud?” óriási siker volt: szinte mindenki színpadra lépett, és fergeteges produkciókkal szórakoztattuk egymást. Esténként csapatépítő játékok hozták a nevetést és az összetartást.

A badacsonyi kirándulás sem maradt el: a csodás kilátás és a közös bazározás emlékezetes pillanatokat adott.

Összességében a tábor felejthetetlen volt: barátságok szövődtek, emlékek születtek, és bebizonyítottuk, hogy a jó társaság mellett az eső is csak apróság.

☀ „**Nem az időjárás, hanem a társaság ragyogott igazán!**” – ahogy a táborozók megfogalmazták.

Ádámné Koi Csilla  
tanító, táborvezető

**Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű  
Általános Iskola**



## Városligetis nyári tábor

2025 nyarán a Városligeti 6.b osztály Kisújszálláson táborozott a Kumánia Ifjúsági szálláson. Idilli környezetben, a halastó és nádas élővilágának zenéjére ébredtek reggelente, és a napot tábortáncokkal indították. Az elengedhetetlen strandolás és a folyamatos stratégiai játék mellett minden nap tartogattak valami újdonságot. Körbejártuk Csukás István szülővárosát, és megkerestünk minden mesefiguráját ebben az álmos kisvárosban. A különböző ügyességi, kézműves és mókás csapatépítő feladatok pedig még jobban összekovácsolták a társaságot.

Anghelyi Judit

**Városligeti Magyar-Angol  
Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola**





## Táborozás az Aranyban

### MODERNTÁNC ÉS KÉZMŰVES TÁBOR

2025. július 7-11. között tartotta **Bobák Ildikó** és **Sulyok Viola**. 25 gyerek volt összesen, így kétfelé bontották őket: 1-2-os és 3-4-es csoportokra. Az elsős-másodikos gyerekek, 14-en, a harmadikos-negyedikesek 11-en voltak. A kicsiknek Enya zenéjére készített Bobák Ildikó egy koreográfiát, míg a nagyobbak latin táncot tanultak. Másfél óra tánc volt nekik délelőtt is, délután is, ugyanígy a kézműves foglalkozások is minden nap Viola nénivel. Pénteken a tanult táncokból szülei bemutatót tartottak. A gyerekek nagyon izgultak és gyönyörűen teljesítettek, a szülők is nagyon elégedettek voltak, úgyhogy nagy elismerésekkel zártuk az idei táborunkat.



### DRÁMA- ÉS KÉZMŰVES TÁBOR

A fent említett időszakban zajlott intézményünkben a szintén nagy érdeklődést keltő *Dráma- és kézműves tábor* **Haragonics Zalán** vezetésével. A táborozásban két kolleganő is besegített Szekeres Gabriella és Kruzseczky Dóra.

A táborban 28 gyerek vett részt, 2 csoportban dolgoztak korosztály szerint (1-2., illetve 3-4. évfolyam). Táborunk kalózos tematikájú volt és az *Ezeregyéjszaka* meséiből ismert kalandvágó hajós, Szindbád történetéből indult ki. Reggelente csapatépítő játékokkal és daltanulással indították a napot, délelőtt pedig a próbák vártak rájuk. A délutáni kézműves foglalkozásokon a kreatív alkotások, mind a hajós-kalózos tematikához kapcsolódtak (pl. kalózkendő, halacskák, kard...). A próbák és játékok mellett jutott idő az udvari szabad játékokra is, de nem maradhattak ki a társasjátékok és



egy nagy közös számháború sem. A jó hangulatú hét zárásaként és a tábori munka gyümölcseként pénteken bemutattunk egy 15 perces előadást, mely a gyerekek által írt jelenetekből, narrációkból, illetve betanított szöveges-zenés-mozgásos részekből állt össze. A bemutató nagy sikert aratott a szülők körében.

**Povácai Zsuzsanna** néptáncpedagógus három tábort szervezett:

### NÉPTÁNC TÁBOR

Első tábor *néptánc* tábor volt, 7 éves kortól 11 éves gyerekek részvételével, Cserhátszentivánon 21 fővel. Segítőm korábbi táncos társam Szengyel István volt a Kistarcsai Pannónia Táncegyüttes vezetője. A tábor célja Csiszér Csaba által komponált *A walesi bárdok* című koreográfia összeállítása, amelyet Góczán Csenge -szintén aranyos volt tanítvány- készített. A 10 perces művel rekordidő alatt elkészültek, s felvétel is született belőle, amelyet a Nemzeti Színház Ádámok és Évák pályázatán fognak benevezni. A rengeteg tánc mellett volt alkalom énekelni, röplabdázni, beszélgetni, s hagyományainkhoz híven utolsó este tánccházal tarkítani meghívott zenekarral. A hangulat ismét fantasztikus volt.



### VÍZVÁNDOR TÁBOR

A második tábor *Vízvándor* tábor volt, amelyen a két remek segítő Szabó Ágnes és Bárány Csenge kolléga vett részt Povázai Zsuzsanna mellett. Felső Tisza-vidéket barangolták be, Tiszabecstől Vásárosnaményig. Az evezős kalandok mellett (az Öreg-Túron és a Tiszán) volt kulturális program is: látták a Csónakfejfás temetőt, Kölcsey sírját, és Móricz Zsigmond szülőházát is. A 23 gyerekkel remekül éreztük magunkat.





A zömében első táborozó gyerekek remekül vették az akadályokat, mindenki jól érezte magát.

Művészeti táboraink a rengeteg néphagyomány ismertetése mellett, ország ismerettel, helytörténetekkel gazdagítják tanulóinkat. A hazai táj szépségét kiemelve is fontos üzenetet közvetít.

## SOTYA

**Július 20-án,** ismét elindult a busz Sotyára, az az soltvadkert tábora. A 3-4.évfolyamon 31 fővel, míg a felső tagozaton 57 fővel, 5 fő volt „aranyos” gimnazista segítővel és 4 fő pedagógussal: Eszenyi Csilla felsős, míg Nagyné Duzs Diána alsós tábor-szervezőkkel, Fügedi Gábor és Tóth Olivér, valamint Deák Zoltán – volt aranyos tanár – tanárokkal. A tábor elrendezésének köszönhetően az alsó és felső tagozat egy családi környezetben tudja eltölteni ezt a nyári hetet. Nagyon szerencsések az „aranyosok”, hiszen a nagyok szívesen istápolják a kisebbeket és a kicsik is szeretnek a nagyokkal együtt lenni. Sok testvérpár is tud így együtt táborozni. Nagyon jó hangulatú programok voltak és a gyerekek is számos barátságot kötöttek.

A 2025-ös tábor témája „Sotya 50” volt, mivel a tábor most ünnepelte fennállásának 50. évét és egyben Zuglói 90. születésnapját is. A gyerekek kíváncsian várták a programokat. A feladatok a születésnap köré szerveződtek. Volt közös lepedőfestés, a táborban található dolgokból megépítettük a Tádzs Mahalt is. A programok nagy része már hagyományosnak mondható, éppen ezért a gyerekek már nagyon várják és egész évben készülnek rá. Ilyen a zenei vetélkedő, kertmozi, gyümölcsjáték, lóti-futi játék, szivacslovászet,



sportprogramok, pokróclabda, foci, kosár és partizán. Idén nyáron nagy sikert aratott a Sotya 50 kvíz. Gyorsan és vidáman repült az idő. A táborzárón, miután levonták a tábori zászlót a versenyeken elért eredményekért a gyerekek megkapták az okleveleiket és a születésnap alkalmából a Zuglói Önkormányzat egy kulaccsal ajándékozott meg minden kis táborlakót. A hetet egy nagyon jó hangulatú és soha véget nem érő Sotya Disco zárta, ahol a közel 200 gyerek önfeledten együtt szórakozott. Azt pedig örömmel mondhatom, hogy a gyerekek az extrém időjárás ellenére rendkívül fegyelmezetten viselkedtek, betartották a szabályokat és a tábori rendet. Már most nagyon várjuk a jövő évi soltvadkert tábort.

*Bodó Edit főigazgató*

**Zuglói Arany János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**

## Tanévnyitó az Aranyban

Szeptember 1-én különleges vendégekkel leptük meg diákjainkat. Évnyitónkra ellátogatott hozzánk a BRFK Közlekedésbiztonság képviselője- 5 Tv csatornával és 7 különböző újság képviselőjével. A BRFK munkatársai elhozták magukkal Rambót, Ukrajnából megmentett németjuhász kutyát, hogy megmutassák: nem baj, ha különbözel másoktól. Rambó egy különleges kutya – gránát vitte el a fél arcát, így halláskárosult és fél füllel éli mindennapjait-, aki azóta is hűségesen szolgálja kiképzőjét. Az ő segítségével hívtuk fel a figyelmet arra, hogy nem baj, ha valaki egy kicsit más – ugyanannyit ér, mint bárki más.

Rambót hároméves korában kezdték el kiképezni rendőrkutyának, míg az ilyen kiképzést általában már hat hónapos korban megkezdik. Ennek ellenére könnyen befogadták a társai. Rambó mellett a gyerekek találkozhattak Zinával is, aki bemutatta nekik, hogyan kell helyesen közlekedni a zeb-rán. A tanévnyitó ünnepséget végül a két kutya és kiképzőik közös bemutatója zárta, valamint rendőrautóba lehetett



ülni és motorra is. Mindezek mellett értékes ajándékokkal lepte meg a BRFK a leendő Aranyos diákokat. Köszönjük támogatásukat. Ezen a linken a tanévnyitó szösszenetét is meg lehet tekinteni: <https://hu.euronews.com/2025/09/01/iskola-tanev-rendorkutyak-bemutato>

Mindenkinek sikeres tanévet kívánok!

*Bodó Edit főigazgató*

**Zuglói Arany János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**



## Ismét hatalmas élmény volt a soltvadkertti tábor a Benedekes diákoknak

Iskolánk tanulói évtizedek óta részt vesznek a soltvadkertti táborban, SOTYÁN. Ez a fogalom egyet jelent a nyárral, a strandolással, a közösségi élményekkel és a kikapcsolódással. Ez a hely egy kis oázis a zuglói gyerekek számára: a tó szomszédságában, biztonságban, hatalmas, rendezett területen helyezkednek el a fa- és kőházikók, a közösségi épületek, a pingpongasztalok, és a sportpálya. Idén lett 50 éves a tábor, ez volt az 50. nyár, hogy ezt a területet zuglói kötődésű gyerekek vették birtokukba...

A mi tanulóink is nagyon régóta köztük vannak, évről évre hatalmas lelkesedéssel készülnek Sotyára. 2025. június 29. és július 6. között 7 éjszakát és nyolc napot töltöttünk együtt, jóban-rosszban.

Sok-sok bizonytalanság után (a képviselő-testület késői döntései, a tábori étkeztetés változásai, strandbelépők finanszírozása, pedagóguskísérők személye) minden a helyére került, így a gyerekek idén is rengeteg élménnyel gazdagodtak: hatalmas strandolásokkal, vízbiciklizéssel, tábori vetélkedőkkel, sportversenyekkel, diszkóval, cukrászda-látogatással, palacsintázással... felsorolni is nehéz a sok színes programot. A tábori élet rendjét minden résztvevő betartja, a közös eseményeken mindenki részt vesz, de minden iskolának lehetnek saját szabályai, saját hagyományai is. Mi például minden tikkadt estét, hőségától elcsigázott testet frissen készült gyümölcssalátával igyekeztünk felfrissíteni a sok móka mellett. A tábori diszkóra csillámtetoválással, házi fodrász-szalonnal készülünk, minden évben meglátogatjuk a város híres cukrászdáját, hogy fagyizzunk, és csúszdás vízbiciklizéssel, illetve palacsintázással búcsúzunk el a strandtól. Így volt ez idén is.

A gyerekeknek a tábor egyszerre jelentett örömet és fejlődési lehetőséget, mindamellett sokuk számára komoly próbatételt is: elszakadni a családtól, alkalmazkodni a többségi közösségi élethez, a sürgő-forgó tábori szokásrendhez, bontogatni a szárnyaikat, próbálkozni az önállósággal. Ezek mind értékes tapasztalatok számukra (és a szülők számára is), hiszen a sok derűs, életteli izgalom mellett ez tulajdonképpen egy komoly tanulási folyamat is – ugyanakkor a táboroztató pedagógusok számára hatalmas feladat.

Összességében elmondható: a gyerekeknek ez a tábor óriási élmény és előrelépés, ezért csináljuk, csináltuk eddig is szívvel-lélekkel.



Katona Erika  
gyógypedagógus

**Zuglói Benedek Elek Óvoda, Általános Iskola, Egységes  
Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**



## Fejfrissítés élő adásban

Szeptember 3-án a Duna Tv felkérésére a Családbarát délelőtti műsora néhány percben élő adásban jelentkezett be iskolánkból. Az 5. a osztályosok egy csoportja az Aktív Iskola programban megismert és tanórákon alkalmazható, jelen esetben a matematikaórához kapcsolódó – frissítő gyakorlatokból mutatott be néhányat.

Köszönet László Csilla és Horváth Antalné tanárnőnek, hogy vállalták a szereplést.

*Molnár Márta igazgató*

**Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű  
Általános Iskola**



## Gosauba látogattak a Zuglói Hajós diákjai

### Beszámoló az ausztriai nyári táborról

2025. június 29. és július 4. között iskolánk 56 diákja egy felejthetetlen hetet tölthetett Ausztriában. A hét során négy délutánon át, csoportokba osztva, játékos és élményközpontú feladatok segítségével fejlesztették a gyerekek német nyelvtudásukat. A tanulás mellett azonban a közös kirándulások és felfedezések tették a tábort igazán különlegessé.

Az iskola Ischlben működött, így első nap Bad Ischl nevezetességeit fedeztük fel. A Katrin felvonóval felmentünk a város fölé, ahonnan gyönyörű kilátás nyílt, majd 3 csoportban részt vettünk egy vezetésen a Sissy-kastélyban.

Kedden a Wolfgangsee partján fekvő Sankt Gilgenbe utaztunk. A Zwölferhorn felvonóval feljutottunk a hegyre, ahol végigsétáltunk a panorámaúton. Az alattunk elterülő táj a távol lenyűgöző látványt nyújtott. A kirándulást a Sankt Gilgen strandján zártuk, ahol a gyerekek nagy örömmel fürödtek a Wolfgangsee vizében.

Szerdán egy négyórás túrán vettünk részt a festői Hátsó Gosaueehez, amely minden résztvevőnek maradandó élményt nyújtott. Itt ismét lehetőség nyílt egy kis fürdőzésre is, mivel nagyon meleg volt.

Csütörtökön a különleges szépségű Hallstatt városát fedeztük fel. Megnéztük a híres sóbányát, felmentünk a Skywalk kilátóhoz, és gyönyörködtünk a lenyűgöző panorámában.

A hét utolsó napján, pénteken a titokzatos Koppenbrüller-barlangban tettünk vezetett túrát, majd elsétáltunk a romantikus Koppenwinkeltóhoz. Akinek még volt kedve és energiája, a szállásunk közelében még egy kisebb délutáni túrán is részt vehetett.

A tábor hetét rengeteg élmény, kaland és közös nevetés tette felejthetetlenné. Reméljük, hogy mindenki jól érezte magát, és sok szép emlékekkel gazdagodva tért haza.

Köszönjük a kísérőtanároknak, Dr. Gyenéné Kovács Edinának, Páczay Sándornénak és Christine Lück tanárnőnek, hogy szívvel-lélekkel dolgoztak a táborban.

*Kocsisné Szabó Ildikó  
szervezőtanár*

**Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű  
Általános Iskola**





## „Lidikő” kézműves varázstábor

A Zuglói Hajós Alfréd Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában 2025. július 7 – július 11. közötti időszakban került megszervezésre a „Lidikő” kézműves varázstábor. A táborban iskolánk diákjai vettek részt és alkottak.

A tábor a nevét a szintén kollégánk által vezetett „Lidikő alkossunk varázsműhelyről” kapta. A diákokkal a tanév során hetente egyszer alkottak közösen.

A tábor és a foglalkozások célja, bevezetni a gyerekeket a kézműves világ rejtelseibe. Egyik fő cél az újrahasznosítás, mivel Ökoiskola is vagyunk. Az együtt töltött hét alatt készítették: szövött kistáskát maradék fonalból, faliképet papírgalacsinból, üdítő üvegből dekupázsolt, festett virág vázát, kerámia kistálat, és megtanultuk, hogy hogyan lehet pólót is festeni, különböző mintákkal elfedni az estleges foltokat.

A jó hangulat és a szárnyaló fantázia végig kísérte a tábori hetet és a gyerekek is megtapasztalták, hogy: **a legnagyobb**



**öröm az alkotásban a felszabadult, vég nélküli játék, új utak nyitása, a harmónia és az örömszerzés a másik számára, akinek az ajándékot készíted.**

*Derzsi Ildikó*

## Nyári német nyelvi táborok a Hajósban

A tanévzáró után tanulóink két nyelvi táborban vehettek részt, amelyek alapját különböző témák adták. Az utazás – Wir reisen! és a természet – Die Natur táborokban a gyerekek különböző feladatokkal és játékokkal megismerték és gyakorolták a témakörök szókincsét. A kreatív órákban pedig vidám, nyári dolgokat kézműveskedtek. Az augusztus végi táborban pedig ráhangolódtak az iskolakezdésre. Bővítették és gyakorolták a meglévő német tudásukat.

A tanulás és kreatívkodás mellett jutott idő kincskeresésre és szaladgálásra is a szabadban.

Jövőre is várunk szeretettel mindenkit!

*Molnár Márta igazgató*

**Zuglói Hajós Alfréd Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola**





## Kajakon az U13-ba

A **Budapest XIII. Kerületi Vizafogó Általános Iskola** diákjaihoz jól illenek a vizes sportok.

Büszkén mutatjuk be új feltörekvő sportolónkat, a 7.a osztályos Barabás Zitát, aki a Szegeden megrendezett országos bajnokságon, női kajak négyes versenyszámban 1000 és 2000 méteres távon is indult. Zita a KSI SE tagja.

Kitartó versenyzéssel 1000 méteren a 4. illetve 2000 méteren a 3. helyezést érte el csapattársaival.

További szép sikereket kívánunk neki!

*Fábián-Tóth Orsolya*



## Becszengettek – gondolatok a Vizafogóban

2025. szeptember 1., **Budapest XIII. Kerületi Vizafogó Általános Iskola** udvara.

Csengő. Új tanévet hirdet. Egy új történet kezdete.

Az elsősök izgatottan várták. Nagyon kíváncsiak voltak, mi végre kell nekik rendezett sorokban, vasalt ünneplőben vonulniuk a többi diák és ismeretlen felnőttek kíváncsi tekintetétől kísérve. Aztán, mikor kéz a kézben átsétáltak az őket köszöntő virágkapu alatt, megnyugodtak: Ez talán tetszeni fog! – gondolták.

Amikor az ünnepélyes tanévnyitó egy pontján a padokon ülő soraikban buborékfújót kínáló negyedikesek tűntek fel, nem volt kérdés, hogy azonnal kihasználják a kínálgató alkalmat.

– Itt is lesz ám móka és kacagás! Nem is lesz olyan rémes ez a tanulás dolog! – intettek immár lelkesedve szüleik felé, akik megörökölték a pillanatot. Nemcsak a fotóikon, a szívükben is.

A felsőbb évfolyamokban mögöttük álló társaik mosolyogva nézték őket:

– Az enyém is megvan még otthon az első tanévnyitóról! – sóhajtottak többen nosztalgikusan.

– Hát igen. Ha jó mélyre ástok a szobátokban, azon a fel-tárára érdemes régészeti lelőhelyen, talán a kezetekbe akad egy-két érdekes tárgyi emlék – gondolták mellettük az

osztályfőnökeik somolyogva, részben megrovó tekintettel, részben összekacsintva velük.

A beszédét tartó igazgatónő ekkor feltekintett. Nem hallhatta közönsége gondolatait, de sok éves tapasztalata meg-súgta neki, kinek, mi jár a fejében. Elég az arcokat figyelni.

Új kollégái meghatottan szorongatták most kapott fehér rózsáikat,

a nyugdíjba készülők pedig számos régi évnyitóra emlékeztek elrévedező tekintettel.

A negyedikesek várták, mikor mondhatják el az utolsó szavakat, hogy mindenki a saját termébe vonulhasson, és örülhessenek egymásnak.

– Menjetek hát! – döntötte el, és átadta a szót.

(...)

Többen arra ocsúdtak fel a halk társalgásból, hogy a tömeg egyszer csak megindult. Nem emlékeztek az ünnepséget lezáró, és őket útjukra bocsátó szavakra. Nem hallották, csak a halk morajlást maguk körül. Ezt a zümmögő méhkast. Együtt szállingóztak befelé. Mindenki tudta, hová kell men-nie, mit kell tennie. Szavak nélkül is.

Gondolatiakba merültek hát, és máris kipipálták  ma-gukban az első sort teendőik listáján. Tanévnyitó:

A buborékok. Azokra mindenki emlékezett.

*Fábián-Tóth Orsolya*



## Nyári tábori emlékek

A tanév végén rendszerint alig várják a diákok, hogy vízpart-ra mehessenek, távol az iskola falaitól.

Így továbbra is nagyon népszerűek a velencei és balatoni táborok a **Budapest XIII. Kerületi Vízafogó Általános Iskolában**, amit hagyományosan külön szerveztünk meg az alsó és a felső tagozatnak.

A velencei táborozók július 11–16. között élvezhették a tó vizét és kalandoztak a partján. A kreatív kézműves foglalkozásokat, kirándulásokat idén ásványkiállítás-látogatással és sárkányhajózással egészítették ki.

Köszönjük a remek programokat, izgalmas estéket Lendvai Szilvia, Kerekesné Sinka Edit és Lénárt Katalin tanítóknak! A búcsúzó negyedikesek nem feledik kedves tanítóikat, és persze a gluténmentes lángost és az ízletes sütitet sem, amivel minden évben készültek.

A felsősök a balatonszárszói táborban pihenték ki a tanév fáradalmait augusztus 4 – 9. között.

Az ő közösségük is igen összetartó, immár évek óta Szabó Emese, Mike Dóra és Fehér Szilvia rendezgeti soraikat, akiknek ezúton is köszönjük a színes programokat! Az elköszönő nyolcadikosok nosztalgiával fognak gondolni a Badacsony lábánál elfogyasztott pizzára – megérdemelt jutalom a hegymászó túra után, és másképp fognak emlékezni a magyarórákon megismert József Attilára is, miután bejárták a helyi emlékházat.

A nyár elmúlt, de kesergésre nincs okunk, jövőre is vár a víz, a napfény és a nevetés!

*Fábián-Tóth Orsolya*



## Meglepetés fejlesztések, felújítások a Vízafogó Általános Iskolában

Az új tanév több kellemes meglepetést tartogatott a vizás diákoknak.

Ők persze ezek közül a földszinti büfé újra nyitásának örültek a leginkább. Végre minden tanítási napon reggel 7 és délután 14 óra között friss falatokhoz és finom üdítők-höz, egészséges gyümölcshöz, és persze nassolnivalóhoz juthatnak.

A pedagógusok és a szülők ennél is jobban értékelték azt a 250 új padot és széket, valamint három tanteremben az új linóleumpadlót, ami a Közép-Pesti Tanke-rületi Központ támogatásával készült el.

A tálalókonyhánk is megújult, és korszerű szellőzőrendszert kapott. Ezt örömmel nyugtázták a konyhai dolgozók.

Iskolánkban a felújító, karbantartó munkálatok folyamatosak, felkészülten indulunk az új tanévnek.

*Fábián-Tóth Orsolya*

**Budapest XIII. Kerületi Vízafogó Általános Iskola**





## HIGH TECH TÁBOR A VIZÁBAN

Meg kell jegyeznünk, hogy a tanév végén, az utolsó kicsengetésnél nem minden diákot fog el a menekülhetnék, és távozik gyors iramban az iskolából. Ez sokaknak, akik kizárólag a hűvös vízpartra tudnak ilyenkor már gondolni, meglepő lehet. De nem így a **Budapest XIII. Kerületi Vízafogó Általános Iskolában!**

Idén másodszor táboroztak a vízafogós diákok a iskolai falai között a High Tech Tábor keretei között június 30. és július 4. között.

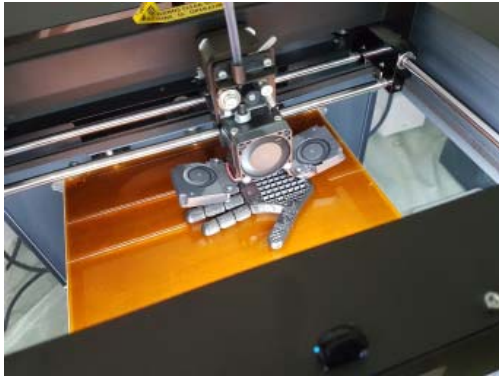
A Hight Tech suliprogram pályázatának megnyerésével, az 1 200 000 Ft anyagi támogatásnak köszönhetően sem az

informatika és tablet termek, sem az iskolaudvar nem néptelenedett el, hiszen a résztvevők számára a programok és a minőségi étkezés is díjmentes volt.

Bár a programozás alapjaival, a 3d nyomtatás rejtjelmeivel és a virtuális térrel az iskolában ismerkedtek a kis kódfejtők, a valós térben, az iskola falain kívül is találkozhattak légvárakkal és optikai érdekességekkel, pl. az Illúziók Múzeumában.

Köszönjük a tábori kalandokat, a szervezést és kísérést Sipos-Kovács Marianna és Lendvai Szilvia tanítónőknek és a technikai háttér munkát Kovács Miklósnak!

*Fábián-Tóth Orsolya*



Impresszum

Felelős kiadó: dr. Házlinger György,  
a Közép-Pesti Tankerületi Központ igazgatója